



世代を超えた **区民ひろば富士見台**  
交流の場！ 平成30年6月のカレンダー

開館時間  
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば  
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1  
TEL 03(3950)6871  
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

<今月の事業>

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	5・12・19・26日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	9日(土)・28日(木) 10:30～12:00	ボールを転がしの玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	21日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	25日(月) 13:30～15:00	メガネ置きを作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	1日(金) 10時より受付	
	健康麻雀	6・13・20・27日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!		
	健康増進カラオケ	18日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう		
	ふらっとコーヒー	15日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子で リラックスタイム!	お昼休みを 除きます	
	大人のぬいえ	22日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(金) 10時より受付	
子育て	アスレチックランド	5・12日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープ で遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで 遊びましょう		
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りを しましょう		
	親子リトミック	15・29日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	14日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさま ルーム	
	お誕生会	28日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう		
	ベビーマッサージ	6月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!		
交流	交流卓球	8・22日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	10日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流を しましょう		

♡電車でごー♡  
**8日(金)10:30～11:30**  
**2Fホール**  
改札口は、カードでタッチ。  
手作り電車をもって出発進行!  
PASSカードがもらえるよ

♡子育て世代対象交通安全研修会♡  
**19日(火)11:00～11:30**  
**2Fホール**  
『子供を事故から守る方法』  
主催:交通対策課交通安全グループ

《みみずくサロン映画会》  
**14日(木)13:30～**  
**<悪い奴ほどよく眠る>**  
監督:黒澤 明  
出演:三船敏郎 香川京子  
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

《リサイクル大市》  
**15日(金)**  
**10:00～16:00(1階洋室)**  
リサイクルコーナーが月1回となりました  
子ども用品から大人用品まで、いろいろあります。  
ご利用お待ちしております。  
※リサイクル用品のお持込みは  
4日～14日までとなります。

♪子育てサロンぱおぱお♪  
**26日(火)**  
**10:30～12:00**  
～おともだちをつくりましょう～  
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

シニア男女の楽しい  
区民ひろばわくわくお洒落講座  
**30日(土) 10:00～12:00**  
テーマ『夏に向けて』おしゃれセンスup  
第1部 歌って素敵に! 語り弾きとおはなし  
講師 佐藤 壮広 氏  
第2部 ファッション理論と実演  
講師 堀本 恵子 氏  
定員 20名程度  
主催 豊島区 地域区民ひろば課

第68回“社会を明るくする運動”第6地区大会  
「七夕まつり」  
**30日(土)午後**……詳細はチラシ参照  
カキ氷・ゲーム・幼児コーナーなど、お楽しみがいっぱい!  
主催:“社会を明るくする運動”第6地区推進委員会



**子育てサロンぽおぽお**

**26日(火)10:30~12:00**

~おともだちをつくりましょう!~

長崎第一地区

民生委員児童委員協議会



