



世代を超えた 区民ひろば富士見台
交流の場！ 平成30年1月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	9・16・23・30日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	25日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	18日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	22日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂 紀子氏	4日(木) より受付
	健康麻雀	10・24・31日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	17日(水)は お休みです
	健康増進カラオケ	15日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	19日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子で リラックスタイム!	お昼休みを 除きます
	大人のぬいえ	25日(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	4日(木) より受付
子育て	アスレチックランド	9・16・30日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、どうぶつバスケットで 遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンビカーで 遊びましょう	1・8日 を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りを しましょう	
	親子リトミック	12・26日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	11日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさま ルーム
	おはなしばたぼん	1月はお休みです		
	お誕生会	25日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお友達のお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	29日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	4日(木) より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
交流	交流卓球	12・26日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	21日(日) 13:30～16:00	カラオケを楽しみながら 健康増進を図りましょう	

明けましておめでとうございます



本年もどうぞよろしくお願ひ致します
皆様のご利用をお待ちしております



<今月の事業>



新春の集い

おみくじつき

17日(水)13:30～14:30

竹駒流舞踊上演

お汁粉のおもてなし! 福の神もやってきます

お汁粉 先着100名



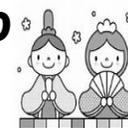
みんなで折り紙

24日(水)

13:30～14:30

風の子ルーム

お雛様を折りましょう



子育てサロンぽおぽお

23日(火)10:30～12:00

おともだちをつくりましょう!



長崎第一地区
民生委員児童委員協議会

～みみずくサロン～

1月はお休みです



予告 2月4日(日)

区民ひろば富士見台

楽しい企画を用意して
皆様のご参加をお待ちしています

“祭典”

