

4月 ひろばプログラム
4月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
4月の*プログラム お申込み開始日
3月26日(木)9時より
*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
4月の*プログラム お申込み開始日
3月25日(水)9時より
*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

■王銘琬先生の純碁教室
4月1日(水) 15:00~16:30

元本因坊である王先生をお招きし、誰でも
すぐに碁が打てる純碁を直接ご指導いた
だきます。初心者歓迎!
お一人でも参加できます。
お気軽にお申込みください。
対象:どなたでも
申込:3月15日(日)9時から



*申込制(左記参照) ★申込不要(当日会場へ) 新規もしくはリニューアルプログラム



●いきいきプログラム

65歳以上の方が申込制で楽しめるプログラムです。

- *音楽でカラダ元気! ・インストラクターが指導
4月20日(月) 10:00~11:00
- *しっかり脳トレ ・少し難しい問題に挑戦していきます
4月13日(月) 10:00~10:45
- *ゆるっと脳トレ ・優しい問題をじっくり解きます
4月17日(金) 10:00~10:45
- *麻雀を楽しもう ・卓のメンバーは当日決まります
4月14・28日(火) 9:30~12:00

◇子育てプログラム

- ★おはなし会 ・読み聞かせボランティアおはなし会
4月2日(木) 10:00~10:30
- ★すくすくチェック ・お子さんの身長体重が測れます(~90cm)
4月2日(木) 10:30~11:00
- *ベビーリトミック ・首座り~よちよち歩きのお子さん
4月10日(金) 10:00~10:30
- *親子教室 ・親子でふれあいながらカラダを学びましょう
4月23日(木) 10:00~10:45
- ★サンデーパーク ・乗り物やプラレール等おもちゃで遊べます
4月5・12・19・26日(日) 9:15~11:30

予告 ●*英語でリトミック

5月からスタートする30分間英語演げのプログラムです!
(0~1歳)(1~3歳)の2部構成で日曜日に開催します。
5月カレンダーやホームページにご注目ください♪



●*1~3歳のお誕生日会 *申込制
毎月開催! *定員15組

お子さんの生まれ月にご参加ください♪
*4月生まれのお誕生日会
4月26日(日) 10:00~10:30
手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)
をしながらお祝いの時間を過ごしましょう。
♪メッセージが書き込める、手形or
足形カードをプレゼントいたします。

トピックス

●*ピアノで歌おう
ピアノの生伴奏で歌います。どなたでも
ご参加いただけ、時間内の出入りも自由です。
4月は「春」をテーマにした曲をみんなで歌いましょう♪

◇子育てプログラム		☆乳幼児親子のためのプログラム		定員
おはなし会	2日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間です ★
すくすくチェック	2日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(~90cm)と体重を測定します ★
ベビーリトミック	10日	(金)	10:00-10:30	・首座り~よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏 *15組
親子教室	23日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師:小布施由恵氏 *12組
4月のお誕生日会	26日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1~3歳) おとあそび♪:野口由衣氏 *15組
サンデーパーク(幼児)	5日・12日・19日・26日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなどおもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放 ★
サンデーパーク(小学生以上)	5日・12日・19日・26日	(日)	13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放 ★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30~11:30 13:30~16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *事業により水曜日以外でも中止する場合があります ★
小学生タイム	毎週水曜日	(水)	13:30-16:30	・プレイルームで座って遊べます *事業により中止する場合があります ★

■交流プログラム		☆すべての世代が対象のプログラム		定員
王銘琬先生の純碁教室	1日	(水)	15:00-16:30	・講師:王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただきます *16名
みんなでモルツク	2日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです *16名
楽しいぬり絵	14日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう *12名
手話で歌おう	18日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏 *20名
ピアノで歌おう	23日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏 ★

●いきいきプログラム		☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム		定員
しっかり脳トレ	13日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具) *20名
麻雀を楽しもう	14日・28日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます *8名
ゆるっと脳トレ	17日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具) *20名
音楽でカラダ元気!	20日	(月)	10:00-11:00	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏 *28名

出張相談室		☆申込不要です。お気軽にお越しください		* 申込制 ★ 当日受付
まちの相談室	おやすみ			・高齢者のお困り事相談(高齢者福祉課)
アトリエ村出張相談	13日	(月)	10:00-11:00	・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター)
CSW暮らしの何でも相談会	20日	(月)	10:00-11:00	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)



【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始

令和 8年 3月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土		
					1	2	3	4		
午前	1 F	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生)			貸室抽選会	南三南部福寿会				
	2 F				南三北輪ボッチ	◇おはなし会 ◇すくすくチェック 陳式混元太極拳	としまる体操			
午後	1 F				太字 ひろば事業 無印 サークル・その他		■王先生純碁教室	■モルック		南4福カラオケ
	2 F							南4福輪投げ	のび筋	
		★小学生タイム								
		5	6	7	8	9	10	11		
午前	1 F	南4福モルック	南三北カラオケ	定期休館	編あみ会	南三南部福寿会	自彊術長二会			
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ		南三北輪ボッチ	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック			
午後	1 F								南4福カラオケ	
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球			卓球同好会		サロン「レクダンス」	ゆうばえ	
		★小学生タイム								
		12	13	14	15	16	17	18		
午前	1 F	南4福輪投げ	●しっかり脳トレ (アトリエ村相談) 南三北カラオケ	●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵		定期休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		サロン「ゆい」	陳式混元太極拳		としまる体操			
午後	1 F				簡化24式					
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会			のび筋		
		★小学生タイム								
		19	20	21	22	23	24	25		
午前	1 F	南4福モルック	●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談) 南4福輪投げ		編あみ会 南三北脳トレ絵	南三南部福寿会	サロン「ゆい」			
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)		ポッチャ椎名町	南4福ポッチャ	◇親子教室				
午後	1 F					楽しく絵手紙				
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		簡化24式	■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	ゆうばえ		
		★小学生タイム								
		26	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> ひろばのホームページ ↓こちらから ↓ </div>			
午前	1 F	5月事業申込開始 ◇4月お誕生日会		●麻雀を楽しもう	昭和の日 休館の日					
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福ポッチャ	ポッチャ椎名町		サロン「リズム体操」				
午後	1 F									
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき						

区民ひろば利用証の更新について ※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ
 OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。 ※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。
 O旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。

