

ようこそ要



第24号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

～要のかなめはあなたです！～

ひろばまつり ひろば・部会・地域 11/25(土)

オープニング

泉副会長の挨拶・池袋笑來會のよさこい



今年4月にリニューアルオープンした、ひろば要でのおまつりが4年ぶりに開催されました。会場も新しく、喫茶コーナーも広々として皆さんの楽しそうな雰囲気ですと満席状態でした。

ソースせんべい



チョコバナナ



ポップコーン



しおり作り



喫茶コーナー



オリジナル七味作り



西部高齢者総合 相談センター



景品つり



防災コーナー



CSW コーナー



測定コーナー



輪投げ



子どもスキップ要



手作りサロン はつらつ部会 7/6 (木)

「布で作るコースター」

氷を入れた冷たいグラスに添えたり、温かいお茶に添えたりしてもよし。それぞれに用意してきたのは可愛い布・思い出の布等々。「あらいいわね！可愛い！」と楽しい声が聞こえました。作り方は簡単。どれも素敵なコースターになりました。



ヘアアレンジ にこにこ部会 7/15 (土)



前髪や耳周りの上手なカットの仕方や、かわいいヘアアレンジを学べる人気講座。個別にヘアアレンジやプチカットをしてもらって、子どもたちも素敵に変身！絵本の読み聞かせや手遊びコーナーもあり、楽しいひと時を過ごしました。



親子ふれあいヨガ にこにこ部会 9/2 (土)



えりか先生にヨガの呼吸やポーズを教わり、親子一緒にできるヨガに親しみました。子どもたちはパパママの動きを不思議そうに見ていたりマネしてみたり、シンギングボウルの音に興味津々でした！ゆったりした時間に身体も心もリフレッシュ!!

要はつらつ健康講座 はつらつ部会 9/9 (土)、11/18 (土)

『運動不足を解消しましょう』

理学療法士の高木翔先生の人気講座です。指先から背中・腰・脚と全身のご指導で参加者の皆様は来る時より足取り軽くお帰りになりました。コロナ禍で少しずれた健康を取り戻しましょう。



わくわくサロン わくわく部会 9/4 (月)

「マジックマット」



小瓶のフタや新品の固いフタの開封に便利な「マジックマット」を作りました。カットした樹脂シートの縁をかぎ針編みで自由に編みます。編み物経験者は編み方を工夫して個性的に。未経験の方にはマンツーマンで対応かぎ針編み作品が見事に完成しました。

シニア祭 ひろば 9/14 (木)

地域区民ひろば課小倉課長、高
際豊島区長のお祝いビデオメッセ
ージのあと、しいの実保育園5歳
児による「歌とダンスでお祝い」
義鷹会による「津軽三味線演奏
会」最後に皆さんと楽しく歌を歌
って、笑顔と拍手いっぱいの会を
締めくくりました。



手作りサロン はつらつ部会 10/11(水)

「ペンダント作り」



用意するものは、ピン
セットとお手拭き。ペン
ダントの台に糊につけて、小さなドライフラ
ワーの花びらと真珠色のビ
ーズ 12 個程を慎重にピン
セットではさんで作りま
した。ポロリと床に落と
したら大変です。皆さん
はそれぞれ個性的な配置
で素敵に仕上がりました。

ハロウィンDAY にこにこ部会 10/13(金)

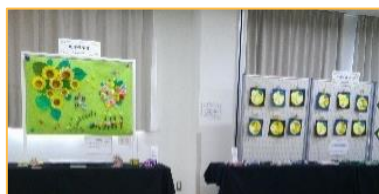


ハッピーハロウィン!! マント工
作、ゲーム遊び、撮影スポットで写
真をパチリと内容盛りだくさん。そ
れから「かなめちゃんみつけ!」で
はお目当てのかなめちゃんを見つけ
出しお菓子をゲット♪ 楽しい時間
を過ごしました。



