

# 区民ひろば目白 6月のお知らせ



豊島区目白2-20-26  
電話 5956-5871  
開館時間 9時~17時

予告

## 「七夕演奏会」

ピアノ・クラリネット・ヴァイオリンと歌の演奏会  
7月4日(土)10:30から11:10  
出演:森田結香氏 他  
対象:乳幼児と保護者 定員:60名  
申込:19日(金)から電話可



## 「おぶせ先生のリフレッシュ体操」

~楽しく身体を動かして若返りましょう~

6日(土)10:30から11:30

講師:小布施 由恵氏  
対象:65歳以上の方  
定員:25名  
持ち物:水分補給・浴用タオル  
申込:5月19日(火)から電話可



## 「レッツ! プレイタイム」

親子で身体を動かして遊びます!

14日(日)10:30から11:30

対象:1歳くらいから2歳くらいまでの親子  
講師:小布施 由恵氏  
定員:15組  
申込:5月31日(日)から電話可



## 「おなか元気教室」

2日(火)10:30から11:30

講師:東京ヤクルト(株)  
対象:65歳以上の方  
定員:25名  
持ち物:水分補給・筆記用具  
申込:5月18日(月)から電話可



## 「おげんきひろば」

毛糸とビーズを使った簡単ストラップを作ります  
16日(火)10:30~11:30  
対象:65歳以上 定員:8名  
申込:1日(月)から電話可



## 「正しい歩き方を学んで転倒予防に取り組みよう!講座」

9日(火)10:00から11:30  
申込:高齢者福祉課 (TEL:03-4566-2434)

## 「保育園タイム」

24日(水)10:30から11:00

目白第二保育園保育士さんによるふれあい遊び  
育児相談等  
定員:20組  
申込:10日(水)から電話可



※お申し込みは原則ご自身で(家族は可)お願いします・電話可です

	事業名	日程	時間	定員	申込(電話可)開始日	持ち物	
どなたでも	ぼん太先生の パワーアップ体操	10(水)	10:00から11:00	28名	区内5/27(水)から 区外5/29(金)から	講師 國本幸太氏 楽しく体を動かして心身ともに元気にならしましょう	飲料水 バスタオル・上履き (必要な方)
	みんなカラ♪	5・19(金)	14:00から15:00		申込不要	大きなスクリーンで、みんなで楽しく歌いましょう	
	ラジオ体操	毎週月から金	9:00から		雨天の日は室内で行います	ひろばの前庭でラジオ体操第1・第2を行います	
	卓球タイム	7(日) 20(土)	9:30から11:30		当日受付で申し込んでください	一組30分交代(次の方がいない場合延長可能) 中学生から高齢者(小学生は付き添いが必要)	
3歳以上	としまる体操	8・22(月)	10:30から11:10		申込不要	としまる体操を行います	
	脳トレひろば	2(火)	10:30から11:30	25名	5/18(月)から	今回は「おなか元気教室」をおこないます	飲料水
	いきいき体操	27(土)	10:30から11:30	25名	12(金)から	講師 高木 翔氏(理学療法士) 高齢者向けの無理のない体操です	飲料水
	おげんきひろば	16(火)	10:30から11:30	8名	1(月)から	毛糸とビーズを使った簡単ストラップ作り	飲料水
4歳以上	シャイニーシニア	3(水)	10:30から11:30	28名	区内5/19(火)から 区外5/21(木)から 7月1日(水) 区内6/17(水)から 区外6/19(金)から	講師 青山浩美氏 椅子などを使う楽しく無理のない体操です	飲料水・手ぬぐい 上履き(必要な方)
	ひよこタイム (0歳児から未就学児親子)	19(金)	10:30から11:00	20組	5(金)から	「七夕工作」&6月生まれのお誕生会	
	身体測定	19(金)	11:00から11:30		当日受付へ 11:15までに申込み	身長と体重を測ります	
	コアラタイム (0歳児から未就学児親子)	25(木)	10:30から11:00	20組	10(水)から	「ミニアスレチックで遊ぼう」	
3歳以上	たのしくリトミック (6カ月から3歳)	17(水)	10:30から11:00	25組	3(水)から	講師 野沢絵美氏 リトミックを通し音楽の楽しさをお伝えします (4月から曜日が変更になりました)	
	ベビーマッサージ (2カ月位から10カ月位)	12(金)	10:30から11:00	20組	5/29(金)から	講師 丸山充世氏 親子のふれあいの時間を楽しみましょう	バスタオル ベビーオイル (必要な方)
	プラレールひろば	13(土) 28(日)	9:00から11:30			プラレールをお部屋で広げて遊べます	
	のりものタイム (乳幼児)	土・日	9:00から16:50		行事等で使用 できない日もあります	めじろホールで、三輪車・コンビカー・押し車で 遊べます	
相談	暮らしのなんでも 相談会	3(水)	10:30から11:30			豊島区民社会福祉協議会コミュニティソーシャル ワーカー(csw)が内容に応じた支援や関係機 関・地域情報のご紹介などを行います 予約不要・相談は無料です	
	CSW巡回デー 【CSWスポット】	17(水)	10:00から12:00		申込不要		
	ふくろうの杜 高齢者出張相談	18(木)	10:30から12:00				高齢者総合相談センターふくろうの杜の 職員が相談をお受けします

