

ようこそ要



第27号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

～要のかなめはあなたです！～

かなめ舞台発表会 11月8日(金)

ひろば要で活動するサークルの成果発表会!!

ご出演いただいたサークル(出演順)

- 1、太極拳の会(太極拳)
- 2、愛要会(詩吟)
- 3、要町サロン(ハンドベル)
- 4、かなめ健康ヨガ教室(ヨガ)
- 5、カラオケ唱友会(カラオケ)
- 6、太極拳長崎(太極拳)
- 7、コーロ楓(コーラス)



ひろば芸術祭 10月24～27日(木～日)



ひろば事業・サークル活動・個人・近隣保育園・要川柳などの作品を、3つの部屋を使い公開展示をしました。どの作品も素晴らしく、来場者の感嘆の声があふれていました。



ふわころ夏祭り 8月29日(木)



毎月第4木曜日は「ふわころタイム」の日。8月は「ふわころ夏祭り」でした。おさかなつりやボーリング、お面作り等のお店屋さんで0～3歳児親子が夏祭り気分を楽しみました。

子育て親子 防災講座 9月1日(日) にこここ部会

ママ防災士による

子どもがいる親目線での防災準備はとても新鮮でした。「蓄光シール」や手のひらサイズの「持ち歩き用非常ポーチ」は、すぐにできる対策で参考になりました。

～今日からできる乳幼児子育て世代のおうち防災～



防災展 9月3・4日(火・水) はつらつ部会 わくわく部会

災害が発生した時安全を確保する為に何が必要か。防災グッズ・備蓄品・衛生用品など手に取って見て頂きました。いざという時を念頭に、日ごろから身の回りの安全対策を!!



シニア祭 9月12日(木)

今年の「シニア祭」は佐竹律香氏をお招きしシャンソン歌謡コンサートを開催♪素敵な歌声にうっとり聞きほれたあと、「オーシャンゼリゼ」を皆で口ずさみ、会場が一体となりました。



要はつらつ健康講座 ② ③ 9月21日(土)・11月9日(土) はつらつ部会

新しく参加された方も何人か来られて満席でした。いつものように分かりやすく、一人一人を丁寧に指導して下さいましたが、1時間の運動で温かくポッカポカになりました。5回シリーズで1月3月が予定されています。



おやこふれあいストレッチ 9月28日(土) にこにこ部会



ペルビックストレッチってどんなの!?と興味をもって参加された方もいたのでは?正しい姿勢、タオルを使ってのストレッチなど自分の体と

向き合う楽しい時間になりました! エネルギッシュな小室先生にたくさんパワーをいただきました!!



ハロウィン DAY 10月11日(金) にこにこ部会



ハッピーハロウィン♪思い思いのシールで飾ったハロウィンマントをまとめて、オオカミ君と一緒にハイ!ポーズ。



ゲームコーナーでたくさん遊んだ後は、お菓子のプレゼント。素敵な笑顔あふれるハロウィンDAYでした。



ベビー&キッズ・イングリッシュタイム 11月10日(日) にこにこ部会

音楽に合わせてたり、体を動かしたり、絵本の読み聞かせと、みんなで遊ぶように英語を楽しみました。子育てマイスター資格もお持ちのかず先生。子育てについてのお話も参考になりました。



				2	1	3		5
	4	1						
		3	9			6		2
			5	8				4
	9			7			5	
							6	7
7			8		9			3
8	3							
			6		2	1		

日常を彩る我が子の笑顔かな
ひなたまる

離乳食人生初めて桃ゆでる
めぼ

中学生ティーンズルームで成績アップ
まよのママ

屠てくれるだけでいいよと老い母へ
千子

(酒井)

〒1710043 豊島区要町 1-5-1
TEL・FAX 03-3972-6338
開館時間 9時から17時
休館日 祝日 年末年始
ホームページアドレス
http://www.toshima.ne.jp/h_kaname/