



お知らせ

◆8月の主催事業はお休みです
熱中症の発症する可能性が高いため、8月の主催事業はお休みします。

◎熱中症警戒アラートが発表されたら、
涼しい部屋で過ごし、こまめな水分と
塩分補給、休息をとってください。

◎暑い日は、エアコンや扇風機を活用し、
涼しい服装で熱と汗を発散させましょう。



スマホ教室

9月16日・30日 / 10月14日・28日(水)
13:30～16:30



楽しみながらスマートフォンや
各種アプリの活用を体験できる教室です
★原則4回出席できる方を募集します★

場所: 区民集会室
主催: 東京都デジタルサービス局
デジタルサービス推進部
定員: 20名
申込期間: 8/2(日)10時から
9/10(木)17時まで 電話・窓口



いきいきより

◆9月11日(金)13:00より『長寿の祝い』を開催します。
富士見台で利用登録されている90歳以上の方をお祝いしまし
ょう。

一緒にお祝いして下さる方を30名募集します。
どなたでも楽しんでいただけるように企画していますので、
皆さまぜひご参加ください。

申込は8月2日(日)10時より電話・窓口で受付開始です。



詳細は『長寿の祝い』チラシをご覧ください



小学生へ

◆小学生カラオケは8月4日・18日・25日(火)に開催します。
◆夏休み中の平日は2階ホール半分が小学生用になります。
ルールを守り、自分たちでよく考えて仲よく遊ぼう!!

夏の自習室

区民ひろばでは夏休み期間に静かな自習室を開設します。
7/21(火)～8/31(月)の平日(休館日除く)10時～16時
区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

	事業名	お知らせ
いきいき 3 すべての人に 健康と福祉を 11 暮らしやすさを 高めること	健康増進カラオケ	8月はお休みです ◆8月申込開始の『長寿の祝い』『スマホ教室』は電話での申込も可能です
	手作り教室	
	貯筋体操	
	ポチャくらぶ	
	歌って元気	
	ひろば麻雀	
	としまる体操	
	大人のぬいえ	
子育て 3 すべての人に 健康と福祉を 4 暮らしやすさを 高めること 11 暮らしやすさを 高めること	ちびっこランド	◆9月より 『びよびよりフレッシュ①②』『ベビーマッサージ』はQRコードでの申込もできます ◆電車でゴー！ 台風7号・8号の影響により延期していた『電車でゴー！』を開催します!! 日時: 9月26日(土) ①9:45～12:00 ②13:15～16:00 ※12:00～13:15休憩 対象: 未就学児の乳幼児と保護者(小学生は乗れません) ★注意事項★ ・図書コーナー、フリールームでは遊ばせん ・貸出おもちゃもお休みです
	お誕生日おめでとう！	
	びよびよりフレッシュ①	
	びよびよりフレッシュ②	
	ベビーマッサージ	
	わんぱくタイム	
	ころころパーク	
	小学生あそびの日	
交流	アスレチックひろば	
	歌ひろば (健康増進カラオケ)	
	ロビーコンサート	



2026年 8月のカレンダー

		日	月	火	水	木	金	土	
1階			30	31				1	
	午前	洋		フラハーラウオカヘレラニ	区民ひろば富士見台 ホームページ  				COSTA DEL SOL
		ミ							
		区	メトロポリタン ジュニアオーケストラとしま						
	午後	洋							みどり会輪投げクラブ
		ミ							
		区							
			2	3	4	5	6	7	8
	午前	洋		貸室交付 サークル代表者会	気功同好会 しゅわとも	休館	あばらぎヨガサークル 元気！ながさきの会 みどり会書道クラブ 野ばら歌の会	ふたば会 金曜会 富士見台ドレミ会 四つ葉のクローバー	元気！ながさきの会 旅行グループ
		ミ							
		区		小中学生カラオケ レザーの会				南長崎クラブ	
	午後	洋							
		ミ							
		区					目白アンサンブル	アンサンブル千川	
			9	10	11	12	13	14	15
	午前	洋			休館 (山の日)	元気！ながさきの会	サロンシニアエアロビクス	あばらぎヨガサークル	
		ミ					たのしい中国語の会	金曜会	
		区					みどり会書道クラブ		
	午後	洋	野菊の会	すすめの会		モルックフレンズ 鑑古印社		サロン歌声教室	
		ミ							
		区							
			16	17	18	19	20	21	22
	午前	洋		フラハーラウオカヘレラニ	気功同好会 元気！ながさきの会 鮎鮎	休館	あばらぎヨガサークル 金曜会 富士見台ドレミ会 四つ葉のクローバー 目白アンサンブル	元気！ながさきの会 旅行グループ	
		ミ						小原流いけばな教室	
		区	ドキメキワRダンスキッズ		小中学生カラオケ レザーの会			みどり会輪投げクラブ	
午後	洋		パントマイムの会						
	ミ								
	区						小原流いけばな教室		
		23	24	25	26	27	28	29	
午前	洋				和踊りの会	サロンシニアエアロビクス	あばらぎヨガサークル		
	ミ			しゅわとも		たのしい中国語の会	金曜会		
	区	メトロポリタン ジュニアオーケストラとしま		琴寿会					
午後	洋	野菊の会	パントマイムの会	小中学生カラオケ 手のことば 楽しいウクレレ教室	モルックフレンズ 鑑古印社	すすめの会 CSW(茶話会) 野ばら歌の会	サロン歌声教室 目白アンサンブル	南長崎クラブ	
	ミ								
	区								
2階			30	31				1	
	午前	木			廃油回収日 8月24日(月) 9:00~12:00 				
		風							
	午後	木							
		風							
			2	3	4	5	6	7	8
	午前	木				休館			
		風							
	午後	木		十人会	元気！ながさきの会 太極拳		元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ		
		風							
			9	10	11	12	13	14	15
	午前	木			休館 (山の日)				
		風							
	午後	木		十人会					
		風							
			16	17	18	19	20	21	22
	午前	木					休館		COSTA DEL SOL
		風							
	午後	木		十人会	元気！ながさきの会 太極拳	元気！ながさきの会 フィットネス/吹矢グループ			
		風							
			23	24	25	26	27	28	29
	午前	木						ふたば会	
		風							
	午後	木		十人会					
		風							

洋…1階洋室 区…区民集会室 ミ…ミーティングルーム
ホ…2階洋室 風…風の子ルーム お…おひさまルーム

太字 → 主催又は共催事業 ※このお知らせは7月15日現在の予定です
細字 → 自主グループ 特定非営利活動法人 富士見台ひろば