ひろば芸術祭 ひろば 10/25~28 (水~土)

今年は事業と個人、サークル、近隣保育園の作品と3会場に分け、272名の方が鑑賞され、異文化交流
として、ミャンマーの国と文化に触れることができました。



ベビー&キッズ イングリッシュタイム にこにこ部会 11/12(日)

遊びを通
して英語に
触れ、笑顔
あふれるひ
と時になり
ました。



得々プチ情報

西武池袋線の真上に建っているダイヤゲート池袋の2階には、広々とした開放的なデッキがあります。ガラス張りになっていて、西武池袋線やJR線などたくさん電車が見られるおすすめスポットです。乗り物好きの1歳の息子は電車の迫力に大興奮！ベンチや芝生もあるので、1階にある珈琲店で飲み物を買ったり、お弁当を持って行ったりして、電車を見ながらのんびりしています。屋根やエレベーターもあるので安心です。

ペンネーム トーマス男子♡

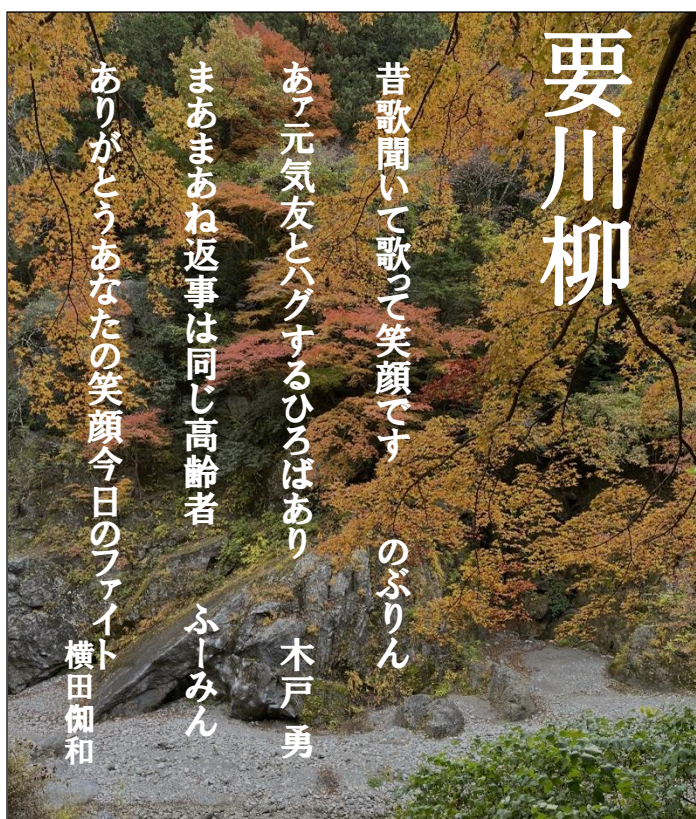


楽しいパズル「数独」

	8		5		6		9	
		4				7		
			4		3			
		8		2		4		
	3			4			5	
							8	
	7					6		
		1	3		8		2	
				1				

出題：はつらつ部会 泉 実吉

毎月1回“楽しいパズル「数独」”を開催しています。定員がありますので ひろばカレンダーをご確認の上お申込ください。解答はひろば内掲示板をご覧ください。



編集後記

「ひろばの秋」真っ盛り。ひろばまつりを一面に、各部で催す活動も活発です。すべてを残さず掲載する工夫で部員一同知恵を出し合いました。幼児から高齢者の皆様が近い所で楽しめるひろば、いきいきとします。しっかり伝える事が出来ていますでしょうか。

穏やかな年を迎えられますように。世界が平和でありますように。
(稲富)

区民ひろば要

〒1710043 豊島区要町 1-5-1

TEL・FAX 03-3972-6338

開館時間 9時から17時

休館日 祝日 年末年始

ホームページアドレス

http://www.toshima.ne.jp/h_kaname/