

11月 ひろばプログラム
11月の
申込開始日と方法

■交流プログラム
●いきいきプログラム

*全ての申込プログラムから、1日につき
2プログラムまでお申込みいただけます。
(麻雀は1日に1プログラムまで)
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。
*多くの方にご参加いただきたく、新ルー
ルへのご理解ご協力をお願いいたします。

11月のプログラム お申込み開始日
区内在住：10月26日(日)より
区外の方：10月30日(木)より

・申込方法は窓口(優先)か電話
・受付時間は祝日等休館を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

ひろばまつり

※買い物袋を2枚お持ちください(くつ入れ)(おみやげ入れ)
※自転車での来館はご遠慮ください

11月16日(日) 開会式13:20 遊びの時間13:30-15:00

受付時間：13:10~14:30(無料で遊べるまつりチケットを配布します)

どなたでもお楽しみいただけます。当日ひろばへお越しください。

あそびコーナー マジックナイン・わなげ・コリントゲーム・おりがみ・紙しばい
体験コーナー モルック・純碁・AGESセンサーなど
飲食コーナー 豚汁(先着250杯)・駄菓子・ソースせんべいなど (なくなり次第終了)
物販コーナー 小物(編みあみ会)アクセサリ(あとりえゆうかり)
南三陸海産物・お山のマドレーヌ・浪江やきそば(灯りの会)など

2025

つながる・つながる・ひろばのWA!
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)~12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを
開催!スタンプを押して景品をもらおう!

★「区民ひろば」は、どなたでも
気軽にお立ち寄りいただける
お休みどころとしてご利用いた
できます。

★給水機が設置されています。
マイボトルをお持ちください。

★靴下を着用してご利用いただく
施設です。裸足の
場合は靴下等を
ご準備ください。

お知らせ

南長崎幼稚園音楽会

園児の発表を地域のみなさんに
見ていただけることになりました!
まちの子どもたちに大きな拍手を♪

11月15日(土)

10:30~11:15

※申込不要。
当日ひろばへお越しください。

お知らせ

赤ちゃんタイム

11月18日(火)

10:30~11:00

南長崎第二保育園の保育士・
看護師が来館。
保育園や子育てのアレコレを
気軽に聞くことができます。

としまる体操

11月7日(金)

10:30~11:30

としまる体操講師を招き指導して
いただきます。どなたでも体験い
ただけます。動きやすい服装で、
当日ひろばへお越しください。

予告

■スマホ教室(個人相談)

12月11日(木)9:30-11:30

対象：どなたでも 定員：12名

申込：11月20日(木)9時より

◇子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	4日	(火)	15:00-16:00	・手遊びや、ちよこつと工作で赤ちゃん遊びしよう ・4日15:30、18日11:00から身長・体重が測れます(〜1歳3カ月目安) ※赤ちゃんタイム-先着10組 *すくすくチェック-制限なし	赤ちゃんタイム 先着10組 すくすくチェック 制限なし
	18日	(火)	10:30-11:30		
おはなし会	11日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	...
サンデーパーク 午前：乳幼児 午後：小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	2日、 23日、30日	(日)	9:15-11:45	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃんメルちゃんシルバニア、 プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます	...
			13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます	...
のりものタイム	毎日	水曜日 を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *水曜日以外でも事業により中止する場合があります	...
小学生タイム	毎週水曜日		13:30-16:30	・プレイルームで座って遊びます。 *事業により中止する場合があります	...

■交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム			定員
手話で歌おう	15日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えよう(講師：白熊 千鶴子氏)	*20名
みんなでモルック	17日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
碁楽将タイム	4日、18日	(火)	13:00-16:00	・囲碁や将棋盤、麻雀(4名1組3卓まで)を貸し出します	...

●いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
朝のひととき	17日	(月)	10:00-11:00	・軽い体操とぬりえをして過ごしましょう	*16名
麻雀を楽しもう	18日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*12名
脳トレタイム	19日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(要筆記具)	*30名
音楽でカラダ元気!	26日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用いた音楽で脳トレ体操を行います	*28名

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください			
まちの相談室	17日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)	
アトリエ村出張相談	19日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	
CSW暮らしの何でも相談会	26日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	

*印は申込が必要です



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 10月16日現在

		日 30						土 1	
午前	1 F		●いきいき事業（65歳以上） ■交流事業（どなたでも） ◇子育て事業（乳幼児親子） ★子育て事業（小学生） 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他  4月から利用証が変わりました。 新しい利用証をお作りしています。 ・申請書のご記入 （住所・氏名・生年月日） ・緊急連絡先 （氏名・続柄・電話番号） ・住所確認書類の提示 上記のご協力をお願いいたします。						
	2 F	◇サンデーパーク （乳幼児）							
午後	1 F							南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク （小中学生）							
		2	3	4	5	6	7	8	
午前	1 F	南4福モルック	文化の日 休館	貸室抽選会 南三北カラオケ 南4福輪投げ	陳式混元太極拳 南三北輪ボッチ	南三南部福寿会	南4福輪投げ		
	2 F	◇サンデーパーク （乳幼児）					としまる体操 （指導員来館）		
午後	1 F			■碁楽将タイム				南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク （小中学生）		◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム	椎の木卓球	のび筋	ゆうばえ	
		9	10	11	12	13	14	15	
午前	1 F	トキワ荘 4コマまんが授賞式	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編あみ会 ごいっしょ食堂 南三北輪ボッチ		長二会	■手話で歌おう	
	2 F		ポッチャ椎名町	南4福ポッチャ ◇おはなし会		リズム体操 ◇あそんで相談		南長崎幼稚園 音楽会	
午後	1 F	トキワ荘 4コマまんが授賞式				一般利用 休 止		ひろばまつり 準備のため 休 止	
	2 F		椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会 ★小学生タイム		レクダンス		
		16	17	18	19	20	21	22	
午前	1 F	ひろばまつり 準備のため 休 止	●朝のひととき （まちの相談室） 南4福輪投げ	●麻雀を楽しもう ◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	●脳トレタイム （アトリエ村相談） 陳式混元太極拳	南三南部福寿会			
	2 F						としまる体操		
午後	1 F	ひろば まつり 	■モルック 椎の木卓球	■碁楽将タイム		楽しく絵手紙			
	2 F				簡化24式 ★小学生タイム		のび筋		
		23	24	25	26	27	28	29	
午前	1 F	南4福モルック	振替休日 休館		11月事業申込開始 ●音楽でカラダ （CSW暮らしの相談） 編あみ会 南三北脳トレ絵		サロン「ゆい」	休館	
	2 F	◇サンデーパーク （乳幼児）		南4福ポッチャ		リズム体操	ポッチャ椎名町		
午後	1 F								
	2 F	★サンデーパーク （小中学生）		元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム	南4福輪投げ	レクダンス		

貸室抽選会についてのお知らせ ○毎月最初の平日が抽選会の日です ○抽選会にはサークル団体の登録が必要です

抽選会手順 ・9時（開館）→番号札のお渡し ・9時10分→申込順のくじ引き ・予約→申込順に翌月の2コマを予約

・抽選会翌日以降→1日2コマ ＊1団体最大4コマ/月 ※詳しくは窓口でお問い合わせください

