

対象：PCを使える方

定員
12名

初めてでも理解できる

仕事も暮らしも劇的に変わる 生成AI活用セミナー

ChatGPT

Gemini

Claude

1/14 水 1/21 水 19:00 ~ 20:30

お申し込み
については
こちら



「生成AI、気にはなっているけれど使い方がわからない」「どれを使えばいいの？」

そんな疑問を2日間で解消します。本セミナーでは、現在主流となっている3つのAIモデルの特徴を把握し、それぞれの得意分野と活用法をゼロから学びます。メール作成や資料の要約といったビジネスシーンから、献立作成や旅行計画などの日常生活まで。明日からすぐに使える「プロンプト（指示出し）」の技術を習得し、あなたの時間を生み出すパートナーとしてAIを迎え入れましょう。

開催場所：みらい館大明（豊島区池袋3-30-8）パソコン室

本講座の 3 つのポイント



生成AIの種類と特徴の説明

ChatGPT、Gemini、Claudeなど様々な生成AIサービスの種類や特徴について理解できます。



実践的な生成AI活用方法

生成AIへの指示（プロンプト）を覚えながらどのようなことができるのか学んでいきます。



ワークショップで学習

ChatGPTやGeminiを活用して、各種課題や創作をしていただきます。

日程

2週連続水曜日開催

2日間

2026/ 1/14 1/21

19:00 ~ 20:30

参加料金

2日間合計

¥4,000

初日に受付にて現金でお支払いいただきます

定員12名

講師

株式会社Meta Anchor

代表取締役 山田 邦生

2016年ゼロからプログラミングを勉強し、適性検査システムを開発。自身で開発した適職診断NAVIIは270万人が受験するサービスに成長。他にも様々なアプリ・システム開発経験あり



みらい館大館

お申し込みはお電話もしくは
メールにてご連絡ください

☎ 03-3986-7186（みらい館大明）

✉ miraikan_taimei@yahoo.co.jp（講座担当）