



豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

運営協議会ウェブサイト  
http://www.toshima.ne.jp/shiina



ひろばプログラム  
申込開始日と方法

- いきいき事業：
  - 区内：5月27日(月)より
  - 区外：5月30日(木)より
  - ※1日2つまで(麻雀は1日1つ)
- 交流事業：
  - 区内：5月27日(月)より
  - 区外：5月30日(木)より
  - ※1日2つまで
- 子育て事業：
  - 区内：5月25日(土)より
  - 区外：5月28日(火)より
  - ※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日は除く。)

\*乳幼児が対象

■親子ヨガ

日時：6月14日(金) 10:30～11:15  
対象：首のすわっている0歳～満3歳児と保護者  
定員：15組  
講師：高瀬夏実氏



◆みみずくサロン◆

「魅惑のコンサート」

日時：6月8日(土)  
10:00～12:00  
定員：30名

受付中です



☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。

☆来館時には靴下の着用にご協力をお願いいたします。

☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

\*全世代が対象

■回遊音楽キャラバン

日時：6月5日(水) 10:30～11:00  
定員：70名  
演奏者：石原ひまり氏・石崎結愛氏  
対象：どなたでも  
申込：申込受付中

■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室

日時：6月5日(水) 15:00～16:30  
定員：16名  
講師：王 銘琬氏 対象：小学生以上  
申込：申込受付中

■フォークソングライブ!

どこか懐かしいフォークソングと  
誰もが知る名作の朗読に浸りませんか?  
日時：6月24日(月) 10:30～11:10  
定員：70名  
出演者：声優フォークソング部  
「HARMONIC s (ハルモニクス)」  
対象：どなたでも  
申込：5月26日(日)より

予告 ◆運営協議会交流部会

『夏のケーナコンサート』  
日時：7月7日(日) 13:30～14:45  
定員：70名  
出演：下町ケーナ同好会  
対象：どなたでも  
申込：5月26日(日)より

\*65歳以上の高齢者が対象

◆運営協議会いきいき部会主催  
『いきいき歴史講演会』

日時：6月21日(金) 14:00～15:30  
定員：30名  
講師：小林俊史氏  
申込：5月26日(日)より

■高齢者福祉課出前講座  
認知症サポーター養成講座

日時：6月27日(木)  
14:00～15:30  
定員：24名 ※先着順  
講師：認知症地域支援推進員  
申込：申込受付中  
電話かFAXで高齢者福祉課へ  
電話 03-4566-2433  
FAX 03-3980-5040  
持ち物：筆記用具

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時

スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです。  
問：ワーカーズコープ  
ひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください。			
CSWによる何でも相談会	4日	(火)	15:30-16:30	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	
アトリエ村出張相談	19日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	
まちの相談室	26日	(水)	10:00-11:15	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)	

子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。		小学生6組	
幼児タイム	毎週日曜日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。		4組	
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます。 ※状況により変更があります。		--	
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	4日	(火)	15:30-16:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。		おおむね 10組	
	18日	(火)	10:30-11:30	・(すくすくチェックは開始15分後からはじめます。)			
にこにこタイム	20日	(木)	10:30-11:00	・お誕生会、ハーフバースデー、「ふれあい遊びを楽しみましょう♪」		*24組	

交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
碁楽将タイム	4日、18日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。		--	
みんなでモルック	17日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランドのスポーツです。		*16名	
手話で歌おう	15日	(土)	10:30-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)		*20名	
なかよく卓球	20日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。		*12名	

いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
麻雀を楽しもう	4日、18日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。		*各12名	
朝のひととき	17日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と「あさがおの壁飾り」を作ります。		*24名	
脳トレタイム	19日	(水)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。		*34名	
ペン字で美文字	19日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)		*24名	
音楽でカラダ元気!	26日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。		*28名	
はじめてのフラダンス	26日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)		*16名	

# 区民ひろば椎名町 令和6年6月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00 【休館日】祝日・年末年始

区民ひろば椎名町  
東京都豊島区南長崎 4-29-10  
☎ 03 - 3950 - 3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。  
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。  
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。  
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木	金	土							
		6月30日						1							
午前	1 F	教 I	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;">                     教…教養室                      I…多目的室1                      II…多目的室2                      ホ…ホール                      プ…プレイルーム                 </div>					 <p>ピアッツァ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから</p>							
	2 F	ホ プ								幼児タイム					
午後	1 F	教 I													
	2 F	ホ プ													
		2								3	4	5	6	7	8
午前	1 F	教 I								南三北カラオケ	貸室受付	麻雀を 楽しもう	陳式混元太極拳	長二会	
	2 F	ホ プ	幼児タイム	フラハラウオカ	長三輪投げ	回遊音楽 キャラバン	リズム体操	としまる体操	みみずく班						
午後	1 F	教 I		碁楽将タイム	純碁			南4福カラオケ							
	2 F	ホ プ	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	卓球同好会	のび筋	ゆうばえ							
		9	10	11	12	13	14	15							
午前	1 F	教 I			編あみ会		レクダンス	手話で歌おう							
	2 F	ホ プ	幼児タイム	フラハラウオカ	サロン「ゆい」 ポッチャ椎名町	南三北輪ボッチ	南三南部福寿会 リズム体操	親子ヨガ	南4福ポッチャ						
午後	1 F	教 I													
	2 F	ホ プ	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会		レクダンス								
		16	17	18	19	20	21	22							
午前	1 F	教 I	朝のひととき	麻雀を 楽しもう	脳トレタイム アトリエ村	南三南部福寿会									
	2 F	ホ プ	幼児タイム	南4福輪投げ	長三輪投げ	陳式混元太極拳	ここにこタイム	としまる体操							
午後	1 F	教 I	南4福カラオケ	碁楽将タイム	ペン字で 美文字	楽しく絵手紙	いきいき 歴史講演会								
	2 F	ホ プ		モルック	簡化24式	なかよく卓球	のび筋	ゆうばえ							
		23	24	25	26	27	28	29							
午前	1 F	教 I			ヒヤリングフレイル										
	2 F	ホ プ	幼児タイム	フォークソング ライブ！	ポッチャ椎名町	南三北脳トレ絵	南4福ポッチャ	サロン「ゆい」							
午後	1 F	教 I			編あみ会	はじめての フラダンス	高齢者福祉課 出前講座								
	2 F	ホ プ		椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式	レクダンス								