



ひろばプログラム
5月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム

5月の*プログラム お申込み開始日

4月26日(日)9時より

*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。

*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。

*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム

5月の*プログラム お申込み開始日

4月25日(土)9時より

*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

- ・申込方法は窓口(優先)か電話
- ・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
- ・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽にお立ち
寄りいただけるお休みどころとしてご利用
いただけます。給水機もございますので
マイボトルをお持ちください。
(館内での水分補給は蓋のついた容器で
お願いいたします)

☆靴下を着用してご利用いただく施設です。
素足の場合は靴下等をご準備ください。



■チャレンジ工作

5月28日(木) 10:00~11:30

季節を感じる作品をご自身でじっくり作り上げる

講師:雨宮 隆子氏

工作タイムです。

対象:どなたでも

定員:12名 材料費:300円

申込:4月26日(日)9時から(窓口で材料費を添えてお申し込みください)



新しい楽しい
プログラムが
始まります!
みなさまのご参加を
お待ちしております。



◇英語でリトミック

5月17日(日) 10:00~(2部制)

英語だけで進行するプログラム!

親子で楽しむ30分が新たに始まります♪

講師:太田 瑞希氏

対象:①0~1歳 10:00-10:30

②1~3歳 10:45-11:15

定員:各回12組

申込:4月25日(土)9時から

*1~3歳のお誕生日会

お子さんの生まれ月にご参加ください♪

毎月開催!

*5月生まれのお誕生日会

5月31日(日) 10:00~10:30

手形をとったり、おとあそび♪(野口由衣氏)

をしながらお祝いの時間を過ごしましょう♪

メッセージが書き込める、手形or

足形カードをプレゼント♪

トピックス

◇小中学生サンデーパークスペシャル

5月24日(日) 13:30-16:30

室内で思いっきり体を動かす「スペシャル」な時間をつくりました!

・カラダと脳を動かすゲーム ・カラダを鍛えるプログラム

・体幹を育てるプログラム

指導:小布施 由恵氏

★14:00-16:00 スラックラインが指導付きで楽しめます!

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム			定員
おはなし会	7日	(木)	10:00-10:30	★
すくすくチェック	7日	(木)	10:30-11:00	★
ベビーリトミック	15日	(金)	10:00-10:30	*15組
親子教室	10日	(日)	10:00-10:45	*12組
英語でリトミック	17日	(日)	①10:00-10:30 ②10:45-11:15	各回*12組
5月のお誕生日会	31日	(日)	10:00-10:30	*15組
サンデーパーク(幼児)	3日・24日・31日	(日)	9:15-11:30	★
サンデーパーク(小学生以上)	3日・10日・17日・ 24日・31日	(日)	13:30-16:30	★
のりものタイム	毎日	水曜日を除く	9:30-11:30 13:30-16:30	★
小学生タイム	毎週水曜日	(水)	13:30-16:30	★

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム			定員
みんなでモルック	7日	(木)	14:00-15:00	*16名
楽しいぬり絵	12日	(火)	10:00-11:00	*12名
手話で歌おう	16日	(土)	10:15-11:45	*20名
ピアノで歌おう	21日	(木)	14:00-14:30	★
チャレンジ工作	28日	(木)	10:00-11:30	*12名

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム			定員
しっかり脳トレ	18日	(月)	10:00-10:45	*20名
麻雀を楽しもう	12日・26日	(火)	9:30-12:00	*8名
ゆるっと脳トレ	15日	(金)	10:00-10:45	*20名
音楽でカラダ元気!	11日	(月)	10:00-11:00	*28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください			※ 申込制 ★ 当日受付
まちの相談室	おやすみ			
アトリエ村出張相談	28日	(木)	10:00-11:00	
CSW暮らしの何でも相談会	11日	(月)	10:00-11:00	



区民ひろば椎名町



令和8年5月の予定表

【開館時間】9:00 ~ 17:00

【休館日】祝日・指定日・年末年始



区民ひろば椎名町
東京都豊島区南長崎 4-29-10
☎ 03 - 3950 - 3042



令和 8年 4月17日現在

		日	月	火	水	木	金	土
		31					1	2
午前	1 F	◇5月お誕生日会	●いきいき事業 (65歳以上) ■交流事業 (どなたでも) ◇子育て事業 (乳幼児親子) ★子育て事業 (小学生) 太字 ひろば事業 無印 サークル・その他			ひろばの ホームページ ↓ こちらから ↓	貸室抽選会	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)						
午後	1 F							南4福カラオケ
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)						ゆうばえ
		3	4	5	6	7	8	9
午前	1 F	南4福モルック	みどりの日 休館	こどもの日 休館	振替休日 休館	南三南部福寿会	自彊術長二会	
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)				サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック	ポッチャ椎名町	
午後	1 F					■モルック		南4福カラオケ
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)				南三北輪ボッチ	サロン「レクダンス」	
		10	11	12	13	14	15	16
午前	1 F		●音楽でカラダ (CSW暮らしの相談)	●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵 南三北カラオケ	編あみ会 陳式混元太極拳 南三北輪ボッチ	定期休館	●ゆるっと脳トレ	■手話で歌おう
	2 F	◇親子教室	南4福輪投げ	サロン「ゆい」			◇ベビーリトミック	南4福輪投げ
午後	1 F							
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	卓球同好会 ★小学生タイム		のび筋	ゆうばえ
		17	18	19	20	21	22	23
午前	1 F	南4福モルック	●しっかり脳トレ 南三北カラオケ	定期休館		フレイルチェック	サロン「ゆい」	
	2 F	◇英語でリトミック	南4福ボッチャ		陳式混元太極拳	南三南部福寿会	としまる体操	
午後	1 F				南4福輪投げ			
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球		簡化24式 ★小学生タイム	■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	
		24	25	26	27	28	29	30
午前	1 F			6月事業申込開始 ●麻雀を楽しもう	編あみ会	■チャレンジ工作 (アトリエ村相談)		
	2 F	◇サンデーパーク (乳幼児)	南4福輪投げ	ポッチャ椎名町	南三北脳トレ絵	サロン「リズム体操」	南4福ボッチャ	
午後	1 F					楽しく絵手紙		
	2 F	★サンデーパーク (小中学生)	椎の木卓球	元気！ながさき	簡化24式 ★小学生タイム		のび筋	

区民ひろば利用証の更新について

※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。

○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類(運転免許証・マイナンバー等)と緊急連絡先(ご家族・親戚・ご友人)をお持ちになり、窓口でお手続きください。