

いきいき体操

7月 16日 (土)
午前 10時30分~11時30分

体の専門家から
体に良い体操を
学びましょう!



対象：65歳以上の方
申込：7月 2日 (土)
9時より 電話可
定員：25名



※水分補給できるものをご持参ください

講師：理学療法士
高木 翔 氏



区民ひろば目白
5956-5871