



4月から区民ひろばの入館方法がかわります

区民ひろば利用証は新規作成になりますので、利用申請書の記入をお願いします。
住所明記のものを持参ください。



子育てよりお知らせ

4月より『ぴよぴよフレッシュ』は歩き始めたお子さんと保護者の方も参加いただけます。

★時間帯と対象が変更になります

①10:00～10:45
ハイハイ期までのお子さんと保護者

②11:00～11:45
歩き始めから未就学児までのお子さんと保護者
ご参加お待ちしております♪





お知らせ

新年度を迎えるにあたり、当館スタッフの配置に一部見直しを行い、新たな体制でスタートいたします。
利用者の皆様には、ご理解賜りますと共に、今後とも変わらぬご支援をお願い申し上げます。



新事務局長より
いのうけい
井上佳子と申します。



前事務局長 山田より
3年間の短い間でしたが、皆さまにお世話になりとてもうれしく思っています。ありがとうございました。宜しく願い致します。

事業名		日時	内容・費用	受付 電話 窓口	
いきいき	健康増進カラオケ	14日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	21日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師:保坂紀子氏 定員12名	3/17(月)10時より ○	
	貯筋体操	8・15・22日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします タオルをご持参ください	申込不要	
	ポッチャくらぶ	23日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要	
	歌って元気	10日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
	ひろば麻雀	24日(木) 13:30~15:30	麻雀を楽しみましょう! 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	4日(金) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のぬいえ	25日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師:熊谷美智子氏 定員16名	3/28(金)10時より ○	
子育て	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日おめでとう!	毎日 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよフレッシュ①	14日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員12組	4/2(水)10時より ○	
	ぴよぴよフレッシュ②	14日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:歩き始め~未就学児と保護者 定員12組	4/2(水)10時より ○	
	ベビーマッサージ	21日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員10組	4/2(水)10時より ○	
	わんぱくタイム	15日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	4/2(水)10時より ○	
	ころころパーク	10・24日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
交流	ロビーコンサート	4月はお休みです			
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	20日(日) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	

特定非営利活動法人 富士見台ひろば (開館時間 9:00~17:00) 〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1

TEL:03 (3950) 6871
FAX:03 (3950) 6872