



12月 ひろばプログラム 12月の 申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
- *多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

12月のプログラム お申込み開始日
区内在住: 11月26日(水)より
区外の方: 11月30日(日)より



- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

◇おとあそび♪

クリスマスコンサート

12月21日(日) 10:00-10:40

様々な音や楽器に触れ、親子の触れ合いを深めながらクリスマスソングを楽しみましょう♪

対象: 乳幼児親子 定員: 20組(申込制)
申込: 12月4日(木)9時から 窓口または電話

■スマホ教室 (個人相談)

12月11日(木)
9:30-11:30
(1人30分)
知りたい操作の相談ができる対面方式です
対象: どなたでも
定員: 12名
申込: 11月20日(木)9時より

◇おはなし会

読み聞かせボランティアおはなしの会

12月9日(火) 10:30-10:50

多彩なお話と、とび出す言葉の魔法にくぎ付け♪
綿密に練り上げられた20分をぜひ体験ください!

対象: 乳幼児親子 申込: 不要 直接会場へ
*次回以降の日程
1月13日(火)、2月10日(火)、3月10日(火)

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるお休みどころとしてご利用いただけます。

★給水機が設置されています。

マイボトルをお持ちください。

☆靴下を着用してご利用いただく施設です。裸足の場合は靴下等をご準備ください。

■王銘琬先生の 純碁教室

12月3日(水)
15:00-16:30

元本因坊である王先生を講師にお招きし開催している貴重な時間です。
お申込の上、ご参加ください!
対象: どなたでも
申込: 11月26日(水)9時から

■新春のつどい

1月10日(土) 14:00-15:00

アルパとパーカッションで
華やかに新春を迎えましょう♪

出演: カプマリ (2人のアルパとパーカッションのトリオグループ)
対象: どなたでも
定員: 80名
申込: 12月18日(木)9時から

お知らせ

お土産つき

2025

つながり・つながる・ひろばのWA!
スタンプラリー
ひろばを巡ってスタンプポン!

11月1日(土)~12月26日(金)

すべての区民ひろばでスタンプラリーを開催! スタンプを押して景品をもらおう!

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
赤ちゃんタイム & すくすくチェック	2日	(火)	15:00-16:00	赤ちゃんタイム 先着10組 すくすくチェック 制限なし
	16日	(火)	10:30-11:30	
おはなし会	9日	(火)	10:30-10:50	...
サンデーパーク 午前: 乳幼児 午後: 小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	14日(乳幼児のみ) 21日(小学生のみ) 28日(どちらも開催)	(日)	9:15-11:45	...
			13:30-16:30	...
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	...
小学生タイム	毎週水曜日		13:30-16:30	...

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
手話で歌おう	20日	(土)	10:15-11:45	*20名
みんなでモルック	15日	(月)	14:00-15:00	*16名
碁楽将タイム	2日、16日	(火)	13:00-16:00	...

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
朝のひととき	15日	(月)	10:00-11:00	*20名
麻雀を楽しもう	2日、16日	(火)	9:30-12:00	*12名
脳トレタイム	17日	(水)	10:00-11:00	*30名
音楽でカラダ元気!	24日	(水)	10:00-11:00	*28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			*印は申込が必要です
まちの相談室	15日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	17日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)
CSW暮らしの何でも相談会	24日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 11月16日現在

		日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5	6
午前	1 F		貸室抽選会 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう		南三南部福寿会		
	2 F		南4福輪投げ		陳式混元太極拳	南三北輪ボッチ	としまる体操	
午後	1 F			■碁楽将タイム	■王先生純碁教室			南4福カラオケ
	2 F		椎の木卓球	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	卓球同好会 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ
		7	8	9	10	11	12	13
午前	1 F	休館	南三北カラオケ	サロン「ゆい」	編あみ会	■スマホ教室	長二会	
	2 F		南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町 ◇おはなし会	南三北輪ボッチ	リズム体操	南4福輪投げ	
午後	1 F					一般利用 休 止		南4福カラオケ
	2 F		椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会 ★小学生タイム		レクダンス	
		14	15	16	17	18	19	20
午前	1 F	南4福モルック	●朝のひととき (まちの相談室)	●麻雀を楽しもう	●脳トレタイム (アトリエ村相談)	南三南部福寿会		■手話で歌おう
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ	◇赤ちゃんタイム ◇すくすくチェック	陳式混元太極拳		としまる体操	
午後	1 F		■モルック	■碁楽将タイム		楽しく絵手紙		
	2 F	ミモーサ	椎の木卓球		簡化24式 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ
		21	22	23	24	25	26	27
午前	1 F	南4福モルック			●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	南4福輪投げ	12月事業申込開始 サロン「ゆい」	
	2 F	◇おとあそび♪ クリスマスコンサート	南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町	編あみ会 南三北脳トレ絵	リズム体操	レクダンス	
午後	1 F							
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム			
		28	29	30	31	ひろばの ホームページ  ●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他		
午前	1 F	年末年始の 休 館 12月29日(月) ~1月4日(日)						
	2 F							
午後	1 F							
	2 F							



サンデーパークご利用に際して ○事業のない日曜日に2階ホールを開放しています。開催日はカレンダーでご確認ください。

○9:15-11:45 (乳幼児サンデーパーク)未就学児親子が利用できます。小学生は入れません。

○13:30-16:30(小中学生サンデーパーク)小学生以上に限ります。未就学児は入れません。

※安全な運営のため

ご協力をお願いします

