



1月 ひろばプログラム 1月の 申込開始日と方法

■交流プログラム

●いきいきプログラム

- *全ての申込プログラムから、1日につき2プログラムまでお申込みいただけます。(麻雀は1日に1プログラムまで)
- *初日以降も、1日に申し込める数は2プログラムまでとなります。
- *多くの方にご参加いただきたく、新ルールへのご理解ご協力をお願いいたします。

1月のプログラム お申込み開始日
区内在住:12月26日(金)より
区外の方:1月5日(月)より



- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館を除き9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付(空きをご確認ください)

お知らせ

■王銘琬先生の 純碁教室

2月4日(水) 15:00~16:30
元本因坊である王先生を講師にお招きし
ご指導もいただける貴重な時間です。
お誘いあわせの上ご参加ください!
対象:どなたでも
申込:1月26日(月)9時から



新春のつどい

1月10日(土) 14:00~15:00 開場13:45

アルパ(ハープ)とパーカッションの楽しい演奏で
華やかに新春を迎えましょう♪

出演:カプマリ(2人のアルパとパーカッションのトリオグループ)

対象:どなたでも

定員:80名

申込:区内)12月18日(木)9時から
区外)12月22日(月)9時から

*靴を入れる袋をお持ちください



お土産付

■舞台発表会

1月31日(土) 13:00~15:30

ひろばで活動するサークルや、地域の子どもたちが一堂に会し

日ごろの活動を舞台上で披露いたします!

申込不要。どなたでもご覧いただけます。

当日、直接会場(2階ホール)へお越しください。

*出演団体は館内ポスターをご覧ください



■スマホ教室 (個人相談)

1月8日(木)
13:30~15:30
(1人30分)

知りたい操作の相談ができる
マンツーマン方式です

対象:どなたでも

定員:12名

申込:12月18日(木) 9時より



★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち寄りいただけるお休みどころとしてご利用いただけます。

★給水機が設置されています。

マイボトルをお持ちください。

★靴下を着用してご利用いただく施設です。裸足の場合は靴下等をご準備ください。



◇ベビーリトミック

1月27日(火) 10:00~10:30

親子で音楽にふれながら楽しいひとときを♪

講師:古橋久美子

定員:20組

対象:2か月~2歳未満の親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順(9時から16時30分)

乳児は床に寝かせるバスタオルをお持ちください



◇親子でふれ愛体操

1月18日(日) 10:00~10:30

親子でたくさん動いて ふれ愛ましょう♪

講師:小布施由恵

定員:15組

対象:首が座っている0歳~満3歳までの親子

申込:12月25日(木)より窓口か電話

*先着順(9時から16時30分)



◇子育てプログラム

☆乳幼児親子のためのプログラム

赤ちゃんと遊ぶ & すくすくチェック	6日	(火)	15:00-16:00	・手遊びや、ちょこっと工作で赤ちゃんと遊びましょう ・6日15:30、20日11:00から身長・体重が測れます(1歳3カ月目安) *赤ちゃんタイム-先着10組 *すくすくチェック-制限なし	定員
おはなし会	13日	(火)	10:30-10:50	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です	...
サンデーパーク 午前:乳幼児 午後:小学生以上 ※事業等で中止する場合があります	11日(どちらも開催) 18日(小学生のみ) 25日(どちらも開催)	(日)	9:15-11:45 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます(※18日はお休み) ・2階ホールを使って自由に遊べます	...
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *水曜日以外でも事業により中止する場合があります	...
小学生タイム	毎週水曜日		13:30-16:30	・プレイルームで座って遊びます *事業により中止する場合があります(※14日お休み)	...

■交流プログラム

☆すべての世代が対象のプログラム

手話で歌おう	17日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えよう(講師:白熊 千鶴子氏)	定員
みんなでモルック	19日	(月)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*20名
碁楽将タイム	6日、20日	(火)	13:00-16:00	・囲碁や将棋盤、麻雀(4名1組3卓まで)を貸し出します	*16名
					...

●いきいきプログラム

☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム

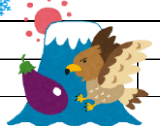
朝のひととき	19日	(月)	10:00-11:00	・にぎにぎ体操と2・3月のカレンダーぬり絵を楽しみましょう	定員
麻雀を楽しもう	6日、20日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*20名
脳トレタイム	21日	(水)	10:00-11:00	・プリントと軽い体操で頭と体を元気にしましょう(要筆記具)	*12名
音楽でカラダ元気!	28日	(水)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います	*30名
					*28名

*印は申込が必要です

出張相談室

☆申込不要です。お気軽にお越しください

まちの相談室	19日	(月)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者福祉課)	定員
アトリエ村出張相談	21日	(水)	10:00-11:15	・高齢者のよろずお困り事相談です。(高齢者総合相談センター)	...
CSW暮らしの何でも相談会	28日	(水)	10:00-11:00	・どのような相談でもお伺いします。(豊島区民社会福祉協議会)	...



令和8年1月の予定表

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 7年 12月16日現在

ご協力をお願いします