



令和7年1月号 区民ひろば 椎名町便り



発行：区民ひろば椎名町
住所：豊島区南長崎4-29-10
電話：03-3950-3042

豊島区は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

※開館時間、各種申込み手続きの受付時間は9:00～17:00です。

運営協議会ウェブサイト
<http://www.toshima.ne.jp/~shiina>

1月 ひろば事業 申込開始日と方法

- いきいき事業：
 - 区内：12月26日(木)より
 - 区外：1月4日(土)より
 - ※1日2つまで(麻雀は1日1つ)
- 交流事業：
 - 区内：12月26日(木)より
 - 区外：1月4日(土)より
 - ※1日2つまで(モルックは1日1つ)
- 子育て事業：
 - 区内：12月25日(水)より
 - 区外：12月28日(土)より
 - ※1日1つまで

- ・各事業ともに翌日以降も申込可
- ・申込は窓口・電話にて受付(窓口優先)
- ・受付時間は9時から5時(休館日は除く)

*全世代が対象

■異文化交流イベント

『ハワイアンカルチャー体験講座』

ハワイについてのお話と古典のフラを体験します

日時：1月25日(土) 10:30～11:30
定員：24名 対象：どなたでも
講師：笠原邦子氏



■王銘琬(おうめいえん)先生の純碁教室

わかりやすい解説で10分でルールを覚えてどなたでも対戦が楽しめます

日時：2月5日(水) 15:00～16:30
定員：16名 対象：小学生以上
講師：王 銘琬氏



☆ひろばカフェ開催時におきましては一般のランチタイム利用にご不便をおかけすることもございます。ご了承ください。

☆来館時には靴下の着用にご協力お願いいたします。

☆申込等ご不明点がございましたら、当区民ひろばまでお問合せください。

*運営協議会主催

■新春の集い『津軽三味線演奏会』

日時：1月11日(土) 14:00～15:00

申込：受付中(どなたでも)

定員：70名

出演：早稲田大学津軽三味線愛好会三津巴

■伝伝ツアー

年男女が豆をまき、昔あそびを楽しみます

豆まきは準備数がなくなったら終わります

日時：2月1日(土) 13:30～15:00

対象：どなたでも



■防災の集い

日時：2月15日(土) 10:00～11:30

申込：1月26日(日)より

対象：どなたでも

定員：34名

講演：佐藤和彦氏(防災ボランティア灯りの会)

■小学生対象！ダンスワークショップ

プロのダンサーから丁寧に学べます

日時：1月18日(土) PM

※詳細はひろばまで

スマホおすすめ

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時

- ・スマホ・タブレット講座、個別相談が
- ・できるカフェです
- ・問：ワーカースコープ



ひろばカフェ担当 ☎080-7858-0043

*乳幼児が対象

■親子でふれ愛体操

日時：1月19日(日) 10:30～11:30

対象：首のすわっている

0歳～満3歳児と保護者

定員：12組

講師：小布施 由恵氏



■乳幼児の救急救命と感染症

日時：1月23日(木) 14:00～14:45

対象：満3歳までの乳幼児と保護者

定員：15組

講師：長崎健康相談所 保健師

■ベビーリトミック

日時：1月28日(火) 10:30～11:15

対象：首のすわっている0歳児と保護者

定員：15組

講師：古橋 久美子氏

*65歳以上の高齢者が対象

■高齢者福祉課出前講座

『足腰筋力アップで転倒予防に取り組もう！講座』

日時：1月23日(木) 13:30～15:00

定員：13名

講師：東京都理学療法士協会豊島支部
理学療法士

申込：高齢者福祉課へ直接電話
03-4566-2434

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください		
アトリエ村出張相談	15日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
CSWによる何でも相談会	20日	(月)	10:00-11:15	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)
まちの相談室	22日	(水)	10:00-11:15	・身体、食、心、その他の相談を専門職がお受けします(高齢者福祉課)

子育て事業		☆乳幼児親子のための事業		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
幼児タイム	5日、12日、26日	(日)	9:30-11:30	・ブラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます。		4組
のりものタイム	毎日		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンピカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます。 ※状況により変更があります。		--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	7日	(火)	15:00-16:00	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます)		おおむね 10組
	21日	(火)	10:30-11:30			
おはなし会	14日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアの方々による読み聞かせです。		*12組
にこにこタイム	16日	(木)	10:30-11:00	・お誕生会、ハーフバースデー、「ふれあい遊びを楽しみましょう」		*24組

交流事業		☆すべての世代が対象の事業		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
碁楽将タイム	7日、21日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます。		--
なかよく卓球	16日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しみます。上履きをご持参ください。		*12名
手話で歌おう	18日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。(講師:白熊 千鶴子氏)		*20名
みんなでモルック	20日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。		*16名

いきいき事業		☆65歳以上の高齢者が対象の事業		*マークのものは事前申込が必要です。		定員
麻雀を楽しもう	7日、21日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。		*各12名
脳トレタイム	15日	(水)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。		*34名
ペン字で美文字	15日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。(講師:江原紫光氏)		*24名
朝のひととき	20日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操の後、カレンダー塗り絵を楽しみます。		*24名
音楽でカラダ元気!	22日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。		*28名
はじめてのフラダンス	22日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。(講師:小山 とも子氏)		*16名

