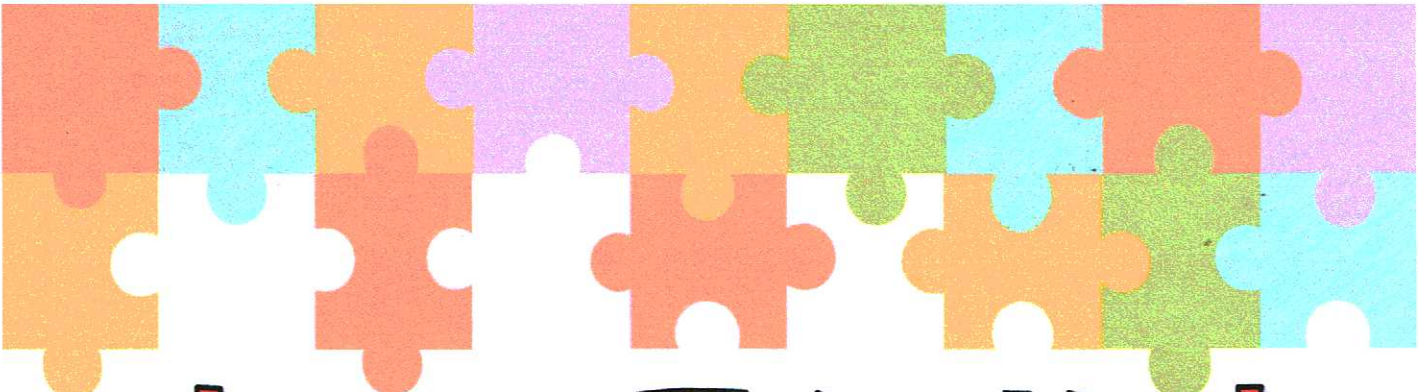




おなか元気教室

2月22日(火)

午前10時30分～11時30分

対象: 65歳以上の方

講義内容 おなかのお話とおなか体操

講師 東京ヤクルト販売

定員 30名

申し込み 8日～(電話可)

※乳酸菌飲料のお土産があります。

共催 区民ひろば目白運営協議会