



# いきいきプログラム 朝のひととき

毎月第三月曜開催

10:00~11:00

奇数月に「カレンダーぬりえ」

偶数月に「お楽しみ工作」を作っています。  
お時間があるときは、ウォーミングアップで  
手遊びなどもしています。

ちょっとしたお楽しみのお時間を共有し  
楽しく老化防止をしませんか？



カレンダーぬりえ



↑工作



工作↑



●相談室を同時開催しています↓

# 出張相談室

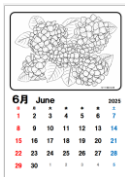
## 【まちの相談室】

### 高齢者福祉課

朝のひとときのお時間に  
お部屋に待機しております。  
高齢者のお困りごとのよろず相談ができます。  
お気軽に相談員にお声がけください。

## ★令和7年度の作品履歴★

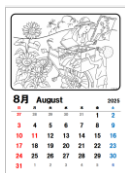
2025年5月（ぬりえ）



2025年6月（工作）



2025年7月（ぬりえ）



2025年8月（工作）



2025 年 9 月 (ぬりえ)



2025 年 10 月 (工作)



2025 年 11 月 (ぬりえ)



2025 年 12 月 (工作)



2026 年 1 月 (ぬりえ)

2026 年 2 月 (工作)

2026 年 3 月 (工作)