

クリスマス会
12月3日(水) ①10:00～12:00 ②13:30～16:45
めいろを楽しもう♪
～めいろは楽しいゲームやしかけがあるよ あそびにきてね～
★ひろば1階がめいろに大変身
めいろの中にあるゲームやしかけをクリアしてシールを集めよう！
★シールを全部集めたらプレゼントがもらえるよ！
★高齢者の方から乳幼児と保護者、小中高生、どなたでも参加できます
★12:00～13:30は休憩になります ★最終受付時間は16:15です

サンタさんと
ゲームをして
シールゲット！

区民ひろば富士見台
ゲーム大会2025
12月7日(日) 10:00～12:00
第1弾・マリオカート編
定員:32人
場所:洋室1
対象:高齢者～小学生
申込:エントリーフォーム

エントリーフォーム

子育てリフレッシュタイム
親子で楽しく作ろう！
12月12日(金)
①9:45～10:30 ②10:45～11:30
2026年のカレンダーを
親子で作みましょう
定 員:①②各10組ずつ
持ち物:写真、絵、いろいろ紙など
材料費:50円(当日お持ちください)
申 込:11/20(木)より受付中

2025
つなぐ・つながる・ひろばのNA！
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン！
12月26日(金)まで
すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催！スタンプを押して景品をもらおう！
お知らせ12/28(日)～1/4(日)休館です

		事業名	日時	内容・費用	受付 電話 窓口	
いきいき		健康増進カラオケ	8日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
		手作り教室	15日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員10名	12/2(火)10時より	○
		貯筋体操	2・9・16・23日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
		スマホ教室	10日(水) 13:30~15:00	スマホの分からないこと個別相談できます 講師:株式会社ソフマップ	11/20(木)10時より	○ ○
		ポッチャくらぶ	24日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
		歌って元気	11日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
		ひろば麻雀	25日(木) 13:30~16:30	麻雀を楽しみましょう! 15:00~15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
		としまる体操	5日(金)・17日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
大人のめいえ	26日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	12/2(火)10時より	○		
	子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
お誕生日おめでとう!		毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要		
ぴよぴよ17フレッシュ①		8日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	12/2(火)10時より	○ ○	
ぴよぴよ17フレッシュ②		8日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	12/2(火)10時より	○ ○	
ベビーマッサージ		22日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	12/2(火)10時より	○ ○	
わんぱくタイム		16日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	12/2(火)10時より	○ ○	
ころころパーク		11・25日(木) 9:30~11:45	柔らかなボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要		
小学生あそびの日		毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要		
アスレチックひろば	5・19・26日(金) 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要			
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	13日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要		
	ロビーコンサート	12月はお休みです				

2025年 12月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	6	
午前	洋ミ区	   	貸室 サークル代表者会	気功同好会	クリスマス会	元気！ながさきの会	としまる体操	長崎二丁目ことぶき会 モルック	
	洋ミ区					みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会		
午後	洋ミ区			貯筋体操			豊島区社会福祉協議会	サロン歌声教室	南長崎クラブ
	洋ミ区								子供おんがくクラブ
		7	8	9	10	11	12	13	
午前	洋ミ区	区民ひろば富士見台 ゲーム大会2025		野菊の会	元気！ながさきの会	おはよう保育園椎名町	ふたば会	元気！ながさきの会 旅行グループ	
	洋ミ区					たのしい中国語の会	金曜会		
午後	洋ミ区		健康増進カラオケ	琴寿会					
	洋ミ区		貯筋体操	しゅわとも	すすめの会	歌って元気	パントマイムの会	歌ひろば	
			富士見アンサンブル研究会		スマホ教室	野ばら歌の会			
		14	15	16	17	18	19	20	
午前	洋ミ区	休館	フラ・ラ・リカレ・リ	気功同好会	としまる体操	おはよう保育園椎名町	ふたば会	おはよう保育園椎名町	
	洋ミ区			元気！ながさきの会 朗読		金曜会			
午後	洋ミ区			すすめの会	貯筋体操	元気！ながさきの会 折り紙グループ	みどり会書道クラブ	富士見台ドレミ会	小原流いけばな教室
	洋ミ区			レザーの会	ポッチャフレンズ	野菊の会	サロン歌声教室	みどり会輪投げクラブ 子供おんがくクラブ	
			手作り教室		元気！ながさきの会 折り紙グループ			アンサンブル千川	
		21	22	23	24	25	26	27	
午前	洋ミ区	休館	フラ・ラ・リカレ・リ		和踊りの会	あばらぎヨガサークル	ふたば会 やさしいヨーガ	南長崎クラブ	
	洋ミ区				たのしい中国語の会	金曜会			
午後	洋ミ区		パントマイムの会	貯筋体操	ポッチャくらぶ	ひろば麻雀	ポッチャフレンズ	小原流いけばな教室	
	洋ミ区		ヒアリングフレイルチェック	レザーの会		CSW(茶話会)		みどり会輪投げクラブ	
			富士見アンサンブル研究会		野ばら歌の会	大人のぬいえ	小原流いけばな教室		
		28	29	30	31				
午前	洋ミ区	 休館 12/28(日)～1/4(日)				1月の貸室受付は 1/5(月)9時からです 			
	洋ミ区								
午後	洋ミ区								

			1	2	3	4	5	6
午前	ホ		ちびっランド	ちびっランド		サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっランド
	風						ふたば会	COSTA DEL SOL
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっランド	としまる体操の長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス／吹き矢	
	風							
		7	8	9	10	11	12	13
午前	ホ	ちびっランド	びよびよ！フレッシュ	ちびっランド		ころころパーク	子育て！フレッシュタイム 親子で楽しく作ろう！	ちびっランド
	風						やさしいヨーガ	COSTA DEL SOL
午後	ホ		十人会		ちびっランド	小学生あそびの日		
	風							
		14	15	16	17	18	19	20
午前	ホ	休館	ちびっランド	わんぱくタイム		サロンシニアエアロビクス	アスレチックひろば	ちびっランド
	風							
午後	ホ		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	ちびっランド	としまる体操の長崎 小学生あそびの日	元気！ながさきの会 フィットネス／吹き矢	
	風							
		21	22	23	24	25	26	27
午前	ホ	休館	ちびっランド	ぼおぼお		ころころパーク	アスレチックひろば	ちびっランド
	風		(お)ベビーマッサージ					COSTA DEL SOL
午後	ホ		十人会		ちびっランド	小学生あそびの日		
	風							
		28	29	30	31			
午前	ホ	休館 12/28(日)～1/4(日)						
	風							
午後	ホ							
	風							

洋…1階洋室
ホ…2階洋室

区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム
風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業
細字 → 自主グループ

※このお知らせは11月15日現在の予定です
特定非営利活動法人 富士見台ひろば