



世代を超えた
交流の場！
区民ひろば富士見台
平成29年10月のカレンダー

開館時間
9時～17時
(1階・2階とも)

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	3・10・17・24日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポチャくらぶ	26日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし的玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気！	19日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	
	手作り教室	23日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師：保坂紀子氏	
	健康麻雀	4・11・18・25日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀！	
	健康増進カラオケ	16日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	20日(金) 10:00～16:00	一杯50円！コーヒーとお菓子でリラックスタイム！	お昼休みを除きます
	大人のぬいえ	27日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！ 50円 定員12名 講師：熊谷美智子氏	1日(土)より受付
子育て	アスレチックランド	10・17日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	祝日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	祝日を除く
	親子リトミック	6・20日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	12日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師：おはなしぱたぽんの会	おひさまルーム
	おはなしぱたぽん	10月はお休みです。		
	お誕生会	26日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります	
	ベビーマッサージ	10月はお休みです。		
交流	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK！	1日・15日(日)を除く
	交流卓球	13・27日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ	22日(日) 9:30～11:50	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

《今月の事業》

第3回区民ひろば富士見台将棋大会
15日(日)13:00～17:00



段級位ごとのグループ分けによる対局です。
上位入賞者に賞状・賞品贈呈(参加賞あり)
対象者：将棋ができる小学生、中学生、大人(有段者)
ゲスト：高橋道雄九段

♡電車でごー♡

3日(火)

10:30～11:30

手作り電車で遊びましょう！

みみずくサロン映画会

12日(木)13:30～

『砂の器』

主演：加藤剛 島田陽子



♡子育てサロンぱおぱ♡

24日(火)

10:30～12:00

～おともだちをつくりましょう～

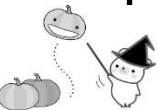
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

子育てリフレッシュタイム
～親子で楽しむハロウィン～

31日(火)

10:30～11:30

帽子・バッグを作り、
ハロウィンを楽しみましょう



☆文化祭のお知らせ☆

11月17日(金) 18日(土)

サークルの作品展示や、
舞台発表を予定しています。



