



2024年前期 定期開催講座

参加者募集中！

男の料理教室

だしのとり方、魚のさばき方等和食の基本から海外の料理等を講師の指導で調理、試食。

4月～9月 毎月第二水曜日

10時30分～12時30分

参加費 12,000円 (全6回)

講師 長尾睦子

(料理研究家)

定員 12名



谷端川句会

講師が参加者の全句を講評！ 初心者歓迎！

4月～9月

毎月 第二火曜日の回

毎月 第三火曜日の回

13時～15時30分

参加費 7,500円 (全6回)

講師 林誠司 (俳人)

定員 各回15名



ワンコイン イングリッシュサロン

使える・通じる英会話を学ぶ、途中回からの参加も可

4月～9月 毎月第2・4木曜日

午前の部 10時～11時30分

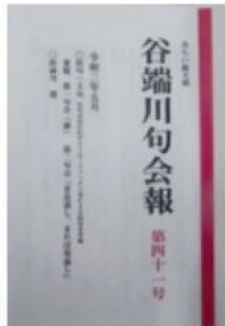
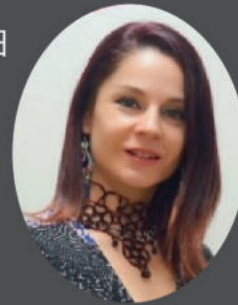
午後の部 13時30分～15時

参加費 初回1,000円

以降毎回500円

講師 ラザレスク・コリナ

定員 各回15名



全て事前申込・先着順

会場 みらい館大明 (池袋3-30-8)

主催 NPO法人いけぶくろ大明 (みらい館大明)

後援 豊島区

申込先 TEL: 03-3986-7186 (9時～21時)

みらい館大明 e-mail: miraikan_taimei@yahoo.co.jp



開校を活用した生涯学習施設“みらい館大明”は地域の有志で構成されたNPO法人いけぶくろ大明が運営しています。