



## クリスマス会

12月3日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~16:45

めいろを楽しもう♪

～めいろは楽しいゲームやしきけがあるよ あそびにきてね～

★ひろば1階がめいろに大変身

めいろの中にあるゲームやしきけをクリアしてシールを集めよう！

★シールを全部集めたらプレゼントがもらえるよ！

★高齢者の方から乳幼児と保護者、小中高生、どなたでも参加できます

★12:00~13:30は休憩になります ★最終受付時間は16:15です

サンタさんと  
ゲームをして  
シールゲット！



区民ひろば富士見台

### ゲーム大会2025

12月7日(日) 10:00~12:00

#### 第1弾・マリオカート編

定員:32人

場所:洋室1

対象:高齢者～小学生

申込:エントリーフォーム



エントリーフォーム



### 子育てリフレッシュタイム 親子で楽しく作ろう！

12月12日(金)

①9:45~10:30 ②10:45~11:30

2026年のカレンダーを  
親子で作りましょう

定員:①②各10組ずつ

持ち物:写真、絵、いろ紙など

材料費:50円(当日お持ちください)

申込:11/20(木)より受付中



2025

つなぐ・つながる・ひろばのWA！  
スタンプラリー

ひろばを巡ってスタンプポン！

12月26日(金)まで

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催！スタンプを押して景品をもらおう！

お知らせ 12/28(日)～1/4(日)休館です

事業名	日時	内容・費用	受付	
			電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ 8日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室 15日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員10名	12/2(火)10時より	○
	貯筋体操 2・9・16・23日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
	スマホ教室 10日(水) 13:30~15:00	スマホの分からないこと個別相談できます 講師:株式会社ソフマップ	11/20(木)10時より	○ ○
	ポッチャくらぶ 24日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気 11日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀 25日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう！ 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操 5日(金)・17日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り！ 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のめいえ 26日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消！ 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	12/2(火)10時より	○
子育て	ちびっこランド 毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう！ 毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよリフレッシュ① 8日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	12/2(火)10時より	○ ○
	ぴよぴよリフレッシュ② 8日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:歩き始め～未就学児と保護者 定員12組	12/2(火)10時より	○ ○
	ベビーマッサージ 22日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	12/2(火)10時より	○ ○
	わんぱくタイム 16日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児～未就学児と保護者 定員30組	12/2(火)10時より	○ ○
	ころころパーク 11・25日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日 毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	申込不要	
	アスレチックひろば 5・19・26日(金) 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ) 13日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	12月はお休みです		



特定非営利活動法人 富士見台ひろば (開館時間 9:00~17:00)

TEL:03 (3950) 6871



〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1 FAX:03 (3950) 6872

# 2025年 12月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
1階 (いきいき)	午前 洋 ミ 区		1 貸室 サークル代表者会	2 気功同好会		3	4	5 としまる体操	
						元気！ながさきの会		長崎二丁目ごとき会 モルック	
						みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会		
				貯筋体操		豊島区社会福祉協議会	サロン歌声教室	南長崎クラブ	
								子供おんがくクラブ	
	午後 洋 ミ 区		7 区民ひろば富士見台 ゲーム大会2025	8	9	10	11	12 元気！ながさきの会 旅行グループ	
				野菊の会	元気！ながさきの会	おはよう保育園椎名町	ふたば会		
						たのしい中国語の会	金曜会		
				琴寿会					
2階 (子育て)	午前 洋 ミ 区		14 健康増進カラオケ	貯筋体操	すずめの会	歌って元気	パントマイムの会	歌ひろば	
				しゅわとも		みどり会盆踊りクラブ		子供おんがくクラブ	
				富士見アンサンブル研究会		スマホ教室	野ばら歌の会		
			15 フラー・ウカハレニア	気功同好会	としまる体操	おはよう保育園椎名町	ふたば会	おはよう保育園椎名町	
	午後 洋 ミ 区			元気！ながさきの会 朗読			金曜会		
						元気！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ	小原流いけばな教室	
			16 すずめの会	貯筋体操	ボッチャフレンズ	富士見台ドレミ会		みどり会輪投げクラブ 子供おんがくクラブ	
				レザーの会		みどり会盆踊りクラブ	サロン歌声教室		
			17 手作り教室			元気！ながさきの会 折り紙グループ		アンサンブル千川	
	午前 洋 ミ 区		21 パントマイムの会	貯筋体操	ボッチャくらぶ	ひろば麻雀	ボッチャフレンズ	みどり会輪投げクラブ	
				ヒアリングフレイルチェック	レザーの会	CSW(茶話会)			
				富士見アンサンブル研究会		野ばら歌の会	大人のぬいえ	小原流いけばな教室	
			22 フラー・ウカハレニア						
3階 (おもてなし)	午前 洋 ミ 区		23 和踊りの会	和踊りの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会 やさしいヨーガ	南長崎クラブ		
						たのしい中国語の会	金曜会		
								小原流いけばな教室	
	午後 洋 ミ 区		24 パントマイムの会	ボッチャくらぶ	ひろば麻雀	ボッチャフレンズ			
				ヒアリングフレイルチェック	レザーの会	CSW(茶話会)			
				富士見アンサンブル研究会		野ばら歌の会	大人のぬいえ	小原流いけばな教室	
			25 12/28(日)～1/4(日)						
	午後 洋 ミ 区		26 1月の貸室受付は 1/5(月)9時からです						

		1	2	3	4	5	6	
2階 (子育て)	午前 木 風		ちびっこランド	ちびっこランド		サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	
			十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	ふたば会	
							元気！ながさきの会 フィットネス/吹き矢	
			7 ちびっこランド	ぴよぴよリフレッシュ	ちびっこランド			
						こころパーク	子育てリフレッシュタイム 親子で楽しく作ろう！	
	午後 木 風		十人会		ちびっこランド	小学生あそびの日	ちびっこランド	
			14 ちびっこランド				やさしいヨーガ	
							COSTA DEL SOL	
			15 十人会		ちびっこランド			
				元気！ながさきの会 太極拳	ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹き矢	
3階 (おもてなし)	午前 木 風		16 わんぱくタイム			サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	
			21 十人会		ちびっこランド			
	午後 木 風		22 ちびっこランド		ちびっこランド	としまる体操in長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス/吹き矢	
				(お)ベビーマッサージ	ぱおばお			
			23 十人会		ちびっこランド	こころパーク	アスレチックひろば	
							ちびっこランド	
	午後 木 風		24 12/28(日)～1/4(日)					

洋…1階洋室  
木…2階洋室

区…区民集会室  
ミ…ミーティングルーム  
風…風の子ルーム  
お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業  
細字 → 自主グループ

※このお知らせは11月15日現在の予定です  
特定非営利活動法人 富士見台ひろば