

対象：PC使える方

定員  
12名

初めてでも理解できる

# 仕事も暮らしも劇的に変わる 生成AI活用セミナー

ChatGPT

Gemini

Claude

1/14 (水) 1/21 (水) 19:00 ~ 20:30

お申し込み  
については  
こちら



「生成AI、気にはなっているけれど使い方がわからない」「どれを使えばいいの？」

そんな疑問を2日間で解消します。本セミナーでは、現在主流となっている3つのAIモデルの特徴を把握し、それぞれの得意分野と活用法をゼロから学びます。メール作成や資料の要約といったビジネスシーンから、献立作成や旅行計画などの日常生活まで。明日からすぐに使える「プロンプト（指示出し）」の技術を習得し、あなたの時間を生み出すパートナーとしてAIを迎え入れましょう。

開催場所：みらい館大明（豊島区池袋3-30-8）パソコン室

## 本講座の3つのポイント



### 生成AIの種類と特徴の説明

ChatGPT、Gemini、Claudeなど様々な生成AIサービスの種類や特徴について理解できます。



### 実践的な生成AI活用方法

生成AIへの指示（プロンプト）を覚える  
がらどのようなことができるのか学んでいきます。



### ワークショップで学習

ChatGPTやGeminiを活用して、各種課題や創作をしていただきます。

## 日程

2週連続水曜日開催

2日間 2026/1/14 1/21  
19:00 ~ 20:30

## 参加料金

2日間合計

¥4,000

初日に受付にて現金でお支払いいただきます

定員12名

## 講師

株式会社Meta Anchor

代表取締役 山田 邦生



2016年ゼロからプログラミングを勉強し、  
適性検査システムを開発。自身で開発した  
適職診断NAVIは270万人が受験するサービ  
スに成長。他にも様々なアプリ・システム  
開発経験あり

みらい館大館

お申し込みはお電話もしくは  
メールにてご連絡ください

03-3986-7186 (みらい館大明)

miraikan\_taimei@yahoo.co.jp (講座担当)