



世代を超えた
交流の場！

区民ひろば富士見台

平成30年2月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	6・13・20・27日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	
	ポッチャくらぶ	22日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気！	15日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師：下平麻紀氏	
	手作り教室	26日(月) 13:30～15:00	飾り絵を作りましょう 300円 定員18名 講師：保坂紀子氏	1日(木)より受付
	健康麻雀	7・14・21・28日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀！	
	健康増進カラオケ	19日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	16日(金) 10:00～16:00	一杯50円！コーヒーとお菓子でリラックスタイム！	お昼休みを除きます
	大人のぬいえ	22日(木) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消！ 50円 定員12名 講師：熊谷美智子氏	1日(木)より受付
子育て	アスレチックランド	6・13・20日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	12日を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	
	親子リトミック	9・23日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	8日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師：中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	おはなしばたぼん	28日(水) 14:30～15:00	おはなし・パネルシアター 講師：おはなしばたぼんの会	おひさまルーム
	お誕生会	22日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	2月はお休みです		
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK！	4(日)を除く
交流	交流卓球	9・23日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	25日(日) 9:30～11:50	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

<今月の事業>

区民ひろば富士見台 “祭典”

2月4日(日) 10:30～15:00

- オープニング 西池袋中学校吹奏楽演奏
- 手品&ピエロとアートバルーン
- 販売コーナー、喫茶コーナー、遊びコーナー
- 防災炊き出し体験コーナー



節分の豆まきで厄払い (14:30～)

沢山の方々のご来館をお待ちしています



…みみずくサロン映画会…

8日(木) 13:30～

<しゃべれどもしゃべれども>

出演：国分太一 香里奈 松重豊 伊藤四朗

としま・民生委員・児童委員の談話室



昔あそびを楽しむ会



18日(日) 10:00～12:00

※どなたでもご参加できます
お手玉・けん玉・めんこ・コマ回し
紙ふうせんなどで遊びましょう。

♡子育てリフレッシュタイム♡

15日(木) 10:30～11:30

「完璧なママはいない」

講師：杉山佳子氏(ソーシャルワーカー)

子育てサロンぱおぱお

27日(火) 10:30～12:00

おともだちをつくりましょう！
長崎第一地区
民生委員児童委員協議会



<予告>

ひな祭りの集い



3月1日(木) 10:30～11:30

嬉しい、楽しいひな祭り
歌をききながら楽しみましょう！
出演：混声合唱団みみずく



