



世代を超えた  
交流の場！

# 区民ひろば富士見台

## 平成29年12月のカレンダー

9

### 《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	28日(木) 10:30~12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気！	21日(木) 13:30~14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	
	手作り教室	25日(月) 13:30~15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師：保坂 紀子氏	1日(金) より受付
	健康麻雀	6・13・20・27日(水) 13:05~16:30		
	健康増進カラオケ	18日(月) 9:30~11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	15日(金) 10:00~16:00	一杯50円！コーヒーとお菓子でリラックスタイム！	お昼休みを除きます
	大人のぬいえ	8日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消！ 50円 定員12名 講師：熊谷美智子氏	
子育て	アスレチックランド	5・12・26日(火) 9:30~11:45	すべり台、平均台、どうぶつバスケットで	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30~11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	23・30日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00~16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	
	親子リトミック	8・22日(金) 10:30~11:40	1歳半未満10:30~ 講師 1歳半以上11:10~ 下平麻紀氏	
	おはなし会	14日(木) 11:00~11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師：中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	おはなしばたぽん	12月はお休みです		
	お誕生会	21日(木) 11:00~11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	12月はお休みです		
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00~17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK！	
交流	交流卓球	8・22日(金) 14:00~16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	12月はお休みです		



出演：い  
としま

♪ 年  
12月1  
出演：ウ

写真をは  
自分だけ  
すてきな  
申し込み

開館時間  
10時～17時

NPO法人富士見台ひろば  
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1  
TEL 03(3950)6871  
FAX 03(3950)6872

<今月の事業>



クリスマスの集い



13日(水) 10:30～11:30



出演者：元NHKうたのおねえさん 江原 陽子氏

みんなで歌をうたい、クリスマスを楽しみましょう  
サンタがプレゼントを持ってやってきます…☆

・みみずくサロン映画会…

14日(木)13:30～

【学校】

監督：山田洋二

西田敏行 田中邦衛 竹下景子

民生委員・児童委員の談話室



音楽療法



15日(金)13:30～14:00

東京心理音楽療法福祉専門学校の  
学生と歌いましょう



忘れコンサート

師走のまっただ中、ちょっと立ち止まり

やすらぎの音色に

耳を傾けてみませんか？



17日(日)13:30～14:30

ワクレし合唱団 鈴懸(すずかけ)

子育てリフレッシュタイム♡

20日(水)10:30～11:30

～オリジナルカレンダー作り～

切って貼ったり、絵をかいたりして  
1月のカレンダーを作り

な新年を迎えましょう！

受付12月1日より※先着 30組



子育てサロンぽおぽお

19日(火)10:30～12:00

おともだちをつくりましょう！



長崎第一地区  
民生委員児童委員協議会

\* 区民ひろばは、12月29日(金)～1月3日(水)までお休みです。

