



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成29年11月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	30日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	16日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	27日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(水) より受付
	健康麻雀	1・8・15・22日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	
	健康増進カラオケ	20日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	今月は、文化祭の喫茶コーナーでおこないます。	100円	
	大人のぬいえ	30(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(水) より受付
子育て	アスレチックランド	7・14日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	18日(土) を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	16・23日 (木)を除く
	親子リトミック	10・24日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師:中央図書館ボランティア	おひさま ルーム
	おはなしばたぽん	22日(水) 14:30～15:00	おはなし・パネルシアター 講師:おはなしばたぽんの会	おひさま ルーム
	お誕生会	30日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	27日(月) 11:15～11:45	赤ちゃんと心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(水) より受付
こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!		
交流	交流卓球	10・24日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	19日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流を しましょう	

<今月の事業>



文化祭

11月17日(金) 18日(土)

17日(金) 9:00～17:00

開会式、お茶会&琴演奏、舞台発表
作品展示、喫茶コーナー、茜の里パン販売

18日(土) 9:00～15:00

舞台発表・作品展示・バザー
体験コーナー・喫茶コーナー

詳細はチラシ及びプログラムをご覧ください。



子育て講座 「思春期・反抗期の子育て」

11月25日(土) 10:00～12:00

思春期、反抗期とは? 子どもへの接し方を学ぶ。

講師: 本多絵理子氏 (子育てアドバイザー)
副島 由理氏 (子ども家庭部子ども課長)



親子ふれあいまつり

21日(火) 10:30～12:00

劇団「春キャベツ」お楽しみ劇場

遊び、お話、健康、相談コーナー等

主催: 子育てネットワーク目白・南長崎地区
協力: 長崎第一地区民生委員児童委員協議会

みみずくサロン映画会

9日(木) 13:30～

「あ・うん」

主演: 高倉 健、富司純子、坂東英二
皆様、お誘いの上おいで下さい。

としま・民生委員・児童委員の談話室

子育てサロンぽおぽお

28日(火) 10:30～12:00

長崎第一地区民生委員児童委員協議会

予

クリスマス会

12月 13日(水)

10:30～11:30

お楽しみに



