



12月

令和5年12月号 区民ひろば 椎名町便り



発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042

豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00~17:00です。

運営協議会ウェブサイト
http://www.toshima.ne.jp/~shiina

*全世代が対象

■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室
わかりやすい解説で10分でルールを覚えて
どなたでも対戦が楽しめます
日時：12月6日(水) 15:00~16:30
定員：16名 講師：王 銘琬氏
対象：小学生以上



小学生歓迎!

長崎第一地区 民生児童委員 みみずく班
みみずくサロン
「手作り教室」毛糸で作る楽しいグッズ
日時：12月2日(土) 10:00~
定員：25名
11月15日から受付中



ちょっと一息

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時~15時

スマホ・タブレット講座、
個別相談ができるカフェです
問：ワーカーズコープ
ひろばカフェ担当
☎080-7858-0043



☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用
にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。
☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。
☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問
合せください。

12月

ひろばプログラム 申込開始日と方法

- いきいき事業：11月27日(月)より
※1日2つまで(麻雀は1日1つ)
- 交流事業：11月27日(月)より
※1日2つまで(モルックは1日1つ)
- 子育て事業：11月24日(金)より
※1日1つまで

・各事業ともに翌日以降も申込可
・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
・受付時間は9時から5時(休館日は除く)

忘れ物の展示

12月1日(金)~10日(日)
区民ひろば椎名町の忘れ物を展示
します。引き取りがないものは翌
月に処分します。

運営協議会交流部会主催 クリスマスコンサート

日時：12月10日(日)
10:30~11:30
対象：どなたでも
定員：70名
申込：11月20日(月)より
出演：森菜々子氏、川口葉氏



*乳幼児が対象

■クラウン・トガさんの クリスマスショー

日時：12月11日(月) 10:30~11:30
対象：未就学児と保護者
定員：24組



■親子ヨガ

日時：12月13日(水) 10:00~10:45
対象：首のすわっている0歳~満3歳児
と保護者
定員：15組 講師：高瀬夏実氏



■「乳幼児の救急救命と感染症」

日時：12月22日(金) 14:00~14:45
対象：満3歳までの乳幼児と保護者
定員：15組
講師：長崎健康相談所 保健師

4年ぶりに再開!

「つなぐ・つながる・ひろばのWA!」

ひろばをめぐってスタンプボン!

11月1日(水)~12月28日(木)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催します。
スタンプを押して景品をもらおう!!



出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください

まちの相談室	8日	(金)	10:00-11:15	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	22日	(金)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
CSWiによる何でも相談会	5日	(火)	15:30-16:30	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)

子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	3日、17日、24日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	4組
のりものタイム	毎日		9:30-11:45 13:00-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます。 ※状況により変更があります。	--
よちよちタイム	※事業等で利用できない 場合もあります			・歩き始めの赤ちゃんのあんよの練習カタカタ(押し車)が使えます。	--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	5日	(火)	15:30-16:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	おおむね 10組
	19日	(火)	10:30-11:30		
にこにこタイム	21日	(木)	11:00-11:30	・お誕生会、ハーフバースデーと「クリスマスコンサート」で音楽を楽しみます。	*24組

交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

卓球	4日	(月)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。	*12名
碁将タイム	5日、19日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
みんなでモルック	18日	(月)	15:00-16:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランドのスポーツです。	*大人16名 小学生4名
手話で歌おう	16日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)	*20名

いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

麻雀を楽しもう	5日、19日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。	*12名
音楽で脳トレ	8日	(金)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*28名
朝のひととき	18日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操のあと、松ぼっくり工作を楽しみます。	*24名
ペン字で美文字	20日	(水)	13:30-15:00	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)	*24名
はじめてのフラダンス	27日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)	*16名
脳トレタイム	22日	(金)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操。	*40名

区民ひろば椎名町 令和5年12月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木	金	土								
							1	2								
午前	1 F	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 教…教養室 I…多目的室1 II…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム </div>	 <p>ピアッサ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 教養室受付 としまる体操 </div>		<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> 貸室受付 としまる体操 </div>		みみずくサロン								
	2 F									ホ	プ					
午後	1 F									教	南四福カラオケ		のびのび筋力		サロンレクダンス コーラスゆうばえ	
	2 F									ホ						
		3	4	5	6	7	8	9								
午前	1 F	教	麻雀を楽しもう		陳式混元太極拳 南三北福ポッチャ		音楽で脳トレ (まちの相談室)									
	2 F	ホ							プ	幼児タイム	南4福輪投げ					
午後	1 F	教	基楽将タイム		純基教室		南四福カラオケ									
	2 F	ホ							プ	NGH	卓球	卓球同好会	サロンレクダンス			
		10	11	12	13	14	15	16								
午前	1 F	クリスマス コンサート	南三北福カラオケ フラハラウオ カヘレラニ		長三輪投げ会 つながるサロンゆい		南三北福輪投げ 編あみ会		南三南部福寿会 としまる体操 長二会		手話で歌おう					
	2 F												ホ	プ	クラウン・トガさん のクリスマスショー	ポッチャ椎名町
午後	1 F		教	椎の木卓球会		元気！ながさき		卓球同好会		としまる長崎						
	2 F		ホ										プ	のびのび筋力	コーラスゆうばえ	
		17	18	19	20	21	22	23								
午前	1 F	朝のひととき	麻雀を楽しもう		南三南部福寿会		脳トレタイム (アトリエ村)									
	2 F								ホ	プ	幼児タイム	南4福輪投げ	長三輪投げ会	陳式混元太極拳	にこにこタイム	つながるサロンゆい
午後	1 F		教	基楽将タイム		楽しく絵手紙		乳幼児の救急救命 と感染症								
	2 F		ホ							プ	みんなで モルック	簡化24式				
		24	25	26	27	28	29	30・31								
午前	1 F	幼児タイム	南四福ポッチャ		ボッチャ椎名町		南三北福脳トレ		年末 							
	2 F										ホ	プ	編あみ会	サロンリズム体操		
午後	1 F		教	椎の木卓球会		元気！ながさき		はじめての フラダンス			としまる長崎					
	2 F		ホ										プ			