

ようこそ要



第 30 号

《発行》区民ひろば要運営協議会

発行責任者 和田健男

～要のかなめはあなたです！～

舞台発表会 3/6 (金)

9つのサークルさんの発表がありました。事前に舞台の立ち位置やリハーサルを繰り返し本番に臨みました。持ち時間10分でしたが普段楽しんでいる様子が伝わってきました。



ひろば芸術祭 10/24～26 (金～日)

ひろば事業・サークル活動・個人・近隣保育園・要川柳など多くの作品を展示しました。素晴らしい作品がそろい、来館者さんも楽しんでご覧になっていました。



手作りサロン 10/22(水) はつらつ部会

長さ調節が出来るネックレスを作ろう

ネックレスを首に掛ける時、簡単に使えるよう長さ調節が出来る江戸打ち紐を選びました。飾りは平紐・手染小紋柄の和紙・ビーズを使い一人一人が違う違う色で作りました。着物の柄と金色が美しく映え和風の素敵なアクセサリが出来ました。



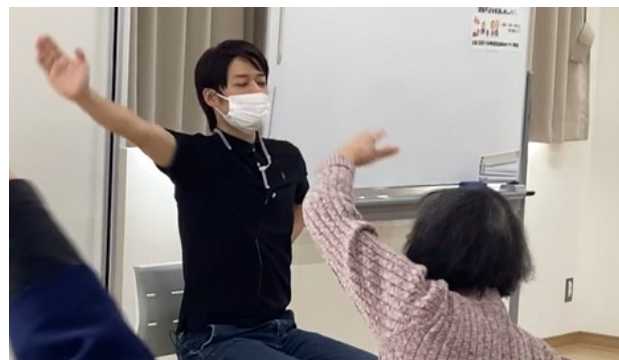
ベビー&キッズイングリッシュタイム 11/9(日) にこにこ部会

親子で楽しくイングリッシュタイム。ベビークラスはかわいいりんごを数え、キッズクラスは、みんなの手作りさつまいもの収穫をしたよ。 **It was fun!**



要はつらつ健康講座 ③11/15(土) ④1/24(土) ⑤3/14(土) はつらつ部会

年5回シリーズの健康講座は理学療法士の高木翔先生にご指導いただき開催しています。ご自身の体力・筋力に応じて無駄なく参加できました。



ひろばまつり 11/29 (土) 運営協議会



用意したチケットはあっという間に無くなって追加。大盛況でした。人気の七味唐辛子に加え、新しく参加した中学生によるブースも大行列でした。どの方も笑顔で一杯でした。



クリスマス会 12/10 (水) にこにこ部会

山崎拓未先生と歌のおねえさんの楽しいコンサートの後でやってきてくれたサンタさんに、よい子のみんなはプレゼントをもらって大喜びでした。



わくわくサロン 12/22 (月) わくわく部会

新春熊手づくり

松ぼっくりのついた松をメインに、梅の花や飾り物を添えて作りました。どう組み合わせるかちょっと頭を悩ませ？思い思いの作品が出来上がりました。可愛い熊手に皆笑顔です。



節分のつどい 1/31 (土) わくわく部会

三遊亭萬都さんの落語で「初笑」を子ども共々頂きました。その後豆まきで今年一年無病息災と厄を払いました。小学生の年女の方も参加されて、楽しい一時を過ごしました。



楽しいナンプレ

5	8	4	6	9	7	1		
	6			4		8		
		9			5		7	6
	2					5	8	9
3		8		2		7		
			1		8			
		3	2	7		6		
	4				3		1	
6	7	5				2	3	

出題：はつらつ部会 泉実吉

毎月1回“楽しいナンプレ”を開催しています。定員がありますのでひろばカレンダーをご確認の上お申込ください。解答は受付カウンターに用意しています。

わくわくサロン 3/12 (木) わくわく部会

多肉植物を植えよう

葉がふっくらとした多肉植物を、燃やせる素材の「バラボン」で思い思いに植え込みました。根元をキュッと押さえると根が張りやすく、控えめな水やりと良い日当たりが好み。植物も話しかけるとよく育つそうです。



編集後記

人生百年時代と言われるようになりました。区民ひろば要では、沢山のイベントやサークルが様々な活動を通して、豊かな時間を提供しています。お仲間を作って楽しいひろばの様子を、今後もお伝えしていきたいです。

酒井

区民ひろば要

〒171-0043 豊島区要町 1-5-1
 TEL・FAX 03-3972-6338
 開館時間 9時から17時
 休館日 祝日 年末年始
 第2週木・第4週金

ホームページ

