



*乳幼児が対象

■おはなし会

豊島区立図書館読み聞かせボランティアの方々による読み聞かせです。

日時：3月11日（火）
10:30～10:50

対象：就学前のお子さまと保護者
定員：12組



■親子ヨガ

日時：3月14日（金）
10:30～11:15

対象：首がすわっている
0歳～満3歳児と保護者

定員：15組
講師：高瀬夏実氏



☆ひろば事業の申込開始日と方法☆

●いきいき事業

区内：2月26日（水）より

区外：3月 1日（土）より

※1日2つまで（麻雀は1日1つ）

●交流事業

区内：2月26日（水）より

区外：3月 1日（土）より

※1日2つまで

●子育て事業

区内：2月25日（火）より

区外：2月28日（金）より

※1日1つまで



・各事業ともに翌日以降も申込可
・申込は窓口・電話にて受付（窓口優先）
・受付時間は9時から17時（休館日は除）

*運営協議会主催

ひろばカフェ 毎週金曜日 10時～15時

スマホ・タブレット講座、
個別相談ができるカフェです。

問：ワーカーズコープ
ひろばカフェ担当

☎080-7858-0043



■『フレイル予防 音楽レクリエーション』

日時：3月7日（金）14:00～15:00

対象：65歳以上 定員：30名 講師：千味麻里氏

持ち物：水分補給できるもの、動きやすい服装

申込：2月7日（金）より



☆ひろばカフェ開催時におきましては、一般のランチタイム利用に、ご不便をおかけすること
もごさいますが、ご了承ください。

☆来館時には、靴下の着用にご協力をお願いいたします。

☆申込等ご不明な点がございましたら、
当区民ひろばまでお問合せください。

■小学生対象！ダンスワークショップ

プロのダンサーから丁寧に学べます

日時：3月8日（土）PM

対象：小学生

※詳細はひろばまでお問い合わせください

受付中！



出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください。			
CSWによる何でも相談会	4日	(火)	15:00-16:00	・どのような相談でもお伺いします。（豊島区民社会福祉協議会）	
アトリエ村出張相談	19日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。（高齢者総合相談センター）	

子育て事業		☆乳幼児親子のための事業			*マークのものは事前申込が必要です。	定員
幼児タイム	毎週	(日)	9:30-11:30			4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない 場合もあります		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ（押し車）などで遊べます。 ※状況により変更があります。		--
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	4日	(火)	15:00-16:00	・1歳3か月までの赤ちゃんの身長と体重が測れます。 (すくすくチェックは開始15分後からはじめます。)		おおむね 10組
	18日	(火)	10:30-11:30			
にこにこタイム	27日	(木)	10:30-11:00	・お誕生会、ハーフバースデー、「親子で歌っておどろろ」		*24組

交流事業		☆すべての世代が対象の事業			*マークのものは事前申込が必要です。	定員
暮楽将タイム	4日、18日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋その他ボードゲームをお使いいただけます。		--
手話で歌おう	15日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて、手話を覚えます。（講師：白熊 千鶴子氏）		*20名
みんなでモルック	17日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで一緒に楽しめるフィンランド発祥のスポーツです。		*16名
なかよく卓球	27日	(木)	14:00-16:00	・対戦表に合わせて卓球を楽しめます。 上履きをご持参ください。		*12名

いきいき事業		☆65歳以上の高齢者が対象の事業			*マークのものは事前申込が必要です。	定員
麻雀を楽しもう	4日、18日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます。		*各12名
脳トレタイム	19日	(水)	10:00-11:00	・音読、計算ドリル、パズルなどの頭の体操を行います。		*34名
ペン字で美文字	19日	(水)	14:00-15:30	・読みやすく美しい文字を学びます。（講師：江原紫光氏）		*28名
朝のひととき	24日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操とカレンダー塗り絵を楽しみます。		*24名
音楽でカラダ元気！	26日	(水)	10:00-11:15	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います。		*28名
はじめてのフラダンス	26日	(水)	14:00-15:00	・はじめての方も楽しく踊れます。（講師：小山 とも子氏）		*16名

区民ひろば椎名町 令和7年3月の予定表

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】祝日・年末年始



区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03-3950-3042

「区民ひろば」は乳幼児から高齢者まで、どなたでもご利用になれます。
(利用証の作成をお願いしています。)

※ 斜線部分は、ご利用になれません。
※ 下線がついているのはひろば事業です。
※ 事業等は都合により変更になることがあります。

		日	月	火	水	木	金	土	
		3月30日	3月31日					1	
午前	1 F	教 Ⅰ Ⅱ		教…教養室 Ⅰ…多目的室1 Ⅱ…多目的室2 ホ…ホール プ…プレイルーム ピアッツァ はじめました！ 区民ひろばからの 情報を発信します  ダウンロードは こちらから				みみすく班	
	2 F	ホ ブ	幼児タイム						
午後	1 F	教 Ⅰ Ⅱ							
	2 F	ホ ブ							
		2	3	4	5	6	7	8	
午前	1 F	教 Ⅰ Ⅱ	南4福モルック	南三北カラオケ 貸室受付	麻雀を 楽しもう	陳式混元太極拳	としまる体操 長二会		
	2 F	ホ ブ	幼児タイム	南4福輪投げ	長三輪投げ	南三北輪ボッチ	リズム体操 音楽レク準備	ポッチャ椎名町	
午後	1 F	教 Ⅰ Ⅱ		音楽将タイム			のび筋	南4福カラオケ ダンス ワークショップ	
	2 F	ホ ブ	Vif.RG	椎の木卓球		卓球同好会	音楽レク	ゆうばえ	
		9	10	11	12	13	14	15	
午前	1 F	教 Ⅰ Ⅱ	南三北カラオケ		編あみ会	南三南部福寿会		手話で歌おう	
	2 F	ホ ブ	南4福ポッチャ 幼児タイム	おはなし会 サロン「ゆい」	南三北輪ボッチ	リズム体操	親子ヨガ		
午後	1 F	教 Ⅰ Ⅱ		元気！ながさき					
	2 F	ホ ブ	Vif.RG	椎の木卓球	長三輪投げ	卓球同好会	南4福輪投げ	レクダンス	
		16	17	18	19	20	21	22	
午前	1 F	教 Ⅰ Ⅱ	南4福モルック	フラハラウオカ	麻雀を 楽しもう	脳トレタイム アトリエ村	春分の日 		長二会
	2 F	ホ ブ	幼児タイム	南4福輪投げ		陳式混元太極拳			としまる体操
午後	1 F	教 Ⅰ Ⅱ		みんなで モルック	音楽将タイム	ペン字で美文字			
	2 F	ホ ブ		椎の木卓球		簡化24式			のび筋 ゆうばえ
		23	24	25	26	27	28	29	
午前	1 F	教 Ⅰ Ⅱ		朝のひととき	編あみ会	南三南部福寿会			
	2 F	ホ ブ	南4福輪投げ 幼児タイム	南4福ポッチャ	ポッチャ椎名町	南三北脳トレ	にこにこタイム	サロン「ゆい」	
午後	1 F	教 Ⅰ Ⅱ			はじめての フラダンス	楽しく絵手紙			
	2 F	ホ ブ		フラハラウオカ	元気！ながさき	簡化24式	なかよく卓球	レクダンス	