

ひろばプログラム
☆申込開始日と方法☆

- いきいき事業：
 - 区内：8月26日(月)より
 - 区外：8月29日(木)より
 - ※1日2つまで(麻雀は1日1つ)
- 交流事業：
 - 区内：8月26日(月)より
 - 区外：8月29日(木)より
 - ※1日2つまで
- 子育て事業：
 - 区内：8月25日(日)より
 - 区外：8月28日(水)より
 - ※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日は除く。)

ひろばカフェ

毎週金曜日 10時～15時

スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです。
ワンコインランチ・パンの販売もご利用いただけます。



問：ワーカーズコープ

ひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043

☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。
☆来館時には靴下の着用にご協力をお願いいたします。
☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

敬老の集い



■『二胡』スペシャルコンサート

区民ひろば椎名町をご利用いただいている長寿の方をお招きし、皆さまの健康と長寿をお祝いする会を催します。

日時：9月25日(水) 10:30～11:30

定員：70名

演奏：王霄峰氏

申込：区内65歳以上の方 8月5日(月)より
それ以外の方 8月13日(火)より
(どなたでも申込可)

*全世代が対象

■作品発表会

日時：9月25日(水) 9:30～16:30

26日(木) 9:30～12:00

日頃サークルでの活動の熱意ある作品や
ひろば事業の成果をどなたでもご覧いただけます。



■舞台発表会

日時：9月26日(木) 10:00～12:00

サークル活動やひろば事業の成果を披露し
ご紹介いたします。
どなたでもご覧いただけます。

■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室

わかりやすい解説で10分でルールを覚えて
どなたでも対戦が楽しめます

日時：10月2日(水) 15:00～16:30

定員：16名

講師：王 銘琬氏

*乳幼児が対象

■親子ヨガ

日時：9月6日(金) 10:30～11:15

対象：首がすわっている0歳～
満3歳児と保護者

定員：15組

講師：高瀬夏実氏

■おはなし会

豊島区立図書館読み聞かせボランティアの
方々による読み聞かせです。

日時：9月10日(火) 10:30～10:50

対象：就学前のお子さまと保護者

定員：12組



出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください。

CSWiによる何でも相談会	26日	(木)	10:00-12:00
アトリエ村出張相談	18日	(水)	10:00-11:15
まちの相談室	11日	(水)	10:00-11:15

- ・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)
- ・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
- ・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)

子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

小学生もプラレール	毎週木曜日	(木)	15:00-16:30	・小学生用にプラレールを貸し出します。	小学生6組
幼児タイム	毎週日曜日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。	4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない 場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます。 ※状況により変更があります。	--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	3日 17日	(火) (火)	15:00-16:00 10:30-11:30	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)	おおむね 10組
にこにこタイム	19日	(木)	10:30-11:00	・お誕生会、ハーフバースデー、「べったんアートを楽しもう！」	*24組

交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

碁楽将タイム	3日、17日	(火) (木)	13:00-16:00 14:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。	--
なかよく卓球	19日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履をご持参ください。	*12名
手話で歌おう	21日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師：白熊 千鶴子氏)	*20名
みんなでモルック	30日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランドのスポーツです。	*16名

いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です。

定員

麻雀を楽しもう	3日、17日	(火) (水)	9:30-12:00 10:00-11:00	・麻雀をお楽しみいただけます。	*各12名
音楽でカラダ元気！	11日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。	*28名
はじめてのフラダンス	11日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師：小山ともし氏)	*16名
脳トレタイム	18日	(水)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。	*34名
ペン字で美文字	18日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師：江原紫光氏)	*24名
朝のひととき	30日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と「10月11月のカレンダー塗り絵」を楽しみます。	*24名

区民ひろば椎名町 令和6年9月の予定表

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】祝日・年末年始

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03-3950-3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

			日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	6	7	
午前	1F	教Ⅰ	南4福モルック	貸室受付	麻雀	陳式混元太極拳		としまる体操	みみずく	
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ	幼児タイム	南4福輪投げ	ポッチャ椎名町	南三北輪ボッチ	サロンリズム	親子ヨガ		
	2F	ホブ								
午後	1F	教Ⅰ			基楽将タイム	南4福カラオケ		南長崎子供食堂		
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ		椎の木卓球	長三輪投げ	卓球同好会	南4福ポッチャ	のび筋	ゆうばえ	
	2F	ホブ								
			8	9	10	11	12	13	14	
午前	1F	教Ⅰ		南三北カラオケ		編あみ会	音楽で元気	南三南部福寿会		
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ	幼児タイム	フラハラウオカ	サロン「ゆい」	南3北輪ボッチ	サロンリズム	南4福輪投げ		
	2F	ホブ								
午後	1F	教Ⅰ				フラダンス			南4福カラオケ	
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ		椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会	としまる長崎	レクダンス		
	2F	ホブ								
			15	16	17	18	19	20	21	
午前	1F	教Ⅰ	敬老の日		南三北カラオケ	編あみ会	南三南部福寿会	長二会	手話で歌おう	
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ			幼児タイム	麻雀	脳トレタイム	にこにこタイム	としまる体操	
	2F	ホブ								
午後	1F	教Ⅰ		基楽将タイム	ペン字で美文字	楽しく絵手紙	のび筋			
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ		南4福ポッチャ	簡化24式	卓球	レクダンス	ゆうばえ		
	2F	ホブ								
			22	23	24	25	26	27	28	
午前	1F	教Ⅰ	振替休日		南4福モルック	サロン「ゆい」	作品発表会	作品発表会	サロン「ゆい」	
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ			幼児タイム	ポッチャ椎名町	敬老の集い	舞台発表会	南4福輪投げ	
	2F	ホブ								
午後	1F	教Ⅰ			作品発表会					
	2F	ホブ								
			29	30						
午前	1F	教Ⅰ		朝のひととき	南4福輪投げ					
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ	幼児タイム							
	2F	ホブ								
午後	1F	教Ⅰ		モルック						
	2F	ホブ								
	1F	教Ⅰ		椎の木卓球						
	2F	ホブ								

教…教養室
Ⅰ…多目的室1
Ⅱ…多目的室2
ホ…ホール
ブ…プレイルーム

ピアッザ

はじめました！

区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから

教…教養室
Ⅰ…多目的室1
Ⅱ…多目的室2
ホ…ホール
プ…プレイルーム

◆ピアッザ
はじめました！



区民ひろばからの
情報を発信します

ダウンロードは
こちらから