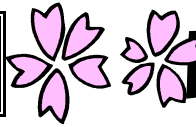
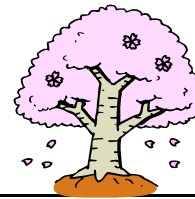


4月



区民ひろば清和第一



電話 5974-5464
 巣鴨3-15-20

平成24年3月25日発行

		月	火	水	木	金	土	日	
2階	午前	→学習ひろば(2階)							
3階	午後	※24年5月分の利用申込(申請受付)は							
2階	午前	→いきいきひろば(3階)							
3階	午後								
		2	3	4	5	6	7	8	
2階	午前			◆いちにちいっぱい			書道	休館日	
3階	午後			版画		◆陽だまり倶楽部			
2階	午前	自彊術すがも会	アトリエゆうこ			ヨーガ			
3階	午後	◆カラオケタイム		◆すがもシアター☆(邦)	◆カラオケタイム		◆カラオケタイム		
		9	10	11	12	13	14	15	
2階	午前	愛信会		◆いちにちいっぱい	絵画の会				
3階	午後					◆陽だまり倶楽部	アゼリア会		
2階	午前	自彊術すがも会	レクダンス	男性ストレッチ		ストレッチ&ステップ			
3階	午後	◆カラオケタイム	巣鴨火曜会		◆カラオケタイム		◆カラオケタイム		
		16	17	18	19	20	21	22	
2階	午前	愛信会		◆いちにちいっぱい	やよい会			休館日	
3階	午後		◆アコーディオンDE歌おう	版画	◆手話コーラス	◆陽だまり倶楽部	◆歴史と生活骨董講座		
2階	午前	エアロビ・ストレッチ	アトリエゆうこ			ヨーガ	巣鴨朋友会		
3階	午後	◆カラオケタイム	輪踊り	◆すがもシアター☆(洋)	◆カラオケタイム		巣鴨朋友会		
		23	24	25	26	27	28	29	
2階	午前	愛信会	ひいらぎ会	◆いちにちいっぱい		◆お楽しみ昼食会	書道	休館日 (昭和の日)	
3階	午後			巣鴨朗読の会	川柳サークル		アゼリア会		
2階	午前	エアロビ・ストレッチ	レクダンス	男性ストレッチ		ストレッチ&ステップ	末広会		
3階	午後	◆カラオケタイム	巣鴨火曜会		◆カラオケタイム	◆サロンコンサート	末広会		
		30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>サークル紹介 毎月、順番に各サークルの紹介をしています。</p> <p>【輪踊りの会】毎月第3火曜日 午後 会費:月200円 講師:捧奈保子氏 月1回、盆踊りの練習をしています。無理のない動きで、全身運動になります。 地域の盆踊り大会(巣鴨駅前・高岩寺)では、櫓の上で一年の成果を皆さんに</p> </div>						
2階	午前	休館日 (振替休日)							
3階	午後								

※昼のラジオ体操が始まります!
 (月~金 午後1時~集會室)

※◆印は当館主催事業です。

