

区民ひろば高南第一

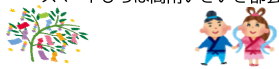
☎3988-8601 豊島区高田2-11-2

高南第一
ホームページ



異文化交流「高南七夕コンサート」
~二胡のコンサートと演奏体験~
二胡奏者: 王 雪峰氏

日時: 7月4日(土) 13:30~14:30
定員: 45名(どなたでも)
会場: 区民ひろば高南第一
申込: 区内 6月13日(土)13:00~
他区 6月20日(土)13:00~
共催: 区民ひろば高南
スマートひろば高南いきいき部会



口腔ケア講座

日時: 7月15日(水)10:30~11:30
定員: 20名(65歳以上)区内の方
会場・申込先: 区民ひろば高南第一
申込: 7月2日(木)13:00~主催: 高齢者福祉課

脳トレタイムと高齢者交通安全研修会

(警察署員による交通安全のお話)
日程: 7月27日(月) 対象: 65歳以上
時間: 10:30~11:15(15名)脳トレタイム
11:15~11:55(15名)交通安全研修会
(担当警察署: 目白警察署)
申込: 区内7月13日(月)13:00~
他区7月21日(火)13:00~

高田の語り部

「映画とTVの表裏」
~普段見られない映像を紹介~
講師: 井上正巳氏
(セットデザイン&製作者)

日時: 7月25日(土)
13:30~14:30
定員: 35名(どなたでも)
会場: 区民ひろば高南第一
申込: 区内7月11日(土)13:00~
他区7月18日(土)13:00~
共催: 区民ひろば高南
スマートひろば高南いきいき部会



わくわくスマホ講習会

日時: 7月9日(木)
13:30~15:30
定員: 12名(65歳以上)
会場: 区民ひろば高南第一
申込: 区内6月26日(金)
13:00~
他区7月3日(金)
13:00~



事業名	日時	内容	定員	申込み(電話可)
いきいき事業 (65歳以上)	リズム体操	6日(月) 10:30~11:30 講師: 福島誠一氏 音楽に合わせてリズムよく体を動かします	15名	区内: 6/22(月)13時~ 他区: 6/29(月)13時~
	やさしいフラダンス	17日(金) 10:30~11:15 講師: 小山とも子氏 楽しくフラダンスを踊りましょう	15名	区内: 7/3(金)13時~ 他区: 7/10(金)13時~
	你好! 太極拳	22日(水) 13:30~14:30 講師: 江川園江氏 (複数回参加できる方) 7月・10月・11月・12月・1月の第4水曜日	15名	募集中
	なごやかタイム (としまる体操等)	1・22日(水) 10:30~11:15 当館職員と一緒に、としまる体操・ストレッチ・ 脳トレ体操などを行います	20名	当日先着順
	ワイワイ卓球	7・14・21・28日(火) 9:30~11:30 卓球で元気に体を動かしましょう ラケット・ボールは貸出できます	10名	当日先着順
	歌って脳トレ	13日(月) 13:30~14:30 カラオケ機器を使ってみんなで歌って楽しく 脳トレをしましょう	20名	当日先着順
	脳トレタイム	27日(月) 10:30~11:15 漢字・計算・ぬり絵等で脳を活性化しましょう	15名	区内: 7/13(月)13時~ 他区: 7/21(火)13時~
	手作り工房	30日(木) 13:30~15:00 当館職員と刺し子のコースターを作ります	10名	区内: 7/16(木)13時~ 他区: 7/22(水)13時~
	クロッケーゴルフ	2・9・16・30日(木) 10:00~11:00 芝生の庭でクロッケーゴルフを楽しみます 初心者の方、大歓迎です (雨天中止)	12名	当日先着順 受付終了10時
交流事業 (どなたでも)	みんなで卓球	11・18日(土) 9:30~11:30 年齢に関係なく卓球で元気に体を動かしましょう ラケット・ボールは貸出できます	10名	当日先着順
	みんなでモルック	1・15・22・29日(水) 15:30~16:15 年齢に関係なく芝生の庭でモルックを楽しみます (雨天中止)	16名	当日先着順
	フリー卓球	1階集会室が空いている時 (水曜日を除く) 1回20分 お二人以上でご参加ください ラケット・ボールは貸出できます	—	当日直接おいでください 受付終了16時30分
	暮らしの何でも相談会	22日(水)10:30~11:30 豊島区民社会福祉協議会CSWによる相談	—	当日直接おいでください

区民ひろば高南第二

☎3987-6600 豊島区高田3-38-7

高南第二
ホームページ



豊島区民社会福祉協議会
CSW配置

高南第二にはCSW
(コミュニティソーシャルワーカー)
が常駐しています
暮らしの中の不安などの
相談窓口となっています
何でもお気軽にご相談く
ださい
☎6890-2950

すこやかタイム

~音であそぼう~
& 自販機設置記念ティータイム~
日時: 7月14日(火)10:30~11:00
定員: 10組 (11か月までのお子さんと保護者)
申込: 区内6月30日(火)~
他区7月7日(火)~
☆身長体重測定のための参加も出来ます
(11:00~11:30)



みんななかよし

~えんにちごっこ
& 7月の誕生会~
日時: 7月24日(金)10:30~11:00
定員: 10組(1歳のお誕生日のお子さん~
未就学児までと保護者)
申込: 区内7月10日(金)~
他区7月17日(金)~
★終了後、警察より交通安全のお話が
あります (11:00~11:30)

