



ひろばプログラム申込開始日と方法

●いきいき事業：

区内：6月26日(水)より

区外：6月29日(土)より

※1日2つまで(麻雀は1日1つ)

●交流事業：

区内：6月26日(水)より

区外：6月29日(土)より

●子育て事業：

区内：6月25日(火)より

区外：6月28日(金)より

※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日は除く)

*運営協議会

■交流部会主催

『夏のケーナコンサート』

日時：7月7日(日) 13:30～14:45

定員：70名 対象：どなたでも

演奏：下町ケーナ同好会

申込：受付中(電話可)

■子ども部会主催

『夏休み工作教室』

日時：7月27日(土) 13:30～14:30

内容：①透明ぬり絵

②簡単スタンプ

③光のうちわ

※①～③を申込時に選択

対象：小学生 定員：各15名

申込：7月10日(水)より受付(窓口のみ)

☆ひろばカフェ開催時は一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもあります、ご了承ください。

☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。

☆申込などご不明な点がございましたら当区民ひろばまでお問合せください。

*全世代が対象

■としまアート夏まつり2024

『紙おしばい』

日時：7月31日(水) 10:30～11:00

定員：60名

出演：アーティストくちびるの会

対象：どなたでも

申込：7月1日(月)より窓口・電話にて

交流予告

■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室

日時：8月7日(水) 15:00～16:30

定員：16名

対象：小学生以上

講師：王 銘琬氏

■星空さんぽ

日時：8月3日(土) 10:00～11:30

定員：20名

講師：星空案内人 対象：小学生以上

*65歳以上の高齢者が対象

■高齢者福祉課出前講座

『けん玉』講座

日時：7月25日(木) 14:00～15:00

定員：12名

講師：理学療法士/豊島区リハビリテーション従事者連絡会

申込：【区内】6月26日(水)より

【区外】6月29日(土)より

*乳幼児が対象

■ベビーリトミック

日時：7月14日(日) 10:30～11:15

対象：首のすわっている0歳児と保護者

定員：15組 講師：古橋久美子氏

■にこにこタイム&子育て世代交通安全研修会

日時：7月18日(木) 10:30～11:20

対象：就学前のお子さまと保護者

講師：目白警察署員

定員：24組

■親子でふれ愛体操

日時：7月21日(日) 10:30～11:30

対象：首のすわっている0歳児から

満3歳児と保護者

定員：12組 講師：小布施由恵氏

■子育て応援講座『歯のはなし』

日時：7月24日(水) 10:30～11:15

対象：就学前のお子さまと保護者

定員：25組

講師：長崎健康相談所歯科衛生士

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時

スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです

問：ワーカーズコープ

ひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043

出張相談室

☆申込不要 お気軽にお越しください

アトリエ村出張相談	17日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
CSWによる何でも相談会	24日	(水)	14:00-15:15	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)

子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

小学生もプラレール	幼児タイム	のりものタイム	赤ちゃんタイム & すくすくチェック	にこにこタイム& 子育て世代交通安全研修会	定員
毎週木曜日	28日	毎日 ※事業など利用できない 場合もあります	2日	18日	小学生6組
(木)	(日)	9:30-11:30 13:30-16:30	(火)	(木)	4組
15:00-16:30	9:30-11:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます。 ※状況により変更があります。	15:00-16:00	10:30-11:20	--
・小学生用にプラレールを貸出します。	・プラレール、トミカ、こえだちゃんなどで遊べます。	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	10:30-11:30		おおむね 10組
		・お誕生会、ハーフバースデー、「英語のうたであそびましょう」			*24組

交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

碁楽将タイム	なかよく卓球	手話で歌おう	みんなでモルック	定員
2日、16日	18日	20日	29日	--
(火)	(木)	(土)	(月)	
13:00-16:00	14:00-16:00	10:15-11:45	14:00-15:00	
・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。※上履きをご持参ください	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。	
				*12名
				*20名
				*16名

いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

麻雀を楽しもう	脳トレタイム	ペン字で美文字	音楽でカラダ元気!	はじめてのフラダンス	朝のひととき	定員
2日、16日	17日	17日	24日	24日	29日	
(火)	(水)	(水)	(水)	(水)	(月)	
9:30-12:00	10:00-11:00	14:00-15:30	10:00-11:00	14:00-15:00	10:00-11:00	
・麻雀をお楽しみいただけます。	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)	・玄米にぎにぎ体操と8月のカレンダー塗り絵を楽しみます。	
						*各12名
						*34名
						*24名
						*28名
						*16名
						*24名

区民ひろば椎名町
令和6年7月の予定表

【開館時間】9:00 ～ 17:00

【休館日】祝日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています)



※斜線部分は、ご利用になれません
※下線のついたプログラムはひろば事業です
※事業等は都合により変更になることがあります

			日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	5	6	
午前	1 F	教								
		I		貸室受付	麻雀を楽しもう		高齢者福祉課			
	2 F	II			南三北輪ボッチ			みみずく班		
		ホ		フラハラウオカ	長三輪投げ	陳式混元太極拳		としまる体操		
午後	1 F	プ								
		教							南4福カラオケ	
	2 F	I			碁楽将タイム		高齢者福祉課			
		II								
	1 F	ホ		南4福輪投げ		卓球同好会		のび筋	ゆうばえ	
		プ								
				7	8	9	10	11	12	13
	午前	1 F	教		南三北カラオケ		編あみ会			
I							南三南部福寿会			
2 F		II			サロン「ゆい」					
		ホ		フラハラウオカ	ボッチャ椎名町	南三北輪ボッチ	リズム体操			
午後	1 F	プ								
		教							南4福カラオケ	
	2 F	I								
		II								
	1 F	ホ		南4福ボッチャ	元気！ながさき	卓球同好会		レクダンス		
		プ	ケーナコンサート							
				14	15	16	17	18	19	20
	午前	1 F	教							
I			南4福モルック		麻雀を楽しもう	脳トレタイム	南三南部福寿会		長二会	手話で歌おう
2 F		II				アトリエ村				
		ホ	ベビーリトミック			陳式混元太極拳	にこにこタイム	としまる体操		
午後	1 F	プ					&交通安全研修会			
		教								
	2 F	I				碁楽将タイム	ペン字で美文字	楽しく絵手紙		
		II								
	1 F	ホ				簡化24式	なかよく卓球	のび筋	ゆうばえ	
		プ								
				21	22	23	24	25	26	27
	午前	1 F	教				編あみ会			
I						音楽カラダ元気		長二会		
2 F		II			サロン「ゆい」	まちの相談室				
		ホ	親子ふれ愛体操	南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町	子育て応援講座	リズム体操	サロン「ゆい」		
午後	1 F	プ				『歯のはなし』				
		教								
	2 F	I				はじめての	高齢者福祉課			
		II				フラダンス	出前講座			
	1 F	ホ		椎の木卓球会	元気！ながさき	南三北脳トレ絵		レクダンス	夏休み工作教室	
		プ								
				28	29	30	31	教…教養室 Ⅰ…多目的室1 Ⅱ…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム ピアッサ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します ダウンロードは こちらから		
	午前	1 F	教							
I			南4福モルック	朝のひととき						
2 F		II					としまアート夏まつり			
		ホ	幼児タイム	南4福輪投げ	長三輪投げ	『紙おしぱい』				
午後	1 F	プ								
		教								
	2 F	I		モルック						
		II								
	ホ		椎の木卓球会							
	プ									