

ようこそ要

第28号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

～要のかなめはあなたです！～

節分のつどい 2月3日(月) わくわく部会

落語家柳家花いちさんの高座で笑いに包まれた後、口上に続き年女お二人と花いちさんが豆まきをしました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、皆様と無病息災を願いました。



ふわころタイム 節分あそび 1月23日(木)

ジャストサイズで頭にはまった“鬼の帽子”はママの手作り。紐ゴムをつけて被ってもらうと、帽子を取る子はひとりもいませんでした。最後はボールを箱に入れて鬼退治！あまりの可愛さに集合写真を撮らせていただきました♪



ひろばまつり 12月7日(土) 運営協議会

「要太鼓保存会」の力強い演奏でスタートした「ひろばまつり」は、飲食コーナー、ゲームコーナーなど多彩なお店が並びました。運営協議会を中心に町会や民生委員、地域団体、子どもどもスキップ要の小学生などのご協力をいただき、多くの区民のみなさまに喜ばれるまつりができました。



わくわくサロン 12月3日(火) わくわく部会

クリスマスリースを作ろう



スチロールリングに小さく切った布をくしで入れ込んで、土台を作ります。飾りや色など個々のこだわりで世界に一つのクリスマスリースができました！皆さん大満足の笑顔です。

クリスマス会 12月13日(金) にこにご部会

たくみおにいさんの楽しいピアノ演奏と、まほおねえさんの美しい歌声。クリスマスソングやディズニーメロデーに、みんなノリノリ♪サンタさんとトナカイさんからプレゼントももらいました！



要ニューイヤーコンサート 1月17日(金)

王霄峰氏の繊細で美しい二胡の調べに、会場は穏やかな空気に包まれました。早春賦、喜洋々、金蛇狂舞、川の流れのように等、日本と中国の曲の数々がこころよく響きました。



要はつらつ健康講座 ④ ⑤ 1月18日(土)・3月8日(土) はつらつ部会

「冬場は冷えにより足先などが固まりやすくなり、転倒につながります。無理のないストレッチなどで、体を温めることが大切です。」というアドバイスがありました。



おさがりひろば 3月1日(土)

おうちに眠っていたお洋服やおもちゃを次のかわいい手に譲っていただけるように、おさがりひろばを開催しました。たくさんの方々に品物をお持ち込みいただき、またサンシャインシティさんからのご協力もあり豊富な品ぞろえとなりました。当日は100名を超える方々が来場し、思い思いの物を楽しく選んでお持ち帰りになりました。



得々プチ情報

寒い日が続いているので、室内で思いっきり遊べる「東京ソラマチちきゅうのにわ」に度々訪れています。屋外の公園にある様な大型遊具や砂場も設置されています。その他には世界中から厳選された玩具やおままごと、お店屋さんごっこができるスペースもあり普段とは違った刺激を味わえます。月齢でスペースも分かれていますので0歳から遊べます。いつも子供達のご飯もそっこのけで夢中になって遊んでいます。帰りはスカイツリーを真下から見て帰って来ます。

ペンネーム うーちゃん



☆～★～☆～★～☆～★～☆～★～☆～★～☆

楽しいパズル「数独」

はつらつ部会 毎月第二 月曜日

8					4		5	
						7	9	1
		3	2					
	2			1				8
	6	8	5	4			3	
				2		6		
		9	6					
						9	6	5
4					3		2	

出題：はつらつ部会 泉実吉

毎月1回“楽しいパズル「数独」”を開催しています。定員がありますのでひろばカレンダーをご確認の上お申込ください。解答はひろば内掲示板をご覧ください。

長寿のお祝い一覧

60歳	70歳	77歳	80歳	88歳	90歳	99歳	100歳	162歳
還暦 <small>かんれき</small>	古希 <small>こき</small>	喜寿 <small>きじゅ</small>	傘寿 <small>さんじゅ</small>	米寿 <small>まいじゅ</small>	卒寿 <small>そつじゅ</small>	白寿 <small>はくじゅ</small>	百寿 <small>ひゃくじゅ</small>	天寿 <small>てんじゅ</small>
十千十二支が一巡し、生年の干支に還るとの意味から	「古来希れなり」から	「喜」の略字、「七」が七十七のように見えるから	「傘」の略字、「今」が八十に似ているから	米は八十八に分けられるから	「卒」の略字、「卒」は九十と読めるから	百から一をとると白となることから	百年は一つの節であり、百歳であるから	天から授けられた寿命だから

編集後記

小さなプランターでチューリップの球根を植え付けたのが10月。木枯らしふいて冬、やっと小さな芽が出たのは12月でした。今はほんの少しずつ葉が成長してやっと15センチ程になりました。2月中旬になっても、つぼみはまだ姿を見せません。例年だと開花は4月の予定です。時間と手間と愛情をかけて育てています。楽しみは、暖かな春と共に後ほどいたしましょう。あなたのお楽しみはいつごろでしょうか。

酒井

区民ひろば要

〒1710043 豊島区要町1-5-1
 TEL・FAX 03-3972-6338
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日 年末年始
 ホームページアドレス
http://www.toshima.ne.jp/h_kaname/