

区民ひろばって？

- * 乳幼児から高齢者まで、どなたでも利用できる施設です。
- * 全日曜日開館をしています。親子向けのプログラムなど子育て支援をしています。
- * 高齢者の健康づくり、生きがいくくり・仲間づくりなどの活動支援をしています。
- * 季節行事やまつりなど交流できるプログラムを実施しています。
- * セーフコミュニティの拠点として、さまざまな取り組みを実施しています。

登録について

- * 利用にあたっては、個人利用・団体利用とも区民ひろばの利用登録をお願いいたします。
- * 登録の際には住所・氏名が確認できるものをご持参ください。(マイナンバーカード・保険証・免許証など)
- * 乳幼児・小学生については「個人利用申請書」は保護者の方にご記入いただきます。

ご利用にあたって

- * 現金や貴重品などは、ご本人の管理でお願いいたします。
- * 乳幼児は保護者の付き添いが必要です。危険防止のため目を離さないようご注意ください。
- * 施設内外は禁煙です。
- * ゴミの持ち帰りにご協力ください。
- * 区民ひろばは靴を脱いで利用する施設です。乳幼児以外の方は靴下等の着用をお願いします。

＜ 開館時間及び休館日 ＞

(開館時間) 午前9時～午後5時

(休館日) 祝日・年末年始

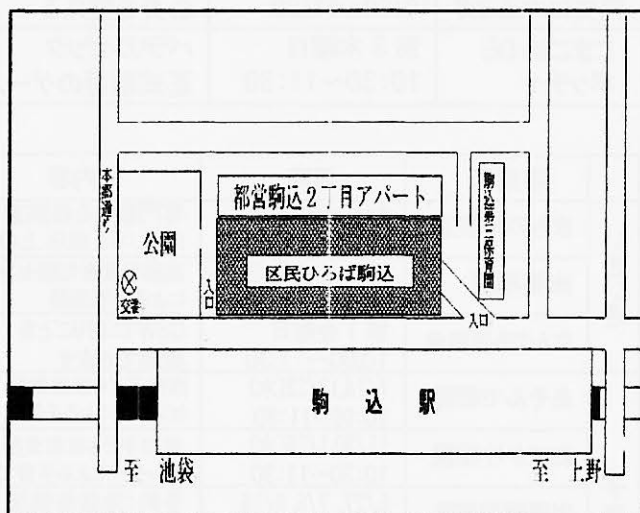
(12月29日～1月3日)

♡ランチタイム

正午～午後1時(当面、中止いたします)

- ・ いきいきひろばで、マッサージ機とスカイウェルがご利用いただけます。
- ・ 車椅子の短期貸出をしています。
- ・ 家庭用プリンターのインクカートリッジの回収箱を常設しています。
- ・ 家庭の廃油を毎月第4月曜日の午前9時～12時30分に回収しています。

【 ご案内図 】



駒込駅より徒歩2分

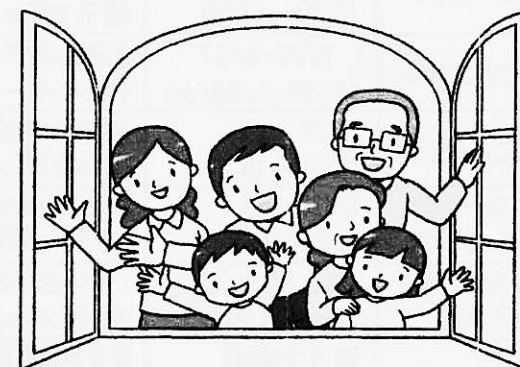
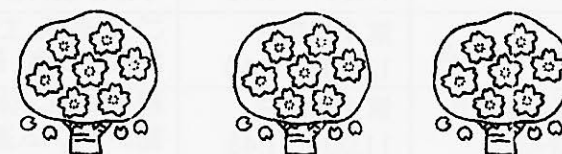
※公園側からは、階段を降りた所が入口です。

