



8月 ひろばプログラム
8月の
申込開始日と方法

■交流プログラム ●いきいきプログラム
8月の*プログラム お申込み開始日
7月26日(日)9時より

*全申込プログラムから、1日に2プログラム
までお申込みいただけます。
*麻雀のみ1日にどちらか1回のお申込みです。
*初日以降も、1日に申し込める数は
2プログラムまでとなります。

◇子育てプログラム
8月の*プログラム お申込み開始日
7月25日(土)9時より

*1日に1プログラムお申し込みいただけます。

・申込方法は直接窓口か電話
・受付時間は祝日等休館日を除き
9時から16時30分まで
・開始日以降、定員まで申込受付
(空きをご確認ください)

多くの方にご参加いただきたく、ルール
へのご理解ご協力をお願いいたします。

★◇スラックライン体験会 2

8月24日(月) 14:00~16:00 準備運動:13:30~

ラインを歩く体験をしてみよう!

プロの指導で初めての人も安心して遊べます♪
対象:未就学児(保護者同伴)~小学生
持ち物:水分補給できるもの(水筒など)
申込:不要 当日会場へお越しください。



ち初めて
やれて
でも
大丈夫
う!

*■ 王銘琬先生の純碁教室

8月5日(水) 15:00-16:30

対象:小学生以上 定員:16名 **申込:受付中**

★● 交通安全講習

8月17日(月) 10:50~11:30

みんなで自身を守るための新しい交通ルールを
知しましょう!(おみやげ付き)

対象:65歳以上 **申込:不要**(当日会場へ)

※10時50分までに着席ください。

○音楽でカラダ元気に引き続き開催します
○8月の音楽でカラダ元気は10-10:45です



予告

★■ 落語会

9月5日(土) 10:00-10:30

出演:柳家花いち氏

お子さんでも、大人の方でも、
どなたでもご参加いただけます!

申込:不要(当日会場へお越しください)



◇1~3歳のお誕生日会

お子さんの生まれ月にご参加ください♪

毎月開催!

*8月生まれのお誕生日会

8月30日(日) 10:00~10:30

おとあそび♪(野口由衣氏)をしながらお祝いの時間
を過ごしましょう♪メッセージが書き込める、手形or
足形カードをプレゼント♪ 定員:10組

申込:7月25日(土)9時から



予告

*● 敬老のつどい

「歌とピアノの名曲コンサート」

いっしょに歌ってパワーチャージ♪

9月11日(金) 14:00~15:00

みんなで声を出して元気をチャージしませんか?

対象:65歳以上 定員:70名

申込:8月26日(水)10時から

参加者にはおみやげを差し上げます。

★「区民ひろば」は、どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけるお休みどころ
としてご利用いただけます。

★給水機もございますのでマイボトル
をお持ちください。(館内での
水分補給は蓋ができる、倒れても
こぼれない容器をご利用ください)



★「区民ひろば」は靴下を着用して
ご利用いただく施設です。
裸足の場合は靴下をご準備ください。



夏の自習室

区民ひろばと地域文化創造館では夏休み期間に静かな自習室を開設します。(小学生・中学生・高校生が利用できます)
7/21(火)~8/31(月)の平日(休館日除く) 10時~16時 設置施設:区民ひろば(朝日・池袋本町・椎名町・千早・高松)

◇子育てプログラム	☆乳幼児親子のためのプログラム				定員
おはなし会	6日	(木)	10:00-10:30	・豊島区立図書館読み聞かせボランティアおはなし会の時間で	★
すくすくチェック	6日	(木)	10:30-11:00	・月に1回、身長(~90cm)と体重を測定しています	★
ベビーリトミック	21日	(金)	10:00-10:30	・首座り~よちよち歩きまでの親子が音楽で楽しく遊びます 講師:古橋久美子氏	*15組
親子教室	27日	(木)	10:00-10:45	・ふれあい体操を楽しみながら、体についてのお話を聞きます 講師:小布施由恵氏	*12組
英語でリトミック	お休み			・8月と9月はお休みします	
8月のお誕生日会	8日・9日・16日・23日	(日)	10:00-10:30	・お子さんの生まれ月にお祝いをします(1~3歳) おとあそび♪:野口由衣氏	*10組
サンデーパーク(幼児)	2日・9日・16日・23日・30日	(日)	9:15-11:30	・コンビカーや三輪車で遊べるエリアと、こえだちゃん・シルバニア・プラレールなど おもちゃいっぱいエリアで自由に遊べます *事業のない日に開放	★
サンデーパーク(小学生以上)	2日・9日・16日・23日・30日		13:30-16:30	・2階ホールを使って自由に遊べます *事業のない日に開放	★
のりものタイム	毎日		9:30-11:30 13:30-16:30	・コンビカーや三輪車で遊べます *事業により中止する場合があります	★
小学生タイム	お休み			・夏休み期間はお休みします	★

