

区民ひろば目白 10月のお知らせ



豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時
休館日 祝日 年末年始

「ハロウィンフェスタ」

★仮装パーティー★ 仮装大歓迎！

29日(日)10:00～11:00

対象・定員:0歳～小学生まで
子ども34名(小学生は子どものみ可)

申込:10月12日(木)～電話可

「ハロウィンフотスポット」

10月23日(月)～10月31日(火)

ハロウィンの壁面装飾の前で写真が撮れます。申込不要。仮装大歓迎♪



おげんきひろば

「出前寄席(消費生活センター)」

17日(火)10:30～11:10

内容:真打落語家 柳家花いち師匠の落語で消費者トラブルの手口と対策を楽しくお伝えします。啓発グッズのプレゼントもあります！

定員:65歳以上50名

申込:10月3日(火)～電話可



「補助救援センター開設運営訓練のためのお願い」

14日(土)に区民ひろば目白運営協議会役員及び地域区民ひろば課職員他と合同で災害時に備える訓練をします。準備等で以下のとおり、ご利用いただけない部屋があります。

- ・サークルルーム1…12日(木)～14日(土)
- ・子育てルーム…13日(金)午後～14日(土)15:00
- ・めじろホール…13日(金)午後～14日(土)15:00
- ・いきいきひろば…13日(金)午後～14日(土)15:00
- ・サークルルーム2…13日(金)午後～14日(土)

※ご協力をお願いいたします



4年ぶりに「つながるひろばのWA!」を再開！

今回はスタンブラリーを実施します！



10月30日(月) 11時～12時半
池袋西口公園グローバルリングにて
オープニングセレモニー開催
※雨天中止

「保育園タイム」

20日(金)10:30～11:00

目白第二保育園職員による
ふれあい遊び・育児相談

定員:20組

申込:5日(木)～電話可



と な だ て も	みんなカラ♪	6日・20日(金) 14:00～15:00	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう♪		※申込不要
	卓球タイム	今月は補助救援センター開設運営訓練のためお休みです	めじろホールで卓球ができます。一組30分交代 中学生～高齢者対象(小学生は保護者と一緒の場合のみ)		
	おはなしエンジョイ	22日(日) 10:30～11:00	絵本や紙芝居等の世界をお楽しみください		※申込不要
	よみかせボランティア おはなし会	12日(木) 11:00～11:30	図書館のボランティアの方による絵本・紙芝居の読み聞かせの会		※申込不要
高 齢 者	ぼん太先生の パワーアップ体操	11日(水) 10:00～11:00	たのしく体を動かして、心身ともに元気になりましょう 持ち物:上履き(必要な方)、バスタオル、飲料水	講師:國本幸太氏 定員:25組	申込(電話可) 9月25日(月)区内の方 9月27日(水)区外の方
	としまる体操& ミニ講座	16日(月) 10:30～11:30	としまる体操で頭と体をリフレッシュしましょう！ 持ち物:上履き、飲料水	50 講師:高木 翔氏 定員:25名	※申込不要
	いきいき体操	28日(土) 10:30～11:30	理学療法士による高齢者向けの無理のない体操です！ 対象:65歳以上 持ち物:飲料水	講師:高木 翔氏 定員:25名	申込(電話可) 16日(月)から
	脳トレひろば	3日・24日(火) 14:00～15:00	頭を柔らかくしましょう！簡単なドリルに挑戦したあとは、ニギニギ体操で筋力アップ！		※申込不要
子 育 て	シャイニーシニア	4日・18日(水) 10:30～11:30	椅子などを使う楽しく無理のない体操です 持ち物:上履き、手ぬぐい、飲料水	講師:青山浩美氏 定員:25名	申込(電話可) 9月22日(金)区内の方 9月24日(日)区外の方
	おげんきひろば	17日(火) 10:30～11:10	出前寄席を行います。申込は、10月3日(火)～定員:50名		申込(電話可) 3日(火)から
	サロンコアラ (6ヵ月から未就学児)	19(木) 10:30～11:00	「音楽あそびや紙芝居、保護者のストレッチ」 2歳以上の10月生まれのお誕生会(手形を取ります)	定員:15組	申込(電話可) 5日(木)から
	ひよこタイム (0歳児から1歳半位)	27日(金) 10:30～11:00	「ハロウィン工作」 1歳のお誕生会(手形を取ります)	定員:15組	申込(電話可) 12日(木)から
相 談	身体測定	27日(金) 11:00～11:30	「ひよこタイム」終了後身長と体重を測ります。当日受付(11:15まで)にお声かけください		※申込不要
	たのしくリミック	12日(木) 10:30～11:00	リミックを通して音楽の楽しさをお伝えします 対象年齢:6ヵ月から3歳	講師:野沢絵美氏 定員:20組	申込(電話可) 9月28日(木)区内の方 9月30日(土)区外の方
	ベビーマッサージ	13日(金) 10:30～11:00	持ち物:バスタオル・ベビーオイル使用の方はお持ちください 対象年齢:2ヵ月から10ヵ月くらいまで	講師:丸山充世氏 定員:17組	申込(電話可) 9月29日(金)から
	ブラレールひろば	1日・15日(日) 9:00～11:45	ブラレールをお部屋で広げてあそぼ！		※申込不要
相 談	のりものタイム (乳幼児)	(土)・(日) 13:00～15:00	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車であそべます	※行事などで使用できない日もあります	
	わくわくタイム (乳幼児)	第1・3(土) 9:00～14:00	めじろホールで、すべり台・のりもの・大型ブロックであそべます	※行事などで使用できない日もあります	
	なかよしタイム	(土)・(日) 15:00～16:50	めじろホールで、乳幼児から高校生があそべます 小学生・中学生・高校生は、受付にご相談ください	※行事などで使用できない日もあります	
	ふくろうの杜 高齢者出張相談会	3日(火)14:00～15:00 19日(木)10:30～12:00	高齢者総合相談センターふくろうの杜の職員が相談をお受けします		
相 談	まちの相談室	今月はお休みです	高齢者福祉課巡回相談:専門職に相談ください ご自身の介護予防にお役立てください		
	暮らしのなんでも 相談会	24日(火) 14:00～15:00	豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカーが内容に応じた支援や 関係機関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です		
	おでかけ相談	27日(金) 11:00～12:00	東部子ども家庭支援センター職員に相談できます 予約不要・相談は無料です		