区民ひろば駒込

〈 令和4年度 〉

利用案内

～桜の里 笑顔の里の ひろば駒込～



NPO 法人ソメイヨシノの里ひろば駒込

〒170-0003

豊島区駒込2-2-4

TEL 3917-9873

TEL 3915-1966



子育てプログラム

乳幼児の遊び場、親子同士の交流の場として気軽に利用できます。乳幼児向けのおもちゃがあります。

事業名	日時	内容
ひろばタイム	毎日 11:45~12:00	アンパンマン体操 ポンポン体操 他
プリオで遊ぼう	毎週土・日曜日 9:00~11:45 13:00~16:30	木の電車のおもちゃで遊ぶ
ふわふわふれあいタイム	第2水曜日 11:00~11:30	親子でふれあい 楽しい時間を過ごす
0歳赤ちゃん集まれ	第4水曜日 11:00~11:45	0歳親子の交流 0歳卒業お誕生会
大きくなったかな？ 手形をとってみよう	第2金曜日 11:00~11:40	かわいい用紙に 手形が取れます
ぐんぐんタイム	第4火曜日 11:00~11:40	ごっこ遊び、工作、 お誕生日会 他
駒込親子でリミック	第4木曜日 11:00~11:45	親子で楽しく体を 動かすリズム遊び
ベビーダンス	年6回(最終月曜日) 10:30~11:30	抱っこひもを使って 親子でダンス
すくすくタイム	7/23・8/27 11/26・1/28(土)	お楽しみタイム (カレンダーで確認)
ちよこつと工作	2/25(土) 15:00~16:30	親子で簡単な 工作を楽しむ
パパと一緒にベビーダンス	12/10(土) 11:00~11:45	抱っこひもを使って パパと一緒にダンス
パパと一緒に親子体操	7/3, 1/15(日) 11:00~11:45	パパとお子さんの 交流にぴったり!
さくらんぼ	第3水曜日 10:45~12:00	民生児童委員による ミニイベント
駒込キッズ	第3火曜日 11:25~11:45	ボランティアによる 絵本の読み聞かせ

いきいきプログラム

健康増進や皆さまの憩いの場として利用できます。初めての方も気軽にご参加ください。

事業名	日時	内容
Let's シング	第1・2・3月曜日 10:00~11:00~	みんなで抒情歌や 懐かしの曲を歌う
Let's イキイキ	第1・2・3・4金曜日 10:00~11:30	前半は体操 後半は脳トレ
盆ダンスの会	第2月曜日 13:30~15:00	盆おどりの練習で 楽しく健康に!
輪投げ (7月からスタート)	第4木曜日 13:30~	輪投げを皆で 楽しみましょう
折り紙あそび	最終火曜日 13:30~15:00	季節に合った 折り紙の製作
Let's としまる 体操 プラス	第2木曜日 14:00~15:00	豊島区オリジナルの フレイル予防体操等
楽しくハンドベル (年5回)	第2火曜日 11:00~11:45	みんなで楽しく ハンドベルを演奏!
すがも児童合唱団 ミニコンサート	7/24(日),12/26(月),3/12(日) 14:00~14:40	すがも児童合唱団との ふれあいコンサート
ココロとカラダを 元気にするヨガ	11/13,12/11,1/15(日) 10:30~11:30	ヨガを通して 心身を整える
こまごめDE ポッチャ	第3木曜日 10:30~11:30	パラリンピック 正式種目のゲーム

	事業名	日時	内容
いきいき	まちの相談室	第2木曜日 14:00~16:00	専門職による相談室 対象:65歳以上の方
	出張相談	第3・4金曜日 10:45~12:00	高齢者総合相談センター による出張相談
	なんでも相談会	第1金曜日 10:00~11:30	CSWに困りごとを 相談できます
子育て	あそんで相談	7/14,12/22(木) 10:00~11:30	西部子ども家庭支援 センターによる子育て相談
	おでかけ相談	11/30,1/25(水) 10:30~11:30	東部子ども家庭支援 センターによる子育て相談
	出張育児相談	5/27, 7/8, 9/16 11/11,1/8,3/3(金)	予約:池袋保健所 (3987)4174
	なんでも相談会	第2水曜日 11:30~11:45	CSWに困りごとを 相談できます

交通安全研修会・消費生活講座などもあります

季節プログラム

様々な方が交流できる事業や活動を行っています。詳細はひろばのカレンダーをご確認ください。

事業名	実施月
しそジュース作り	6月
1,2歳児サーキット	
七夕ウイーク	7月
敬老の集い	9月
ちびっこ運動会	
みんなのひろばまつり	10月
ハロウィン	
みんなの防災	11月
夏輝レオンレビューショー	12月
年末おたのしみ会	
新春の集い	1月
お茶会	
節分寄席	
オニはそと	2月
文化祭	3月

※事業は変更になる場合があります。詳細は毎月のお知らせをご確認ください。

自主活動

様々なサークルが活発に活動しています。サークル体験会も実施予定です。会員募集等の詳細はひろばにお尋ねください。

区民ひろば駒込は「NPO法人ソメイヨシノの里ひろば駒込」によって自主運営をしています。

