



いきいきプログラム 朝のひととき

毎月第三月曜開催

10:00~11:00



奇数月に「カレンダーぬりえ」

偶数月に「お楽しみ工作」を作っています。

お時間があるときは、ウォーミングアップで
手遊びなどもしています。

ちょっとしたお楽しみのお時間を共有し
楽しく老化防止をしませんか？



カレンダーぬりえ



↑工作



↑工作



●相談室を同時開催しています↓

出張相談室

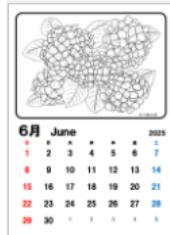
(まちの相談室)

高齢者福祉課

朝のひとときのお時間に
お部屋に待機しております。
高齢者のお困りごとのよろず相談ができます。
お気軽に相談員にお声がけください。

★令和7年度の作品履歴★

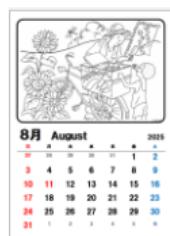
2025年5月（ぬりえ）



2025年6月（工作）



2025年7月（ぬりえ）



2025年8月（工作）



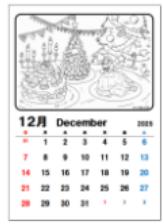
2025年9月（ぬりえ）

2025年10月（工作）



2025年11月（ぬりえ）

2025年12月（工作）



2026年1月（ぬりえ）

2026年2月（工作）

2026年3月（工作）