SDGs未来都市豊島区

TOSHIMA

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

令和6年8月号 区民ひろば 椎名町便り

● ※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。 ●

発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042

運営協議会ウェブサイト
http://www.toshima.ne.jp/~shiina

8月

ひろば事業申込開始日と方法

●いきいき事業：
区内：7月26日（金）より
区外：7月29日（月）より
※1日2つまで（麻雀は1日1つ）

●交流事業 ：
区内：7月26日（金）より
区外：7月29日（月）より
※1日2つまで

●子育て事業 ：
区内：7月25日（木）より
区外：7月28日（日）より
※1日1つまで

・各事業ともに翌日以降も申込可
・申込は窓口・電話にて受付（窓口優先）
・受付時間は9時から5時（休館日は除く）

☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。
☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。
☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

*乳幼児が対象

■千味先生の音楽あそび ＆お誕生会
8月生まれ、ハーフバースデー(令和6年2月生まれ)のお子さまのお誕生会もおこないます。
日時：8月22日(木)　10:30～11:30
対象：就学前のお子さまとと保護者
定員：14組
講師：千味麻里氏

■ボールプールであそびましょう
8月6日(火)・13日(火)　9:30～11:30
8月20日(火)・27日(火)14:00～16:00

*全世代が対象

■星空さんぽ
夏の星座と流星群を知り・星座ランプを作ろう☆
日時：8月3日(土)　10:00-11:30
対象：小学生以上　　定員：20名
申込：受付中

■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室
日時：8月7日(水) 15:00～16:30
定員：16名
講師：王　銘琬氏
対象：小学生以上
申込：受付中

■9月 予告

発 表 会

ひろば主催事業と団体利用サークルによる作品と舞台の発表会です。
作品：9月25日(水)9:30～16:30
9月26日(木)9:30～12:00
舞台：9月26日(木)10:00～12:00（予定）
申込：不要　どなたでもどうぞ

*65歳以上の高齢者が対象

■高齢者福祉課出前講座
「飲み込み」講座
日時：8月31日（土）10:00～11:00
定員：24名
持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物
講師：豊島区リハビリテーション従事者連絡会　言語聴覚士
申込：【区内】7月26日（金）より
【区外】7月29日（月）より

■9月 予告

敬老の集い

日時：9月25日(水) 10:30-11:30
定員：70名
出演: 王 霄峰氏（二胡奏者）
申込:【区内65歳以上の方】
8月5日　（月）より電話・窓口
【どなたでも】
8月13日（火）より電話・窓口

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時

スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです
問：ワーカーズコープ
ひろばカフェ担当☎080-7858-0043

出張相談室	☆申込不要　お気軽にお越しください			
CSWによる何でも相談会	15日	(木)	15:00-16:15	・どのような相談でもお伺いします。（豊島区民社会福祉協議会）
アトリエ村出張相談	19日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)

子育て事業	☆乳幼児親子のためのプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。	定 員
小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	毎週日曜日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ（押し車）などで遊べます。 ※状況により変更があります。	--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	6日	(火)	15:00-16:00	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	おおむね 10組
	20日	(火)	10:30-11:30		

交流事業	☆すべての世代が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。	定 員
碁楽将タイム	6日、20日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
なかよく卓球	15日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。	*12名
手話で歌おう	17日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。（講師:白熊 千鶴子氏）	*20名
みんなでモルック	19日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。	*16名

いきいき事業	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。	定 員
麻雀を楽しもう	6日、20日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。	*各12名
朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と「 牛乳パックでメガネケース」を作ります。	*16名
脳トレタイム	21日	(水)	10:00-11:00	・漢字、計算ドリル、折り紙などの頭の体操を行います。	*34名
ペン字で美文字	21日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)	*24名
音楽でカラダ元気！	28日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*28名
はじめてのフラダンス	28日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)	*16名

☆小学生、中学生、高校生も、区民ひろばを利用できます。※車椅子の短期貸し出しをしています。

令和 6年 7月17日現在

区民ひろば椎名町
令和6年8月の予定表

【開館時間】9：00 ～ 17：00　　【休館日】祝日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
（利用証の作成をお願いしています。）

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

			日	月	火	水	木	金	土
							1	2	3
午前	1F	教							
		Ⅰ					貸室受付		星空さんぽ
		Ⅱ							
	2F	ホ						としまる体操	
		プ							
午後	1F	教							南四福カラオケ
		Ⅰ						のび筋	
		Ⅱ							
	2F	ホ						レクダンス	ゆうばえ
		プ							
			4	5	6	7	8	9	10
午前	1F	教		南三北カラオケ					
		Ⅰ	南四福寿会		麻雀を楽しもう	陳式混元太極拳	南三南福輪投げ		
		Ⅱ							
	2F	ホ		フラハラウオカ	南４福輪投げ	南三北輪ボッチ	サロンリズム体操	南４福輪投げ	
		プ	幼児タイム						
午後	1F	教							南四福カラオケ
		Ⅰ			碁楽将タイム	純碁教室			
		Ⅱ							
	2F	ホ		椎の木卓球		卓球同好会			
		プ							
			11	12	13	14	15	16	17
午前	1F	教		休館日					
		Ⅰ	南４福モルック		つながるサロンゆい				手話で歌おう
		Ⅱ							
	2F	ホ			ボッチャ椎名町	南三北輪ボッチ		としまる体操	
		プ	幼児タイム						
午後	1F	教							
		Ⅰ							
		Ⅱ							
	2F	ホ			南4福ボッチャ	卓球同好会	なかよく卓球		ゆうばえ
		プ							
			18	19	20	21	22	23	24
午前	1F	教							
		Ⅰ		朝のひととき	麻雀を楽しもう	脳トレタイム	南三南部福寿会		
		Ⅱ							
	2F	ホ		南４福輪投げ	長三輪投げ	陳式混元太極拳	千味先生音楽	サロン「ゆい」	
		プ	幼児タイム						
午後	1F	教							
		Ⅰ		モルック	碁楽将タイム	ペン字で美文字			
		Ⅱ							
	2F	ホ		椎の木卓球		簡化２４式	としまる体操	レクダンス	
		プ							
			25	26	27	28	29	30	31
午前	1F	教							
		Ⅰ	南４福モルック			音楽カラダ			高福出前
		Ⅱ							
	2F	ホ		南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町	南三北福脳トレ	リズム体操		南４福輪投げ
		プ	幼児タイム						
午後	1F	教							
		Ⅰ	トキワ荘ボラン		元気！ながさき	はじめてのフラダンス			
		Ⅱ							
	2F	ホ		椎の木卓球	長三輪投げ	簡化２４式		のび筋	
		プ							