



通常総会

5月28日(木)15:00より 洋室1

通常総会はどなたでもご参加いただけます

ぜひお気軽にご来館ください

太鼓演奏あります

みんなのいい! **酒井基宏の**
パネルシアター

5月9日(土)10:30~11:00 洋室2

大人も子どもも釘付け!
うた・おはなし・しかけがたくさん
素敵なパネルシアターをぜひご覧ください

★どなたでも参加できます あそびにきてください★

ロビーコンサート

5月17日(日) 13:30~14:00

出演:東京ランプ ポーカル 佐藤恵子氏
伴奏(ギター) 大塚まさみつ氏

お気軽にお立ち寄りください♪

今後の予定

♪アンサンブル千川 演奏会

6月6日(土) 13:30~14:30 洋室1

6月は木管四重奏です ジブリの曲も演奏します

定員:50名
申込:5月2日(土) 10時より電話・窓口

食育講座

5月29(金) 10:30~11:15

食べるって楽しい「自分で食べたい」をサポートしながら

講師:長崎健康相談所 栄養士 向山倫子氏
対象:1歳半以降のお子さまと保護者
定員:15組
申込:4/20(月)より受付中 電話・窓口

おはなし会

5月14日(木) 10:30~11:00

絵本・紙芝居・パネルシアター楽しい時間を過ごしましょう

出演者:中央図書館読み聞かせボランティア

申込不要です ご自由にお越しください♪

わんぱくタイム

『わんぱくタイム』申込QRコード

★申込は5/2(土)10時からです

	事業名	日時	内容・費用	受付		
				電話	窓口	
いきいき	健康増進カラオケ	11日(月) 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要		
	手作り教室	18日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:雨宮隆子氏 定員12名	5/2(土)10時より	○	
	貯筋体操	12・19・26日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします 飲み物・タオルをご持参ください 講師:小布施由恵氏	申込不要		
	ポッチャくらぶ	20日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者優先 定員18名	申込不要		
	歌って元気	14日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	申込不要		
	ひろば麻雀	5月はお休みです				
	としまる体操	8日(金)・27日(水) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り! 飲み物・タオルをご持参ください 定員20名	申込不要		
子育て	大人のぬいえ	22日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 (申込は参加者本人分のみです) 講師:熊谷美智子氏	5/2(土)10時より	○	
	ちびっこランド	毎週日・月・火・土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要		
	お誕生日おめでとう!	毎月 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 手形足形をとって記念撮影しましょう	申込不要		
	ぴよぴよ1フレッシュ①	11日(月) 10:00~10:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ゴロゴロ期までの乳児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	ぴよぴよ1フレッシュ②	11日(月) 11:00~11:45	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏 対象:ハイハイ期~未就学児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	ベビーマッサージ	25日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ヶ月~10ヶ月の乳児と保護者 定員12組	5/2(土)10時より	○	
	わんぱくタイム	19日(火) 10:30~11:30	親子で体を動かしましょう 講師:小布施由恵氏 対象:0歳児~未就学児と保護者 定員30組	5/2(土)10時より	○	
	ころころパーク	14・28日(木) 9:30~11:45	柔らかいボール・ボールプールで遊びましょう	申込不要		
	小学生あそびの日	14・28日(木) 午後	広いホールでいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要		
	アスレチックひろば	毎週金曜日 9:30~11:45	すべり台・跳び箱・はしご・一本橋・マットで遊びましょう	申込不要		
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	9日(土) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要		
	ロビーコンサート	17日(日) 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要		