



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

運営協議会ウェブサイト
http://www.toshima.ne.jp/~shiina

7月のひろばプログラム
申込開始日と方法

- いきいき事業：6月26日（月）より
※1日2つまで（麻雀は1日1つ）
・朝のひととき ・麻雀を楽しもう ・ペン字で美文字
・脳トレタイム ・音楽で脳トレ ・はじめてのフラダンス
- 交流事業：6月26日（月）より
※1日2つまで（モルックは1日1つ）
・卓球 ・碁碁教室 ・手話で歌おう ・モルック
- 子育て事業：6月27日（火）より
※1日1つまで
・にこにこタイム ・親子でふれ愛体操 ・歯のはなし
・ベビーマッサージ

※各事業とも窓口に電話にて受付（窓口優先）
※申込は窓口に電話にて受付（窓口優先）
※各事業とも窓口に電話にて受付（窓口優先）
※受付時間は9時から5時（休館日は除く）

*乳幼児が対象

- 親子でふれ愛体操
日時：7月16日（日） 10:30～11:30
対象：首がすわっている0歳～満3歳児と保護者
定員：12組 講師：小布施 由恵氏
- にこにこタイム
「みんなで楽しむ夏遊び」
& 子育て世代交通安全研修会
日時：7月20日（木） 11:00～11:50
対象：未就学児と保護者
講師：目白警察署
定員：24組
- 子育て応援講座『歯のはなし』
日時：7月21日（金） 10:30～11:15
対象：未就学児と保護者
講師：長崎健康相談所 歯科衛生士
定員：25組
- ベビーマッサージ
日時：7月30日（日） 10:30～11:15
対象：首がすわっている0歳と保護者
講師：橋田静穂氏
定員：15組

*65歳以上の高齢者が対象

- 高齢者福祉課出前講座『腰痛』
日時：7月27日（木） 14:00～15:00
定員：18名
申込：6月26日（月）より
講師：佐藤俊彦氏（理学療法士）



*運営協議会主催

- 交流部会主催『夏のケーナコンサート』
日時：7月8日（土） 13:30～14:45
定員：80名 対象：どなたでも
演奏：下町ケーナ同好会
申込：6月23日（金）より受付（電話可）
- 子ども部会主催『夏休みお助け工作教室～木で作ろう！～』
日時：7月22日（土） 13:00～15:00
対象：小学生（1人で来館できる小学生限定）
定員：30名
対象：未就学児（要保護者同伴）
定員：13:00～（8組）／14:00～（8組）
申込：7月5日（水）より受付（電話不可）



*全世代が対象

- 王銘琬（おうめいえん）先生の碁碁教室
わかりやすい解説で10分でルールを覚えてどなたでも対戦が楽しめます
日時：8月2日（水） 15:00～16:30
定員：16名 講師：王 銘琬氏（九段）
対象：小学生以上



出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください

CSWiによる何でも相談会	24日	（月）	10:00-12:00	・どのような相談でもお伺いします。（豊島区民社会福祉協議会）
まちの相談室	14日	（金）	14:30-15:30	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。（高齢者福祉課）
アトリエ村出張相談	28日	（金）	10:00-12:00	・高齢者のよろずお困り事相談です。（高齢者総合相談センター）

子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

よちよちタイム	6日	（木）	9:00-11:30	・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習にカタカタ（押し車）が使えます。 ・ベビールームにカタカタ（押し車）を常設しました。	5組
のりものタイム	月～土曜日（6日を除く）		9:30-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べます。 ※状況により変更があります。	幼児5人
	日曜日（23日を除く）		14:00-16:30		
小学生もプラレール	毎週木曜日	（木）	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	2.9.16.30日	（日）	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	6組
	4日	（火）	15:30-16:30		
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	18日	（火）	10:30-11:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 （すくすくチェックは開始15分後からはじめます）	おおむね10組
	20日	（木）	11:00-11:50		
にこにこタイム	20日	（木）	11:00-11:50	・お誕生会、ハーフバースデー「みんなで楽しむ夏遊び」 & 子育て世代交通安全研修会	*24組

交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

卓球	3日	（月）	14:00-16:00	・卓球台をお使いいただけます。上履きをお持ちください。	*12名
碁碁将タイム	4日、18日	（火）	14:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
手話で歌おう	15日	（土）	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。（講師：白熊 千鶴子氏）	*20名
モルック	24日	（月）	① 13:30-14:30	・フィンランドのスポーツです。初めての方も楽しめます。	*8名
			② 14:45-15:45		*8名

いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

朝のひととき	24日	（月）	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操、8月と9月のカレンダー塗り絵をします。	*24名
麻雀を楽しもう	4日、18日	（火）	9:30-12:00	・9:30に組み合わせの抽選を行います。	*12名
ペン字で美文字	19日	（水）	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びましょう。（講師：江原紫光氏）	*24名
はじめてのフラダンス	26日	（水）	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。（講師：小山とも子氏）	*16名
音楽で脳トレ	14日	（金）	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*24名
脳トレタイム	28日	（金）	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操をします。	*40名

区民ひろば椎名町 令和5年7月の予定表

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日		月	火	水	木	金	土								
		7月30日		7月31日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>教…教養室 Ⅰ…多目的室1 Ⅱ…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;">  <p>ピアッツァ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p> </div> </div>				1								
午前	1 F	教							<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>								
	2 F	ホ	ベビーマッサージ	四福 わなげ													
午後	1 F	教											<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"></div> <div style="width: 45%;"></div> </div>				
	2 F	ホ	のりものタイム	椎の木卓球会													
		2	3	4													5
午前	1 F	教		貸室受付	麻雀を楽しもう	南三わなげポッチャ	長二会										
	2 F	ホ	のりものタイム	四福 わなげ	のりものタイム	陳式混元太極拳	としまる体操										
午後	1 F	教	四福カラオケ		碁楽将タイム			四福カラオケ									
	2 F	ホ	のりものタイム	卓球	のりものタイム	卓球同好会	小学生もプラレール	のびのび筋力									
		9	10	11	12	13	14	15									
午前	1 F	教		南三北カラオケ会			南三南部福寿会	音楽で脳トレ (まちの相談室)									
	2 F	ホ	のりものタイム	四福ポッチャ	ポッチャ椎名町	南三北福ポッチャ	サロンリズム体操	としまる体操									
午後	1 F	教							新婦人豊島コースゆうばえ								
	2 F	ホ	のりものタイム		元気！ながさき	卓球同好会	小学生もプラレール										
		16	17	18	19	20	21	22									
午前	1 F	教		海の日	麻雀を楽しもう		南三南部福寿会										
	2 F	ホ	親子でふれ愛体操		のりものタイム	陳式混元太極拳	にこにこタイム (子育て交通安全研修)		子育て応援講座 『歯のはなし』								
午後	1 F	教			碁楽将タイム	ペン字で美文字	楽しく絵手紙										
	2 F	ホ	のりものタイム			簡化24式	小学生もプラレール	のびのび筋力	お助け工作								
		23	24		25	26	27	28	29								
午前	1 F	教			朝のひととき		編あみ会	脳トレタイム									
	2 F	ホ	のりものタイム	四福ポッチャ	ポッチャ椎名町	南三脳トレぬり絵	つながるサロンゆい										
午後	1 F	教		モルック		はじめての フラダンス	高齢者福祉課講座 「腰痛」										
	2 F	ホ	のりものタイム	元気！ながさき	簡化24式	小学生もプラレール	サロンレクダンス										