

みらい館大明 2025年4月～ イベント・講座案内

定期開催講座

初心者歓迎！全句講評！ 谷端川句会

第一句会 毎月第2火曜日 13:00～15:30

初回 4/8

第二句会 毎月第3火曜日 13:00～15:30

初回 4/15

俳句づくりの講義と全句講評
を行う句会。句会報を発行
しています。吟行（外出講義）
を定期的に開催。

◆定員：各回12名

◆参加費：8,500円（6回）

◆講師：林 誠司（俳句アトラス代表・俳人）



発音から丁寧に指導！ ワンコイン イングリッシュサロン

毎月第2・4木曜日

初回 4/10

日本人が間違えやすい発音から、シーン別の
英会話等を丁寧に指導。

◆午前の部 ステップアップコース 10:00～11:30

参加費：初回のみ1,000円 以降1000円/1回

既存テキスト＋別途会話資料を随時配布

教室内日本語禁止

◆午後の部 初級コース 13:30～15:00

参加費：初回のみ1,000円 以降500円/1回

既存テキストを使用

教室内日本語使用可。

◆定員：各回12名

◆講師：

ラザレスク・コリーナ



※1回参加料金の記載がない講座でも空きがあれば
途中参加や1回参加が可能です。

基礎から学ぶ！ 男の料理教室

毎月第3土曜日 10:30～12:30

初回 4/19

魚のおろし方、だしの取り方等家庭料理から
アジア・南米等の各国料理まで
家庭で手軽にできる方法で
調理し、メニューは参加者
の要望をお聞きし決定します。

◆定員：12名

◆参加費：12,000円（6回）

◆講師：長尾 睦子（料理研究家）



新しいスポーツ！「モルック」体験会

4月27日・5月25日・8月24日・9月28日

フィンランド発祥のスポーツ「モルック」のルール、
投げ方のコツ等をモルック協会の方達がお教えします。

① 13:30-14:30（初心者対象体験会）

② 14:30-16:00（練習会：試合形式）

※②練習会は体験会参加者もしくは経験者のみ参加可

◆対象：小学生以上

◆定員：各回15名

◆参加費：豊島区内在住・在勤
在学の方は無料

それ以外の方500円

◆共催：東京都モルック協会



講座・イベントの申込・問い合わせ先

※各講座は基本事前申込、先着順です。

みらい館大明 ☎ 03-3986-7186

（9時～21時） ✉ miraikan_taimei@yahoo.co.jp

豊島区池袋3-30-8（旧大明小学校跡施設）