



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

2024年5月のカレンダー



ひろばカフェ
5月8日(水)
相談 13:30~15:30 8名
講座 15:30~16:00 8名

ライン (基本) スマホ・タブレット

講師：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
申込：4/20(土) 10時より 電話・窓口

出前寄席
5月15日(水) 13:30~14:10

うまい話には裏がある!?!~悪質商法に要注意!~
主催：消費生活センター
出演：落語家 柳家花いち
対象：高齢者
定員：20名
申込：4/20(土) 10時より 電話・窓口

としまる体操
5月9日(木) 10:00~11:00

今月は9日(木)に実施します
申込不要です お気軽にご参加ください!

シニアのためのフラダンス
5月27日(月) 10:00~11:00

優しい音楽にのせてフラダンスを楽しみませんか
講師：樹村さえ子氏
参加費：500円
定員：18名
申込：4/22(月) 10時より 窓口のみ

おはなし会
5月9日(木) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター楽しい時間を過ごしましょう
出演者：中央図書館 読み聞かせボランティア
申込不要です ご自由にお越しください!

更新手続きのお願い

4月1日(月)より、令和6年度の個人利用証更新が始まりました。
更新手続きにご協力をお願いいたします。
住所変更のある方は新住所明記のものをご持参ください。
詳細は窓口にお尋ねください。

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	手作り教室	20日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師：保坂紀子氏 定員10名	4/15(月)10時より	○
	シニアのためのフラダンス	27日(月) 10:00~11:00	フラダンスで健康作りと仲間づくり 500円 講師：樹村さえ子氏 定員18名	4/22(月)10時より	○
	貯筋体操	7・14・21日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	申込不要	
	ポッチャくらぶ	22日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要	
	歌って元気	9日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	申込不要	
	としまる体操	9日(木) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り 今回(5/9)も薄いタオルを1枚ご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	24日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師：熊谷美智子氏 定員16名	4/26(金)10時より	○
子育て	ちびっランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 記念に手形足形を取りましょう	申込不要	
	ぴよぴよフレッシュ	13日(月) 10:30~11:30	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象：ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	5/2(木)10時より ○ ○	
	ベビーマッサージ	27日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 対象：2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	5/2(木)10時より ○ ○	
	わんぱくタイム	21日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 対象：0歳児~未就学児と保護者 定員30組	5/2(木)10時より ○ ○	
	ころころパーク	第2・4・5木曜日 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	卓球を楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	ロビーコンサート		5月はお休みです		
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	19日(日) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	

