



# 令和3年 7月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

URL : <http://hiroba-chihaya.org/>

NPO法人はばたけ千早 豊島区要町3-7-10 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

区民ひろば千早

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

	日	月	火	水	木	金	土	
午前	SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS		表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り				1 貸室受付	
午後					2 太極拳&ストレッチ	3 	4 	
	4	5	6	7	8	9	10	
午前	 コンサート準備		 フィットネス要	<b>7月7日(水)～7月12日(月)</b> <b>新型コロナウイルスワクチン接種会場となります。</b> <b>一般利用はできませんので、ご注意ください。</b>				
午後	<b>ロニー・ハーシュ</b> <b>コンサート</b>	呉式太極拳 初心者PC教室	<b>終活講座</b>					
	11	12	13	14	15	16	17	
午前				 書道を楽しむ会	 NPO理事会	 コーラスFCK めだかサロン	 第七ブロック役員会	
午後			あじさい	 う～んと運動 <b>CSW何でも相談</b> 要町吟詠会	う～んと運動 絵手紙	どれみんなで歌おう マウスの会	<b>映画会①</b> 区集貸出	
	18	19	20	21	22	23	24	
午前	24式太極拳日曜会		フィットネス要	 楽しく筋トレ	<b>休館日</b> <b>海の日</b>	<b>休館日</b> <b>スポーツの日</b>		
午後	ゆうこサロン	ミシンの会	あじさい まちの相談室	う～んと運動 語り部部会 HP作成教室			ミシンの会 千早いこクラブ	
	25	26	27	28	29	30	31	
午前	24式太極拳日曜会		 悠千会	 楽しく筋トレ		 太極拳&ストレッチ		
午後	ゆうこサロン	呉式太極拳	<b>おたのしみ会</b>	う～んと運動 要町吟詠会	<b>栄養講座</b> う～んと運動	フラ・カトレア	<b>映画会②</b>	

**ロニー・ハーシュ・コンサート**

4日(日)1時30分～  
 申込受付  
 6月21日(月)～  
 定員  
 先着30名

**終活講座**

【エンディングノートと遺言書】

6日(火)1時30分～  
 申込受付中  
 定員:30名  
 講師:鶴川和宏氏

共催:豊島区民社会福祉協議会

**おたのしみ会**

27日(火)1時30分～  
 お久しぶりです!  
 楽しいお話と  
 ピアノ演奏

定員:先着30名  
 講師:緑川るみ氏

・・・お知らせとお断り・・・

- ※ 6月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
- ※ 卓球は二階です。
- ※ 利用可能日は裏面をご覧ください。
- ※ 朝の体操は開館日の9時20分～約1時間やっています。

**映画会** 開始:1時30分～

① 17日(土) 昭和の缶詰 (Vol.3～4)  
 昭和40年～49年 110分

② 31日(土) 昭和の缶詰 (Vol.5～6)  
 昭和50年～64年 110分

**CSWなんでも相談**

14日(水)1時30分～2時30分  
 困りごとは何でも  
 お気軽に  
 ご相談ください。

**栄養講座**

29日(木)1時30分～  
 定員:先着25名  
 フレイル予防「免疫力アップの食事」  
 講師:高齢者福祉課管理栄養士