



世代を超えた **区民ひろば富士見台**  
交流の場！ 平成30年8月のカレンダー

開館時間  
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば  
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1  
TEL 03(3950)6871  
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

＜今月の事業＞

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	9日(木)・18日(土) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	16日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	8月はお休みですが 9月分の申込みは8月15日より受付ます			
	健康麻雀	1・8・22日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	15日(水)はお休みです	
	健康増進カラオケ	20日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう		
	ふらっとコーヒー	17日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます	
	大人のぬいえ	24日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(水) 10時より受付	
子育て	アスレチックランド	7・14・21・28日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	11日(土)はお休みです	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	23日(木)はお休みです	
	親子リトミック	10・24日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	30日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとりましょう		
	ベビーマッサージ	8月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!	5日(日)はお休みです	
交流	交流卓球	10・24日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	12日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流を しましょう		

**夏まつり**  
**23日(木)**  
**13:30～15:30**

なんでもすくい、ワニたたき、さかな釣など楽しいゲームがいっぱい!  
和太鼓に合わせて盆踊りも  
楽しみましょう♪

**みんなでフラダンス**  
**8月26日(日)**  
**10:30～11:30**

フラダンスのステージとフラダンス体験  
お子様からおとなの方までみんなで  
フラダンスを楽しみましょう!

**子育てリフレッシュタイム**  
**靴の選び方**  
**8月22日(水)**  
**10:30～11:30**

乳幼児期の安全で健康な身体作り  
のための正しい靴の選び方について  
の話です

**ロビーコンサート**  
**8月19日(日)**  
**13:30～14:00**

出演:東京ランブ  
ギター 大塚正晃氏  
歌 佐藤恵子氏  
同時開催 喫茶コーナー  
13:30～14:00  
コーヒー・紅茶 50円

**水遊び**  
**2日(木) 3日(金) 8日(水)**  
**15日(水) 17日(金)**  
**10:30～11:30**

屋上でおこないます  
天候により中止の場合があります

＜予告＞  
**9月13日(木)**  
**敬老の集いをおこないます!**  
詳細は9月のカレンダーを  
ご覧ください

**みみずくサロンと**  
**子育てサロンばおばお**  
**8月はお休みです**