



みらい館大明×モルックチームSAKURAN333

# モルック 体験会 & 練習会



「モルックは、老若男女問わずに楽しめ、世界大会も開催されているフィンランド生まれの新スポーツです。体験会ではルール説明から投げ方までモルック協会の方がお教えします。練習会では練習試合を行います。ぜひ、ご参加ください！

## 《日 程》

## 《時 間》

2 1月25日(日) ※各日のスケジュール

0 2月22日(日) ①体験会 13:30~14:30  
2 「レクチャー/未経験・初心者対象

6 3月22日(日) ②練習会 14:30~16:00  
「試合形式/体験会参加者・経験者対象

◎対 象 : 小学生以上

◎定 員 : 各回15名 (先着順)

◎参加費 : 無料 (個人・代表者が豊島区内在住・在学・在勤の場合)  
それ以外の場合は1人様500円

◎場 所 : みらい館大明のグラウンド ※雨天中止  
(豊島区池袋3-30-8)

◎お申込 : 03-3986-7186 【QRコード→】  
[HTTPS://RESERVA.BE/0339867186](https://reserva.be/0339867186)



【主催】NPO法人いけぶくろ大明(みらい館大明)【共催】東京都モルック協会

【協力】日本モルック協会公認団体(SAKURAN333, エニタイムモルックジム)【後援】豊島区

みらい館大明は、地域の有志で構成された「NPO法人いけぶくろ大明」が運営管理する生涯学習施設です。