



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年5月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考
いきいき	貯筋体操	1・8・22日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	15日(火)を除く
	ポッチャくらぶ	12日(土)・24日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです	
	歌って元気!	17日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	手作り教室	28日(月) 13:30～15:00	可愛い小物を作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(火)より受付
	健康麻雀	2・9・23日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	16日(水)を除く
	健康増進カラオケ	21日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう	
	ふらっとコーヒー	18日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックス!	お昼休みを除く
	大人のぬいえ	25日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(火)より受付
子育て	アスレチックランド	1・8・15日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、動物バスケットなどで遊びましょう	
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンビカーで遊びましょう	5日(土)を除く
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	3日(木)を除く
	親子リトミック	11・25日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏	
	おはなし会	10日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック、親子遊び 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム
	お誕生会	24日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう	
	ベビーマッサージ	28日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(火)より受付
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	
交流	交流卓球	11・25日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)	
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	20日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	

<今月の事業>

【みんなで運動会】
みんなで楽しく、良い汗を流しましょう
29日(火) 10:30～12:00
*どなたでも参加できます
*参加費 無料です
*たくさんのお楽しみがあります
*動きやすい服装でご参加下さい

○ステキに手作りエコクラフト
20日(日)10:30～12:00
かごを作りましょう!
作品見本は2階受付窓口に
あります
材料費:300円
5月2日(水)より受付ます
定員:10名

《みみずくサロン映画会》
10日(木)13:30～
<好人好日>

主演:笠智衆 淡島千景 岩下志麻
川津裕介 乙羽信子 三木のり平
長崎第一地区民生委員・児童委員協議会

<アロマで虫除けスプレー>
28日(月)10:30～11:00
からだにやさしいハーブで
虫除けスプレーを作りましょう
申込み:1日～15日
定員:15名
材料費:300円

◇ロビーコンサート◇
13日(日)13:30～14:00
出演者 ザ・フレンズ
エレキギター演奏によるナツメロなど
*どなたでも参加できます

♡子育てサロンぽおぽ♡
22日(火)
10:30～12:00
～おともだちをつくりましょう～
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

《リサイクル大市》 毎月15日 10時～16時
*リサイクル用品の受付は毎月4日～14日までとなります。
★受付できない物:汚れ、シミ、破損している物、
食品、ぬいぐるみ 等
これまで同様にご利用お待ちしております。

