



発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

運営協議会ウェブサイト
<http://www.toshima.ne.jp/~shiina>



ひろば事業 ☆申込開始日と方法☆

- いきいき事業・交流事業
区内:11月26日(火)より
区外:11月29日(金)より
※各事業1日2つまで(麻雀は1日1つ)
- 子育て事業
区内:11月25日(月)より
区外:11月28日(木)より
※1日1つまで
・各事業ともに翌日以降も申込可
・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
・受付時間は9時から5時(休館日は除く。)

◆みみずくサロン◆
『毛糸で手作り教室』
日時：12月7日(土)10:00～12:00

受付中



ひろばカフェ

毎週金曜日10時～15時
スマホ・タブレット講座、個別相談ができるカフェです。
問：ワーカーズコープ
ひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043



つなが・つながる・ひろばのWA！



ひろばをめくってスタンプオン！
11月1日(金)～12月28日(土)
すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催します。
スタンプを押して景品をもらおう！！

☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。
☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。
☆申込等ご不明な点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

*運営協議会主催

- クリスマスコンサート
歌とピアノのコンサート 受付中
出演：森 菜々子氏(歌)
日時：12月8日(日)10:30～11:30
定員：70名
対象：どなたでも
- 新春の集い
津軽三味線演奏会
出演：早稲田大学津軽三味線愛好会三津田
日時：1月11日(土)14:00～15:00
定員：70名
申込：65歳以上 12/11(水)より
どなたでも 12/14(土)より



*全世代が対象

- 王 銘琬氏(おうめいえん)先生の純碁教室
わかりやすい解説で10分でルールを覚えてどなたでも対戦が楽しめます。
日時：12月4日(水)15:00～16:30
定員：16名
講師：王 銘琬氏
対象：小学生以上
- 異文化交流イベント
『ハワイアンカルチャー体験講座』
ハワイについてのお話と古典のフラを体験する講座です。ハワイの文化を楽しく学びます。
日時：1月25日(土)10:30～11:30
定員：24名
講師：笠原邦子氏
申込：どなたでも 12月17日(火)より

受付中



*乳幼児が対象

- クラウン・トガさんのクリスマス
ジャグリングやバルーンアートのショーを楽しめます。
日時：12月6日(金)10:30～11:30
対象：就学前のお子さまと保護者
定員：24組
- おはなし会
豊島区立図書館読み聞かせボランティアの方々による読み聞かせです。
日時：12月10日(火)10:30～10:50
対象：就学前のお子さまと保護者
定員：12組



■親子ヨガ

日時：12月20日(金)10:30～11:15
対象：首がすわっている0歳～満3歳児と保護者
定員：15組
講師：高瀬夏実氏



*65歳以上の高齢者が対象

- 高齢者福祉課出前講座
『栄養講座』
日時：12月26日(木)14:00～15:00
定員：24名
講師：管理栄養士
持ち物：筆記用具、水分補給できるもの



出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください。			
アトリエ村出張相談	16日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	
CSWによる何でも相談会	19日	(木)	10:30-11:15	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	
まちの相談室	25日	(水)	10:00-11:15	・身体、食、こころ、その他の相談を専門職がお受けします。(高齢者福祉課)	

子育て事業		☆乳幼児親子のためのプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
幼児タイム	1日、15日、22日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃんなどで遊べます。			4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます。 ※状況により変更があります。			--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	3日	(火)	15:00-16:00	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)			おおむね 10組
	17日	(火)	10:30-11:30				
にこにこタイム	19日	(木)	10:30-11:00	・お誕生会、ハーフバースデー、「クリスマスコンサート」			*24組

交流事業		☆すべての世代が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
碁楽将タイム	3日、17日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。			--
みんなでモルック	16日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。			*16名
なかよく卓球	19日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。			*12名
手話で歌おう	21日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)			*20名

いきいき事業		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			*マークのものは事前申込が必要です。		定員
麻雀を楽しもう	3日、17日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。			*各12名
朝のひととき	16日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と「クリスマス歌声コンサート」を楽しみます。			*24名
脳トレタイム	18日	(水)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。			*34名
ペン字で美文字	18日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)			*24名
音楽でカラダ元気！	25日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。			*28名
はじめてのフラダンス	25日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山とも子氏)			*16名

区民ひろば椎名町 令和6年12月の予定表

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00～17:00 【休館日】祝日・年末年始

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線のついたプログラムはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6	7
午前	1F	教ⅠⅡ 南4福モルック	貸室受付	麻雀を 楽しもう	陳式混元太極拳		としまる体操 長二会	みみずく班
	2F	ホプ 南三北福 幼児タイム	南4福輪投げ	ポッチャ椎名町	南三北輪ボッチ		クラウントガ	
午後	1F	教ⅠⅡ		基楽将タイム	純碁			南4福カラオケ
	2F	ホプ 南三北福	椎の木卓球	長三輪投げ	卓球同好会	としまる長崎	のび筋	コンサート準備
		8	9	10	11	12	13	14
午前	1F	教ⅠⅡ	南三北カラオケ		編あみ会	南三南部福寿会	長二会	
	2F	ホプ クリスマス コンサート	フラハラウオカ	サロン「ゆい」	南3北輪ボッチ	リズム体操	としまる体操	
午後	1F	教ⅠⅡ						南4福カラオケ
	2F	ホプ 南4福輪投げ	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会	南4福ポッチャ	レクダンス	ゆうばえ
		15	16	17	18	19	20	21
午前	1F	教ⅠⅡ 南4福モルック	朝のひととき アトリエ村	麻雀を 楽しもう	脳トレタイム	南三南部福寿会	サロン「ゆい」	手話で歌おう
	2F	ホプ 幼児タイム	南4福輪投げ	ポッチャ椎名町	陳式混元太極拳	にこにこタイム CSW	親子ヨガ	
午後	1F	教ⅠⅡ	モルック	基楽将タイム	ペン字で 美文字	楽しく絵手紙		
	2F	ホプ	椎の木卓球	長三輪投げ	簡化24式	なかよく卓球	のび筋	ゆうばえ
		22	23	24	25	26	27	28
午前	1F	教ⅠⅡ			編あみ会			
	2F	ホプ 幼児タイム	南4福ポッチャ	南4福輪投げ	南三北脳トレ絵	いきいき・交流 申込開始日	リズム体操	
午後	1F	教ⅠⅡ			はじめての フラダンス	高齢者福祉課 出前講座		
	2F	ホプ	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式		レクダンス	
		29	30	31				
午前	1F	教ⅠⅡ	年末休館日 年始は1月4日（土）から 開館します。		教…教養室 Ⅰ…多目的室1 Ⅱ…多目的室2 ホ…ホール プ…ブレイルーム			
	2F	ホプ						
午後	1F	教ⅠⅡ						
	2F	ホプ						