■交流プログラム	☆すべての世代が対象のプログラム				定員
王銘琬先生の純碁	5日	(水)	15:00-16:30	・講師:王銘琬氏(元本因坊)考案、すぐに打てる「純碁」をご指導いただきます	*16名
みんなでモルック	6日	(木)	14:00-15:00	・小学生から大人まで楽しめるフィンランド発祥のスポーツです	*16名
楽しいぬり絵	25日	(火)	10:00-11:00	・じっくりと時間をかけて翌月のカレンダーぬり絵に取り組みましょう	*12名
手話で歌おう	15日	(土)	10:15-11:45	・歌に合わせて手話を覚えましょう 講師:白熊千鶴子氏	*20名
ピアノで歌おう	20日	(木)	14:00-14:30	・ピアノの音色を楽しみながら、みんなで歌いましょう 講師:池山由香氏	★
チャレンジ工作	お休み			・8月はお休みします。	

●いきいきプログラム	☆65歳以上の高齢者が対象のプログラム				定員
しっかり脳トレ	10日	(月)	10:00-10:45	・少し難しい問題にチャレンジして脳を刺激しましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
麻雀を楽しもう	25日	(火)	9:30-12:00	・麻雀をお楽しみいただけます	*8名
ゆるっと脳トレ	14日	(金)	10:00-10:45	・準備体操をして、じっくり問題に取り組みましょう(要筆記具・赤ペン)	*20名
音楽でカラダ元気!	17日	(月)	10:00-10:45	・カラオケ機器を用い音楽で脳トレ体操を行います インストラクター:田邊優衣氏	*28名

出張相談室	☆申込不要です。お気軽にお越しください				* 申込制 ★ 当日受付
アトリエ村出張相談	14日	(金)	10:00-11:00	・高齢者のお困り事相談(高齢者総合相談センター)	令和8年7月16日現在
CSW暮らしの何でも相談会	17日	(月)	10:00-11:15	・私だけの小さな困りごと、よろず相談(豊島区民社会福祉協議会)	



令和 8年 7月16日現在

		日 30	月 31	火	水	木	金	土 1
午前	1 F	◇1-3歳お誕生日会	自習室最終日	●いきいき事業（65歳以上） ■交流事業（どなたでも） ◇子育て事業（乳幼児親子） ★子育て事業（小学生） 太字 ひろば事業			ひろばのホームページ ↓ はこちらから ↓	南4福カラオケ ゆうばえ
	2 F	◇サンデーパーク（乳幼児）						
午後	1 F		自習室最終日					
	2 F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球					

		2	3	4	5	6	7	8
午前	1 F	南4福寿会	貸室抽選会	定期休館	南三北輪ボッチ	南三南部福寿会	自彊術長二会	
	2 F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南三北カラオケ 南4福輪投げ		陳式混元太極拳	サロン「リズム体操」 ◇おはなし会 ◇すくすくチェック ◇おでかけ相談	としまる体操	
午後	1 F				■王先生純碁教室	■モルック		南4福カラオケ
	2 F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		卓球同好会		のび筋	★夏休み工作教室

		9	10	11	12	13	14	15
午前	1 F	南4福モルック	●しっかり脳トレ	山の館日		定期休館	●ゆるっと脳トレ （アトリエ村相談）	■手話で歌おう
	2 F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福ボッチャ		南三北輪ボッチ		南4福輪投げ	
午後	1 F		南三北カラオケ					
	2 F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		卓球同好会		サロン「レクダンス」	ゆうばえ

		16	17	18	19	20	21	22
午前	1 F		●音楽でカラダ ●交通安全教室 （CSW暮らしの相談）	サロン「ゆい」		南三南部福寿会	としまる体操	
	2 F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福輪投げ	ボッチャ椎名町	陳式混元太極拳	サロン「リズム体操」	◇ベビーリトミック	
午後	1 F						のび筋	
	2 F	★サンデーパーク（小中学生）	椎の木卓球		簡化24式	■ピアノで歌おう	サロン「レクダンス」	

		23	24	25	26	27	28	29
午前	1 F	南4福モルック		●麻雀を楽しもう ■楽しいぬり絵	9月事業申込開始 南三北脳トレ絵		サロン「ゆい」	
	2 F	◇サンデーパーク（乳幼児）	南4福ボッチャ	ボッチャ椎名町 子育て事業申込開始	南4福輪投げ	◇親子教室		
午後	1 F	Vif-RG						
	2 F	★サンデーパーク（小中学生）	★スラックライン 体験会2	元気！ながさき	簡化24式			

区民ひろば利用証の更新について

※利用証のラミネート加工を窓口で受け付けております。まだの方はぜひどうぞ

OQRコード付きの利用証は4月以降の最初の来館時に自動更新されます。※住所・連絡先のご変更があった場合は、お申し出ください。

○旧利用証及び利用証をお持ちではない方 → 新規作成致します。住所確認書類（運転免許証・マイナンバー等）と緊急連絡先（ご家族・親戚・ご友人）をお持ちになり、窓口でお手続きください。

