



世代を超えた **区民ひろば富士見台**
交流の場！ 平成30年8月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

＜今月の事業＞

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	7・14・21・28日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	9日(木)・18日(土) 10:30～12:00	ボールを転がしの玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	16日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	8月はお休みですが 9月分の申込みは8月15日より受付ます			
	健康麻雀	1・8・22日(水) 13:05～16:30	頭を使って健康麻雀!	15日(水)はお休みです	
	健康増進カラオケ	20日(月) 9:30～11:50	カラオケを楽しみながら健康増進を図りましょう		
	ふらっとコーヒー	17日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます	
	大人のぬいえ	24日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(水) 10時より受付	
子育て	アスレチックランド	7・14・21・28日(火) 9:30～11:45	アスレチック、ボール、カラーフープで遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	11日(土)はお休みです	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう	23日(木)はお休みです	
	親子リトミック	10・24日(金) 10:30～11:40	1歳半未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	9日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	30日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります		
	ベビーマッサージ	8月はお休みです			
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高め脳育を! 初心者からOK!	5日(日)はお休みです	
交流	交流卓球	10・24日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流を しましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ (歌ひろば)	12日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流を しましょう		

夏まつり
23日(木)
13:30～15:30

なんでもすくい、ワニたたき、さかな釣など楽しいゲームがいっぱい!
和太鼓に合わせて盆踊りも
楽しみましょう♪

みんなでフラダンス
8月26日(日)
10:30～11:30

フラダンスのステージとフラダンス体験
お子様からおとなの方までみんなで
フラダンスを楽しみましょう!

子育てリフレッシュタイム
靴の選び方
8月22日(水)
10:30～11:30

乳幼児期の安全で健康な身体作り
のための正しい靴の選び方について
の話です

ロビーコンサート
8月19日(日)
13:30～14:00

出演:東京ランブ
ギター 大塚正晃氏
歌 佐藤恵子氏
同時開催 喫茶コーナー
13:30～14:00
コーヒー・紅茶 50円

水遊び
2日(木) 3日(金) 8日(水)
15日(水) 17日(金)
10:30～11:30

屋上でおこないます
天候により中止の場合があります

＜予告＞
9月13日(木)
敬老の集いをおこないます!
詳細は9月のカレンダーを
ご覧ください

みみずくサロンと
子育てサロンはおおほ
8月はお休みです