※6月の廃食用油回収日は 22(月)午前9時から午後12時30分です。口の閉まる容器に入れてお持ち下さい。  
使用済みの小型家電(15cm×30cm)、蛍光灯、乾電池、インクカートリッジなどの回収を行っています。



6月の休館日  
11(木)・26(金)

ピアッパ  
はじめました!  
区民ひろばからの  
情報を発信します  
ダウンロードは  
こちらから

# 区民ひろば目白 令和8年6月のカレンダー

\* カレンダーは令和8年5月10日現在の予定です。変更の場合もあります。

午前				午後			
サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール	日	曜日	サークルルーム1	サークルルーム2	めじろホール
☆貸室抽選 (交流ひろば)		おひさまキッズ	1	月			
		☆脳トレひろば おなか元気教室	2	火			
	控室	☆シャイニーシニア ☆暮らしのなんでも相談会	3	水			サンサンキッズ
			4	木			キッズチア AEROSMILE
		シニアヨガ目白	5	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
	控室	☆おぶせ先生の リフレッシュ体操	6	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
どれみリトミック		卓球タイム	7	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ		☆としまる体操	8	月			サロンリズム体操会
		☆正しい歩き方を学んで 転倒予防	9	火			キルリア
		☆ぼん太先生の パワーアップ体操	10	水			サンサンキッズ
休館日			11	木	休館日		
シニアヨガ目白	控室	☆ベビーマッサージ	12	金	目白うろうろ会		
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	13	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
	控室	☆レッツ！プレイタイム	14	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
		おひさまキッズ	15	月			
☆おげんきひろば		目白卓球サークル	16	火			
CSW巡回デー (交流ひろば)	控室	☆たのしくリトミック	17	水			サンサンキッズ
		サロン・デザミ ☆ふくろうの杜出張相談	18	木			キッズチア AEROSMILE
	控室	☆ひよこタイム ☆身体測定	19	金	目白うろうろ会		☆みんなカラ
		☆卓球タイム	20	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
どれみリトミック		☆のりものタイム	21	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
シニアヨガ目白		☆としまる体操	22	月	運営協議会役員会		サロンリズム体操会
			23	火			キルリア
	控室	☆保育園タイム	24	水			サンサンキッズ
	控室	☆コアアラタイム	25	木			西池袋太極拳
休館日			26	金	休館日		
	控室	☆いきいき体操	27	土			☆のりものタイム ☆小学生タイム
☆ブラレールひろば		☆のりものタイム	28	日			☆のりものタイム ☆小学生タイム
おひさまキッズ		シニアヨガ目白	29	月			
		目白卓球サークル	30	火			

☆印→ひろば主催事業 ☆印なし→サークル・団体貸し出し  
※衛生上の理由から靴下の着用をお願いしております。  
※カレンダーの空欄のところは、個人でも使用可能ですのでお声かけください。  
ご利用の際は、利用者の方々との共用の場所となりますので、ご相談ください。  
(その使用する部屋で使用できる道具をお貸しすることもできます。)

8月分の貸室抽選日は 7月1日(水)です