※10月の廃食油回収日は23日(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。

その他、使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



区民ひろば目白 令和5年10月のカレンダー

豊島区目白2-20-26
電話 5956-5871
開館時間 9時～17時

* カレンダーは令和5年9月15日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前			日	曜日	午後		
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール			サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
☆プラレールひろば			1	日			☆のりものタイム ☆なかよしタイム
健康ストレッチ		おひさまキッズ	2	月			
陶芸サークル紫苑の会			3	火			☆脳トレひろば ふくろうの杜出張相談
		☆シャイニーシニア	4	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	5	木			キッズチア AEROSMILE
	シニアヨガ目白		6	金			☆みんカラ♪
		☆わくわくタイム	7	土			☆わくわくタイム ☆なかよしタイム
			8	日			☆のりものタイム ☆なかよしタイム
スポーツの日(休館日)			9	月	スポーツの日(休館日)		
		目白卓球サークル	10	火			
		☆ぼん太先生の パワーアップ体操	11	水			サンサンキッズ
HKC開設運営訓練準備	よみきかせボランティア おはなし会	☆たのしくリトミック	12	木	HKC開設運営訓練準備	としま家落語会	西池袋太極拳 キッズチアAEROSMILE
HKC開設運営訓練準備	シニアヨガ目白	☆ベビーマッサージ	13	金	HKC開設運営訓練準備	HKC開設運営訓練準備	HKC開設運営訓練準備
HKC開設運営訓練	HKC開設運営訓練	HKC開設運営訓練	14	土	HKC開設運営訓練	HKC開設運営訓練	HKC開設運営訓練
☆プラレールひろば			15	日			☆のりものタイム ☆なかよしタイム
健康ストレッチ	おひさまキッズ	☆としまる体操&ミニ講座	16	月		出前寄席準備	出前寄席準備
	控室	☆おげんきひろば 出前寄席	17	火			
		☆シャイニーシニア	18	水			サンサンキッズ
サロンデザミ(いきいき) ふくろうの杜出張相談		☆サロンコアアラ	19	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白		☆保育タイム	20	金			☆みんカラ♪
		☆わくわくタイム	21	土			☆わくわくタイム ☆なかよしタイム
☆おはなしエンジョイ (いきいき)			22	日			☆のりものタイム ☆なかよしタイム
↑		おひさまキッズ	23	月			サロンリズム体操会
		目白卓球サークル	24	火			☆脳トレひろば 暮らしのなんでも相談
ハロウィンフォトスポット (いきいき)			25	水			サンサンキッズ
		サンシャインママ	26	木			キッズチア AEROSMILE
シニアヨガ目白	☆おでかけ相談	☆ひよこタイム ☆身体測定	27	金			
運営協議会役員会	控室	☆いきいき体操	28	土		ハロウィンフェスタ準備	ハロウィンフェスタ準備
控室	控室	☆ハロウィンフェスタ	29	日			
↓		おひさまキッズ	30	月			サロンリズム体操会
		目白卓球サークル	31	火			

☆印→ひろば主催事業 ・☆印なし→サークル・団体貸し出し
※引き続き、室内換気のご協力をお願いします。
※事業のある場合、サークルルーム2は、控室になります。
※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。

12月分の貸室抽選日は 11月1日(水)です



区民ひろば X SDGs