予告

どうきょうこどもクリエイティブラボ
くらぼ
デジタルツールを使ってゲームや
ロボットを作るワークショップです
日時: 8月6・7・8・17・18・24日
①10:30~13:00
②14:00~16:30
詳しくは、お問い合わせください



事業名	日時	内容	定員	申込み(電話可)
子育て事業	絵本とリトミックの贈り物	9日(木) 10:30~12:00 講師: 伊庭まゆみ氏・阿部寿子氏 つぼみ組(1才未満)10:30から/すめ組(1才から就園前)11:20から	0才・1才以上 各12組	区内: 6/26(金)~ 他区: 7/2(木)~
	読み聞かせボランティア おはなし会	1日(水) 10:30~11:00 豊島区立図書館ボランティアによる 乳幼児親子対象の絵本の読み聞かせ	乳幼児	当日直接おいでください
	電車であそぼ	4・11・18・25日(土) 9:30~16:00 プラレールを広げて遊べます	乳幼児	当日直接おいでください
	プチ体操	毎日11:30~ みんなで体操をします	乳幼児	当日直接おいでください
	ミニアスレチック	12・19日(日) 9:30~15:30 平均台、トランポリンなどであそべます	乳幼児	当日直接おいでください
交流	暮らしの何でも相談会	14日(火) 10:30~11:30 豊島区民社会福祉協議会CSWによる相談	どなた でも	当日直接おいでください

*ご利用の際は、靴下の着用をお願いいたします *全ての事業は変更・中止になる場合があります
*使用済の蛍光灯、小型家電(15×30cm以内)を回収しています *第二は電池も回収しています
*廃食用油回収日・7月27日(月)9:00~12:30(毎月第4月曜日)

7月のカレンダー

貸室予定は6月15日現在のものです

第一	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	【お知らせ】 9:30の時点で熱中症警戒アラート発令または暑さ指数28以上の時は庭での事業は中止です			なごやかタイム(集) 貸室抽選(集)	クローケーゴルフ(庭)		七夕コンサート準備(集・教・区)
午後	喫茶コーナー *火曜日 11:30~14:00 *淹れたて珈琲 50円 主催:スマートひろば高南 いきいき部会			みんなでモルック(庭)		若返り体操サロン(集)	高南七夕コンサート(集・教・区)
	5	6	7	8	9	10	11
午前		リズム体操(集)	ワイワイ卓球(集)	休館日	クローケーゴルフ(庭)	モーリン貯筋(集)	みんなで卓球(集)
午後			喫茶コーナー(集) CSWスポット		わくわくスマホ講習会(集)	区高連第4ブロック(区)	サロンジャスミン(集)
	12	13	14	15	16	17	18
午前			ワイワイ卓球(集)	口腔ケア講座(集)	クローケーゴルフ(庭)	やさしいフラダンス(集)	みんなで卓球(集)
午後		歌って脳トレ(集)	喫茶コーナー(集) 企画会議(区) ひろばまつり実行委員会(集)	みんなでモルック(庭)	ハートフル高田(教)	若返り体操サロン(集)	サロンジャスミン(集)
	19	20	21	22	23	24	25
午前		休館日	ワイワイ卓球(集)	なごやかタイム(集) 暮らしの何でも相談会	休館日	モーリン貯筋(集)	エクセレンス目白管理組合(区)
午後			喫茶コーナー(集) 山吹句会(教)	你好!木極拳(集) みんなでモルック(庭)		高田の語り部(集・教・区)	
	26	27	28	29	30	31	
午前		脳トレタイム(集) 高齢者交通安全研修会(集)	ワイワイ卓球(集) いきいき部会(区)		クローケーゴルフ(庭)		CSWスポット相談 7月7日(火) 11:30~13:30 豊島区民社会福祉協議会のCSWがいます
午後			喫茶コーナー(集)	みんなでモルック(庭)	手作り工房(集)	若返り体操サロン(集)	

<各部屋の表示> (集)1階集会室 (教)2階教養室 (区)2階区民集会室

第二	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	ランチタイム 11:40~12:40 おやつタイム 15:00~16:00	小学生以上優先の時間 3階ホール 15:30~16:50 どなたでもご利用になれます 月曜と木曜は卓球が出来ます (受付16:30まで) 事業都合により、ご利用できない場合があります		貸室抽選(受付) おはなし会(多)			電車であそぼ(多)
午後	☆ご利用の方は受付にお声がけください					幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	5	6	7	8	9	10	11
午前				休館日	絵本とリトミックの贈り物(ホ)		電車であそぼ(多)
午後			目白高南吹奏会(ホ)			保育園臨時的利用(ホ)	電車であそぼ(多)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ミニアスレチック(ホ)		すこやかタイム(ホ) 暮らしの何でも相談会	幼児体操(ホ)			電車であそぼ(多)
午後	ミニアスレチック(ホ)		目白高南吹奏会(ホ)		子ども部会(活)	幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ミニアスレチック(ホ)	休館日			休館日	みんななかよし(ホ) 交通安全	電車であそぼ(多)
午後	ミニアスレチック(ホ)		目白高南吹奏会(ホ)			幼児体操(ホ)	電車であそぼ(多)
	26	27	28	29	30	31	
午前							お休みのタイム ホールで幼児さんが車等で遊べます(9:00~16:30) マークで表示しています
午後			目白高南吹奏会(ホ)				

<各部屋の表示> (ホ)2階ベビールーム (多)3階多目的室 (活)3階活動室 (ホ)3階ホール