

ようこそ要



第 25 号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

～要のかなめはあなたです！～

節分のつどい わくわく部会 2/2 (金)

「あどはだり」の皆さんが、楽しいパフォーマンスにて会場を湧かせてくれました。小さいお子様も参加できた節分のつどいでした。今年の年男年女の皆さんが厄落としをし、無病息災を祈りました。



年男年女の皆さん！ 祓の肩衣をはおり凛々しく！



“あどはだり” パフォーマンス

ご参加の皆さんに豆を！



福は内！ 鬼も内！



節分あそび ひろば事業 2/1 (木)

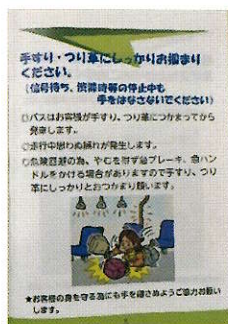


もも太郎のお面をつけ、玉入れやボーリングを親子で楽しみました。鬼が登場しみんなで、鬼のパンツを踊りました。



ヒヤリハット講座 はつらつ部会 12/7 (木)

バス車内事故の多くは乗客の注意により、未然に防げることを DVD の具体的事例によって学びました。バスは常に急ブレーキが掛かると再確認しました。



わくわくサロン わくわく部会 12/9 (土)

クリスマスリースを作ろう



クリスマスリースを作りました。小さくカットした布（赤、緑、白模様）をボンドで止め鈴や花、葉を添えて素敵なリースの完成です。それぞれ個性豊かな作品が出来上がりました。



クリスマス会 にこにこ部会 12/15 (金)



バルーンアーティスト「ポップちゃん」の魔法のように生み出される作品たちに、大きな歓声が上がりました☆サンタさんも駆けつけて笑顔はじけるステキなクリスマス会になりました♪



要はつらつ健康講座

はつらつ部会 1/20(土), 3/9(土)

あとからじわっと効いてくる、高木先生のやさしいご指導でおなじみの健康講座です。
参加者も増え、健康への関心の深さを実感しています。健康で長生きしましょう。



わくわくサロン

わくわく部会 2/28(水)

春のミニ寄せ植え

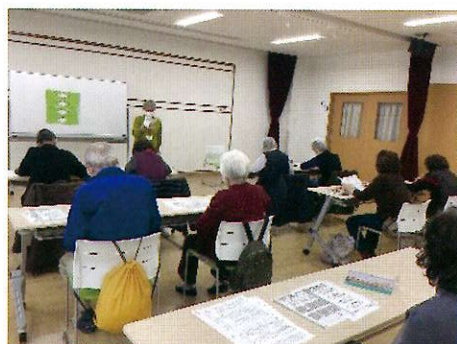
講師に北村留美子氏をお招きして寄せ植えを作りました。入れた土の押さえ方や水やりのタイミング、肥料についても教えていただき、専門的な知識に大きくうなづく姿が見られました。初めての企画でしたが、皆さんに喜んでいただけて良かったです。



やわらか頭体操

はつらつ部会 毎月第一火曜日

計算・漢字・昭和の出来事・歴史クイズ等を解きます。「あれ？何だろう」記憶を辿り思い出すとモヤモヤが消えて笑顔に。色々な問題を楽しみながら頭の体操をしませんか！



。



運営協議会部会員募集

- ・はつらつ部会
- ・にこにこ部会
- ・わくわく部会
- ・広報部会

運営協議会は、4つの部会に分かれて活動しています。

部会ごとの事業、「ひろばまつり」へのご協力くださる方を募集しています。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

得々プチ情報

私のおすすめの場所は、ずばりココ！「区民ひろば要」です。家から近いこともあり、ほぼ毎日通わせて頂いています。家にないたくさんのおもちゃ、やさしい職員のみなさんに成長を見守って頂いています。最近カタカタ押し車がお気に入りです。先日カタカタレースに参加しましたが6人中4位…。区民ひろばで遊んでいるカタカタの種類が違ったので付属しているアクセサリーに目が行って動きませんでした。これからは保育園に行くので毎日来られないですが、土日よろしくをお願いします。

ペンネーム はなぴーまん



楽しいパズル「数独」

				3			8	
		7	4		9	5		
	8	6				1	4	
8				7				1
		2		6		3		
4				1				5
	9	5				4	1	
		1	7		5	2		
				9				

出題：はつらつ部会 泉 実吉

毎月1回“楽しいパズル「数独」”を開催しています。定員がありますので ひろばカレンダーをご確認の上お申込ください。解答はひろば内掲示板をご覧ください。



はつらつ部会 毎月第二 月曜日

初級、中級、上級コースに分かれていて、三人の講師の方が丁寧に指導、解説をしてくださる人気の事業です。



編集後記

2024 年は、お正月早々に能登半島地震というとても甚大な被害に見舞われてしまい、心が痛みます。被災者の気持ちに沿った復旧・復興が少しでも早く進むことを願います。広報部の私たちとしては、尚のこと今年も元気に明るく前向きに「ようこそ要」で、ひろばの楽しい情報を発信して参ります。(三)

区民ひろば要

〒1710043 豊島区要町 1-5-1

TEL・FAX 03-3972-6338

開館時間 9時から17時

休館日 祝日 年末年始

ホームページアドレス

http://www.toshima.ne.jp/h_kaname/