

令和7年7月号

区民ひろば 椎名町便り

発行:区民ひろば椎名町
住所:豊島区南長崎4-29-10
電話:03-3950-3042



ひろばプログラム
7月の
申込開始日と方法

- 交流プログラム
- いきいきプログラム

*全ての申込プログラムから、1日につき
2プログラムまでお申込みいただけます。
(麻雀は1日に1プログラムまで)
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。
・多くの方にご参加いただきたく、新ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

7月のプログラム お申込み開始日
区内在住:6月26日(木)より
区外の方:6月30日(月)より

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き
9時から16時30分まで
- ・翌日以降、定員まで申込可
(空きをご確認ください)

予告

■王銘琬先生の純碁教室

8月6日(水)15時から

対象:どなたでも

定員:16名

講師:王 銘琬氏

*申込:7月26日(土)より



■七夕ケーナコンサート

7月6日(日)

14:00~15:00

(開場:13:40)

出演:下町ケーナ同好会

対象:どなたでも

申込:不要

定員:80名

*靴を入れる袋をお持ちください



夏休み!

◎小学生工作教室

7月31日(木)

14:00~15:00

申込:7月15日(火)から

定員:30名

対象:小学1年~6年生

内容等詳細は7月7日(月)

発行のチラシをご覧ください

■ソフマップ スマホ教室

定員:12名 申込受付中

7月2日(水) 14:30-15:30(個人相談:1人30分)

◇親子でふれ愛体操

7月20日(日)

10:30~11:30

動きの効果を理解しながら

親子で遊びましょう

申込:6月25日(水)9時から

対象:首がすわっている

0歳~満3歳児と保護者

定員:12組

講師:小布施 由恵氏

区民ひろば椎名町から(3)

★「としま涼みどころ」としてご利用
いただけます。冷房の効いた空間で
休憩していただけます。

★水分補給の給水機(冷水・常温)のみ
でもお立ちよりいただけます。

*どうぞお気軽にお立ち寄りください

★靴下を着用してご利用いただく施設です。

サンダル等の場合は靴下をご用意ください。

出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください

アトリエ村出張相談	16日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
まちの相談室	14日	(月)	10:00-12:00	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)
CSW暮らしの何でも相談会	23日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)

◇子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

・6月の事前申込事業はありません

定員

赤ちゃんタイム & すくすくチェック	1日	(火)	15:00-16:00	・手遊びなどで赤ちゃんとのふれあいタイムを過ごします ・30分後から2か月~1歳3か月(目安)の子の身長・体重が測れます *スタート-先着10組程度 *30分後-すくすくチェックは制限なし	10組程度 制限なし
	15日	(火)	10:30-11:30		
おはなし会	8日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	...
幼児タイム	6、13、20、27日	(日)	9:30-11:30	・プラレール、トミカ、こえだちゃん等で遊べます	4組
のりものタイム	毎日 ※事業等で利用できない 場合もあります		9:30-11:30	・コンビカーや三輪車、カタカタ(押し車)などで遊べます ※状況により変更があります。	...
			13:30-16:30		

■交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です

定員

みんなでモルック	14日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
碁楽将タイム	1、15日	(火)	13:00-16:00	・囲碁、将棋、その他ボードゲームをお使いいただけます	--
手話で歌おう	19日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えます(講師:白熊 千鶴子氏)	*20名

●いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

*マークのものは事前申込が必要です

定員

麻雀を楽しもう	15日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*12名
脳トレタイム	16日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(筆記具持参)	*34名
朝のひととき	14日	(月)	10:00-11:00	・玄米にぎにぎ体操と工作を楽しみます	*24名
音楽でカラダ元気!	23日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いて音楽で脳トレ体操を行います	*28名

区民ひろば椎名町

令和7年7月の予定表

区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 6月18日現在

		日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4	5
午前	1 F	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児&保護者) 太字 ひろば事業		貸室抽選会	陳式混元太極拳			トキワ荘 「おとあそび」
	2 F				南三北輪ボッチャ		としまる体操	ミモーサ
午後	1 F			■碁楽将タイム	■スマホ教室			南4福カラオケ
	2 F			◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	卓球同好会		のび筋	
		6	7	8	9	10	11	12
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編みあみ会	南三南部福寿会	長二会	休館
	2 F	◇幼児タイム	南4福ボッチャ	◇おはなし会 ボッチャ椎名町	南三北輪ボッチャ	リズム体操	南4福輪投げ	
午後	1 F	セタケーナ コンサート			一般利用 休止		南4福カラオケ 子ども寺子屋 レクダンス	
	2 F		椎の木卓球会	元気！ながさき				
		13	14	15	16	17	18	19
午前	1 F		●朝のひととき (まちの相談室)	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談)	南三南部福寿会		■手話で歌おう
	2 F	◇幼児タイム	南三北カラオケ 南4福輪投げ	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	陳式混元太極拳		としまる体操	
午後	1 F		■モルック	■碁楽将タイム	簡化24式	楽しく絵手紙		
	2 F		椎の木卓球会		卓球同好会		のび筋	
		20	21	22	23	24	25	26
午前	1 F	南4福モルック	海の日 休館		●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	南三南部福寿会	サロン「ゆい」	8月事業申込開始
	2 F	◇親子でふれ愛体操 ◇幼児タイム		ボッチャ椎名町	編あみ会 南三北脳トレ絵	リズム体操	南4福輪投げ	
午後	1 F				簡化24式	高齢者福祉課	子ども寺子屋	
	2 F			元気！ながさき	南4福ボッチャ		レクダンス	ゆうばえ
		27	28	29	30	31	4月から利用証が変わりました。 新しい利用証をお作りしています。 ・申請書のご記入 (住所・氏名・生年月日) ・緊急連絡先 (氏名・続柄・電話番号) ・住所確認書類の提示 上記のご協力をお願いいたします。	
午前	1 F		休館					
	2 F	◇幼児タイム						
午後	1 F							
	2 F					小学生工作教室		