



区民ひろば富士見台“祭典”

2月7日(土) 11:00～14:00



- 11:00 開会式 区長挨拶/富士見台小学校児童舞台発表/西池袋中学校吹奏楽部演奏
12:00 おたのしみ会 販売/飲食/展示/乳幼児コーナー/小学生コーナー(ゲーム・工作など)
13:50 福まき大会 節分月にちなんで“みんなに福を呼ぶ”豆まきをします
14:00 閉会式

*自転車のご来場はご遠慮ください *買い物袋をご持参ください *祭典終了後ひろばはご利用できません



親子でエクササイズ

2月15日(日) 10:30～11:30

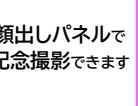
マット・跳び箱・鉄棒を使って親子で身体を動かそう！
講師：寺尾知己氏
対象：2～3歳児と保護者
定員：20組
申込：1/20(火)より受付中
※保護者のみ室内履きが必要です



電車でゴー！

2月27日(金) 10:00～11:45

鉄橋わたり、トンネルくぐって手作り電車に乗ろう！



顔出しパネルで記念撮影できます
手押し電車が増えました 予約不要です遊びにきてね！

お知らせ

3月13日(金)10:30より洋室2で『春のコンサート』を開催します。元NHKの歌のおねえさん江原陽子氏の歌をお楽しみください。定員70名です。申込は2月20日(金)10時より受付開始(電話・窓口)です。皆様のご参加お待ちしています♪

	事業名	日時	内容・費用	受付	
				電話	窓口
いきいき	健康増進カラオケ	9日(月) 13:30～15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要	
	手作り教室	16日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:保坂紀子氏 定員12名	2/2(月)10時より	○
	貯筋体操	3・10・17・24日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください	申込不要	
	スマホ教室	2月はお休みです			
	ポッチャくらぶ	25日(水) 13:30～15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要	
	歌って元気	12日(木) 13:30～14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要	
子育て	ひろば麻雀	26日(木) 13:30～16:30	麻雀を楽しみましょう！15:00～15:10は休憩時間です 4人1組でご参加ください	先着順	
	としまる体操	6日(金)・25日(水) 10:00～11:00	体操で健康作り友だち作り！薄いタオルをご持参ください 定員20名	申込不要	
	大人のめいえ	27日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	2/2(月)10時より	○
	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30～11:45 毎週水曜日 13:30～16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要	
	お誕生日あめでとう！	毎日 9:30～11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要	
	ぴよぴよリフレッシュ①	9日(月) 10:00～10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:ハイハイ期までの乳児と保護者	講師:鈴木直美氏 定員12組	2/2(月)10時より ○ ○
	ぴよぴよリフレッシュ②	9日(月) 11:00～11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 対象:歩き始め～未就学児と保護者	講師:鈴木直美氏 定員12組	2/2(月)10時より ○ ○
	ベビーマッサージ	16日(月) 10:30～11:15	心地よい時間を過ごしましょう 対象:2ヶ月～10ヶ月の乳児と保護者	講師:丸山充世氏 定員10組	2/2(月)10時より ○ ○
	わんぱくタイム	17日(火) 10:30～11:30	親子で体を動かしましょう 対象:0歳児～未就学児と保護者	講師:小布施由恵氏 定員30組	2/2(月)10時より ○ ○
交流	ころころパーク	12・26日(木) 9:30～11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要	
	小学生あそびの日	毎週木曜日 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう！	申込不要	
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30～11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要	
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	14日(土) 14:00～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要	
	ロビーコンサート	2月はお休みです			

