



世代を超えた
交流の場!

区民ひろば富士見台

平成30年 9月のカレンダー

開館時間
9時～17時

NPO法人富士見台ひろば
〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1
TEL 03(3950)6871
FAX 03(3950)6872

《毎月の事業一覧》

	事業名	日時	内容・費用	備考	
いきいき	貯筋体操	4・11・18・25日(火) 13:30～14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします		
	ポッチャくらぶ	8日(土)・27日(木) 10:30～12:00	ボールを転がし玉に近づけて競うゲームです		
	歌って元気!	20日(木) 13:30～14:30	ピアノの伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏		
	手作り教室	3日(月) 13:30～15:00	壁掛けを作りましょう 300円 定員18名 講師:保坂紀子氏	8月15日(水)より受付	
	健康麻雀	5・12・19・26日(水) 13:05～16:30	受付締切12時45分。参加希望人数によっては抽選をおこないます		
	健康増進カラオケ	9月はお休みです。			
	ふらっとコーヒー	21日(金) 10:00～16:00	一杯50円! コーヒーとお菓子でリラックスタイム!	お昼休みを除きます	
	大人のぬいえ	28日(金) 13:30～15:00	脳の活性化とストレス解消! 50円 定員12名 講師:熊谷美智子氏	1日(土)より受付	
子育て	アスレチックランド	4・11・18日(火) 9:30～11:45	すべり台、平均台、ボールプールなどで遊びましょう		
	のいものパーク	毎週月・土曜日 9:30～11:45	三輪車・自動車・コンピカーで遊びましょう	8日・17日・24日を除く	
	小学生ボールの日	毎週木曜日 15:00～16:45	ボール遊びを通して仲間作りをしましょう		
	親子リトミック	7・21日(金) 10:30～11:40	1歳未満10:30～ 講師 1歳半以上11:10～ 下平麻紀氏		
	おはなし会	13日(木) 11:00～11:30	紙芝居・ビッグブック・親子あそび 講師:中央図書館ボランティア	おひさまルーム	
	お誕生会	27日(木) 11:00～11:45	今月生まれのお誕生会 手形・足形をとります		
	ベビーマッサージ	10日(月) 11:15～11:45	赤ちゃん心地よい時間を過ごしましょう 参加費100円 講師:川田貴美恵氏	1日(土)より受付	
	こども囲碁将棋ひろば	毎週日曜日 13:00～17:00	考える力、集中力を高めましょう 初心者でもOK!	30日を除く	
交流	交流卓球	14・28日(金) 14:00～16:00	卓球を通して世代間交流をしましょう(卓球台3台)		
	健康増進カラオケ(歌ひろば)	9日(日) 13:30～16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう		

<今月の事業>

敬老の集い

13日(木) 13:30～15:00
一緒に長寿を祝いましょう!

◎長寿の方々に長生きの秘訣をお聞きます ◎富士見台小学校2年生の歌で交流
◎ふれあいお笑いLIVE : すみだコメディアンネットワークの皆さん

◇出前講座◇

健康を支える食生活

4日(火) 10:30～11:30
子どもの食生活について学び健康とのかかわりを考えます。
対象: 子育て中の保護者
共催: 生活産業課消費生活グループ

みみずくサロン映画会

6日(木) 13:30～
「学校 II」

主演: 西田敏行 吉岡秀隆
監督: 山田洋次
としま・民生委員・児童委員の談話室

高齢者交通安全研修会

4日(火) 14:30～15:00

親子でエクササイズ

8日(土) 10:30～11:30
マット・跳び箱・鉄棒などを使って親子で身体を動かします。
対象: 2～3歳のお子さんと保護者

食育講習会

21日(金) 11:00～12:00
幼児食のポイントと簡単メニューの紹介
対象: 1歳半以上のお子さんと保護者

ステキに手作りエコクラフト

23日(土) 10:30～12:00
バスケットを作りましょう
材料費: 300円
9月1日より受け付けます。
定員10名

子育てサロンぽおぽお
～おともだちをつくりましょう～

25日(火) 10:30～12:00
長崎第一地区民生委員児童委員協議会

すずむしコンサート

29日(土) 16:00～16:30
出演 東京音楽大学
ACT Project エリアコンサートチーム

みんなで折り紙

26日(水) 13:30～14:30
対象: どなたでも