

ようこそ要

第16号

《発行》 区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

コロナ禍での「ひろば」の活動と存在意義

新型コロナウイルス感染防止の為「ひろば要」が閉館となり、総会も予定していた事業もできないまま3ヶ月を過ごす事になりました。思いもかけない事態がおりましたが、考えてみれば私達は常に何が起こるかわからない世の中に生きています。企画した事業が何事もなく行えるということは決して当たり前ではないと改めて知らされ考えさせられました。



和田会長



西川副会長

緊急事態宣言が解除された後も尚不安や心配を残したまま、限られた中での活動を余儀なくされ、悩みながらのスタートとなりました。

閉館中に強く感じたのは「ひろば」の存在と活動の意義でした。企画変更もありますが、実施に向け皆さんと力を合わせて進めていきたいと思えます。

ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

運営協議会副会長 西川順子

シニア祭

～夏輝レオン エンターテイメント～

早着替えの七変化を堪能した1時間でした！



9/30
水



ソーシャルディスタンスをとるために午前午後2部制にし 人数制限を設けて開催されました

にこにこ部会

段ボール工作 8/23(日)

「段ボール工作」も回を重ね、事前に構想を練って準備万端で電車づくりに臨むパパが多くなりました。日曜開館の賜物？



お父さんと一緒に頑張る！



事業後なかなか壊すことができなかった人気のトンネル(*▽)



ママやパパと作った段ボール電車で線路を走り踏切を通り楽しく遊んだ手作り工作の時間でした！

ベビー&キッズ イングリッシュタイム 10/3(土)

親子のふれあい遊びを通して英語に親しむ、英語オンリーの1時間！

E



ソーシャルディスタンスをキープして広びろ！フフ♪



G

わくわく部会

シャトルリメイク キーホルダー作り 8/7(金)

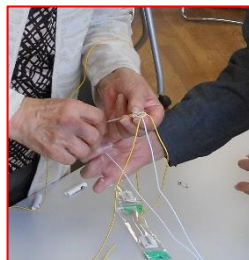


バドミントンのシャトルをリメイク！好きな色のリボン巻いて結び、ユニークなキーホルダーが出来上がりました。



フックバンド作り 9/29(火)

ゴムひもを組紐のように組んで作りました。作り手は終始無言、集中力が必要なのです。この組紐バンド、手帳や本はもちろんおしゃれな髪飾りにも♡



はつらつ部会

要はつらつ健康講座

理学療法士 高木翔先生

膝・腰の硬さ予防 7/18(土)



足幅を腰より広げいすに座るようにゆっくり腰を落としていきます。日本人の4人にひとりには腰痛持ち。このスロースクワットは大切です。

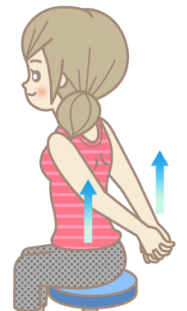
2 腕を抱き込んで引く



上腕の三角筋を伸ばし肩回りをスッキリさせます

3 両手を後ろでつなぎ背筋を伸ばしながら斜め上をみる

肩甲骨を寄せ胸を開きます



アクセサリー作り

10/5(月)



手持ちの生地で丸めたコットンをくるみ、北海道産の「赤柏のどんぐり」の帽子を可愛くかぶせました。お気に入りの布でつくったので皆さん、大満足の出来上がりでした。



休館中もわくわく部会員さんや職員が水やりをして大事に育てました！

5月8日に植え付けました



ゴーヤ



ひろばの看板が隠れるほど高く成長しりっぱなグリーンカーテンになりました

得々プチ情報

我が娘は乗り鉄

3才になったばかりの我が娘は電車が大好き。それも、実際の電車に乗ったり見たりすることが好きな、いわゆる「乗り鉄」なのです。娘を産んで電車好きになるとは夢にも思っていませんでした。ママの興味のないものを子どもが好きになって大変困りましたが、この「コツ」で我が娘に笑顔が……



【その1：移動はアトラクションのひとつ】

運転手さん側から乗るか？車掌さん側から乗るか？
 決めるだけでもワクワクしてきませんか？
 電車で思いっきり手を振ってみて下さい。
 運が良ければ運転手さんや車掌さんが手を振ってくれたり、警笛を鳴らしてくれたりライトをピカピカ光らせてくれるかもしれません。

(子どもが飛び出さないよう安全には配慮してくださいね)



【その2：乗車時は正装で】

コスプレと同じ原理。「電車が大好きだ」とわかりやすい服を着て電車に乗ると駅員さんの反応が全然違います。運が良ければ電車カードやシールをもらえるかも→



【その3：知識はカンニング】

聞かれたらすぐ答えられるようにミニ本を持っていれば大丈夫。あたかも知っていたかのように答えれば親の威厳は保てます。最後に……
 電車でのマナーには気をつけましょうね。

はるちゃんママ



私は「アマビエ」
 疫病退散のご利益があるので、コロナ禍の日本でたくさんのイラストやぬいぐるみになって活躍しています。コロナ感染拡大防止、収束のため、マスク・手洗いに励む皆さんと一緒に頑張ります！

パズル「数独」

5			8		2	1
7		6				4
4			3	7		
	3		8			6
	2		1			
					4	
3						8
			4	1	6	
6			2	5	3	

出題：はつらつ部会 泉 実吉

毎月1回「楽しいパズル」開催しています。定員がありますので ひろばカレンダーをご確認の上お申してください。解答は、ひろば内掲示板をご覧ください。

編集後記

皆様、お元気でしょうか？ 当たり前になっていた事が当たり前ではない時代になり、新しい暮らし方を模索して、お互いに優しく思いやりを持つことが大切かと考えさせられます。部会やサークルも様々な工夫をして活動が始まりました。今年度広報紙は2回発行を目標に楽しく役に立つ紙面をお届けします。(稲富)

区民ひろば要

〒1710043 豊島区要町1-5-1
 TEL・FAX 03-3972-6338
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日 年末年始
 ホームページアドレス
http://www.toshima.ne.jp/~h_kaname/